

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการผูกยึดร่างกายผู้ป่วย
สูงอายุในหอผู้ป่วยหนัก โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

ผู้เขียน นางสาวนิภาวรรณ ชามทอง

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุขะ ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การผูกยึดร่างกายผู้ป่วยสูงอายุเป็นกิจกรรมที่ปฏิบัติเป็นประจำในหอผู้ป่วยหนักเพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ป่วยหรือผู้อื่นจากการเปลี่ยนแปลงระดับการรู้สติหรือพฤติกรรมในผู้ป่วยสูงอายุ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการผูกยึดร่างกายผู้ป่วยสูงอายุในหอผู้ป่วยหนัก โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ และศึกษาความเป็นไปได้ของการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ โดยประยุกต์ตามกรอบแนวคิดการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิจัยทางการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติประเทศออสเตรเลีย (National Health and Medical Research Council [NHMRC], 1999) กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยบุคลากรที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยหนักจำนวน 25 คน ระยะเวลาในการศึกษาตั้งแต่เดือนเมษายน 2551 ถึงเดือน มีนาคม 2552 เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการผูกยึดร่างกายผู้ป่วยสูงอายุในหอผู้ป่วยหนัก ตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหาของแนวปฏิบัติทางคลินิกโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าความถี่และร้อยละ

ผลการศึกษาพบว่าแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการผูกยึดร่างกายผู้ป่วยสูงอายุในหอผู้ป่วยหนัก โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ประกอบด้วยข้อปฏิบัติ 6 หมวด ได้แก่ การพิทักษ์สิทธิผู้ป่วยสูงอายุและจริยธรรมสำหรับการผูกยึดร่างกาย การประเมินผู้ป่วยสูงอายุในหอผู้ป่วยหนักก่อนการผูกยึดร่างกาย การดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการผูกยึดร่างกาย การให้ข้อมูลหรือความรู้สำหรับการผูกยึดร่างกาย การดูแลผู้ป่วยสูงอายุอย่างต่อเนื่อง และการพัฒนาคุณภาพการบริการ โดยมีข้อเสนอแนะ

ในการปฏิบัติทั้งหมดจำนวน 53 ข้อ นอกจากนั้นการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกนี้มีความสะดวก ชัดเจน สามารถนำไปปฏิบัติได้ มีประโยชน์ต่อหน่วยงาน ข้อเสนอแนะในการปฏิบัติสามารถเข้าใจง่าย มีการระบุทางเลือกสำหรับการจัดการกับแต่ละสถานการณ์ และบุคลากรที่มีสุขภาพมีความพึงพอใจต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก

ดังนั้นควรนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการสูดดมออกซิเจนในร่างกายผู้ป่วยสูงอายุไปใช้ในหอผู้ป่วยหนัก โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Development of Clinical Practice Guidelines for Physical
Restraining Elderly Patients in Intensive Care Unit,
Songklanagarind Hospital

Author Miss Niphawan Chamthong

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Dr. Duangruedee Lasuka Chairperson

