

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการกับความเจ็บปวดในผู้คลอดปกติ โรงพยาบาลชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี

ผู้เขียน นางสาวบุษบา คำสุนทร

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. ยูพิน เพ็ชรมงคล ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปริสัณญกุล กรรมการ

บทคัดย่อ

ความเจ็บปวดในการคลอดเป็นภาวะซับซ้อนที่เกิดขึ้นในการให้กำเนิดทารก และทำให้เกิดความทุกข์ทรมาน ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อทั้งทางด้านร่างกาย และจิตใจต่อผู้คลอด รวมทั้งทารกในครรภ์ การดูแลผู้คลอดที่สำคัญคือ ช่วยให้ผู้คลอดเผชิญกับความเจ็บปวดในระยะคลอดได้อย่างมีประสิทธิภาพ การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงเปรียบเทียบ ชนิดศึกษาไปข้างหน้าแบบไม่ควบคุม ก่อนและหลังการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการกับความเจ็บปวดในผู้คลอดปกติที่มาคลอด โรงพยาบาลชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี โดยมีการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง 2 กลุ่มในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ – มีนาคม 2552 และเดือนเมษายน – พฤษภาคม 2552 กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยผู้คลอดปกติที่ได้รับการดูแลโดยไม่ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกจำนวน 34 คน และกลุ่มตัวอย่างผู้คลอดปกติที่ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก จำนวน 33 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการกับความเจ็บปวดในผู้คลอดปกติ โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี ที่พัฒนาโดยจุฑามาศ บุพสุวรรณ (2551) การดำเนินการศึกษาใช้กรอบแนวคิดการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้และการประเมินผลของสมาคมพยาบาลออนทารีโอ (RNAO, 2002) เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมผลลัพธ์ ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้คลอด แบบบันทึกความเจ็บปวด และ

แบบบันทึกความพึงพอใจของผู้คลอดต่อการใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิก วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และสถิติทดสอบค่าที่ชนิด 2 กลุ่มอิสระต่อกัน

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มผู้คลอดปกติที่ได้รับการดูแลโดยใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิก มีความเจ็บปวดลดลง และมีความพึงพอใจเพิ่มขึ้นมากกว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยไม่ใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ผลการศึกษานี้ยืนยันได้ว่าการใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิกในการจัดการกับความเจ็บปวดในผู้คลอดปกติ สามารถเพิ่มผลลัพธ์ที่มีคุณภาพได้



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effectiveness of Implementing Clinical Practice Guidelines for Pain Management Among Normal Parturients at Chaibadan Hospital, Lop Buri Province

Author Miss Budsaba Khumsunthorn

Degree Master of Nursing Science (Advanced Midwifery)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Dr. Yupin Phianmongkhol Chairperson