Assistant Professor Dr. Rojanee Chintanawat Member

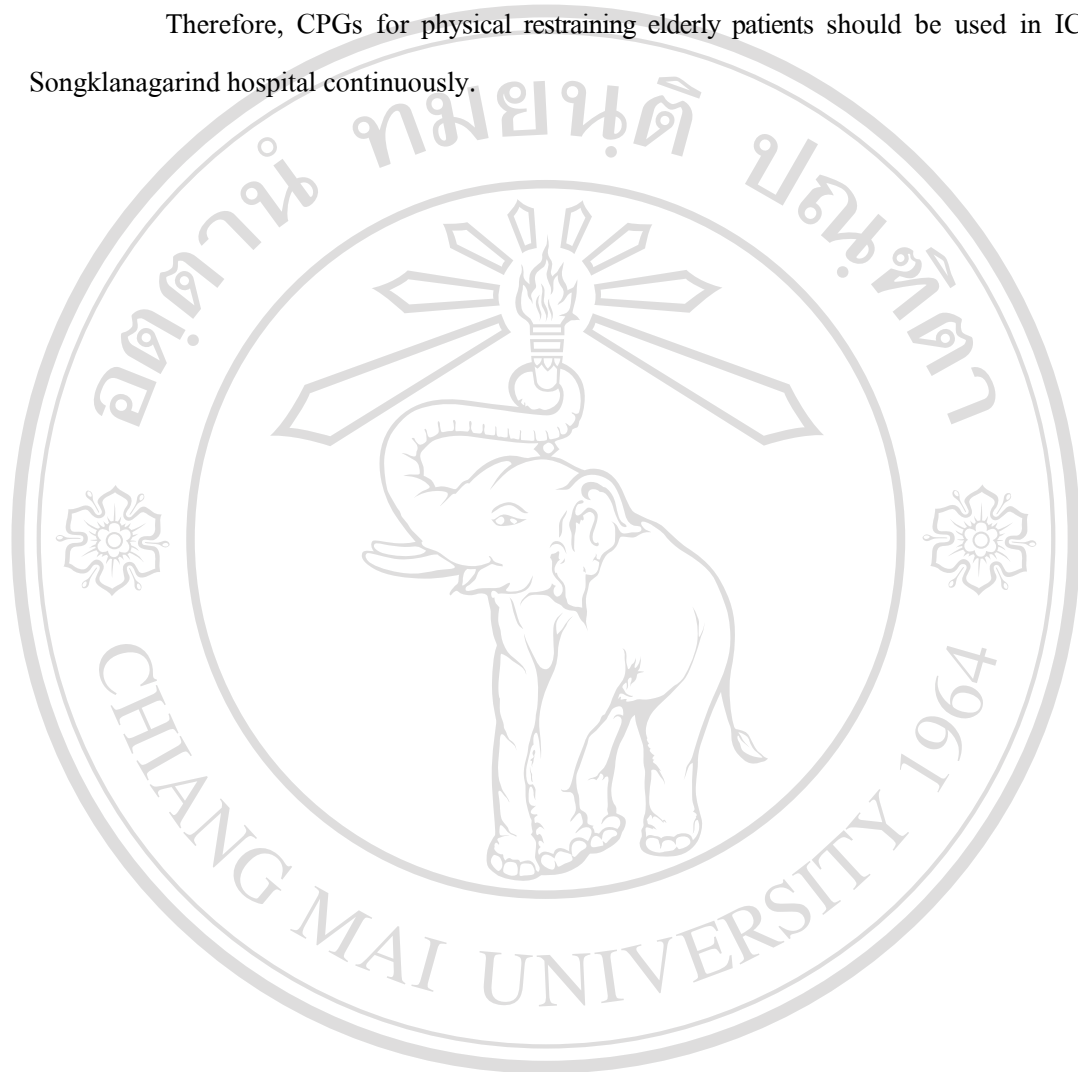
ABSTRACT

Physical restraining elderly patients is frequently used in the intensive care unit (ICU) to prevent self-harm or others from altered level of consciousness or behavior changes in elderly patients. The purpose of this study were to develop clinical practice guidelines (CPGs) for physical restraining elderly patients in ICU of Songklanagarind hospital and to test the feasibility in using CPGs. The framework was applied from the Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999). The sample consisted of twenty-five healthcare workers from ICU. The study was conducted during April, 2008 to March, 2009. Data were collected using the questionnaire of feasibility in using CPGs for physical restraining elderly patients in ICU. The CPGs were validated by 3 experts. Data were analyzed using frequency and percentage.

The results of the study revealed that the CPGs for physical restraining elderly patients in ICU, Songklanagarind hospital consisted of six categories; protective of elderly patients rights and ethics for physical restraints, assessment of elderly patients in ICU before physical restraints, nursing care of elderly patients for physical restraints, information giving or education for physical restraints, continuation of care for elderly patients, and improving quality of service. The CPGs consisted of 53 recommendations. Additionally, the CPGs' application was convenience, clear, feasible, and

beneficial for the unit. Recommendations of application were easy to understand, had available options to choose for each situation, and health care workers were satisfied with the CPGs.

Therefore, CPGs for physical restraining elderly patients should be used in ICU at Songklanagarind hospital continuously.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved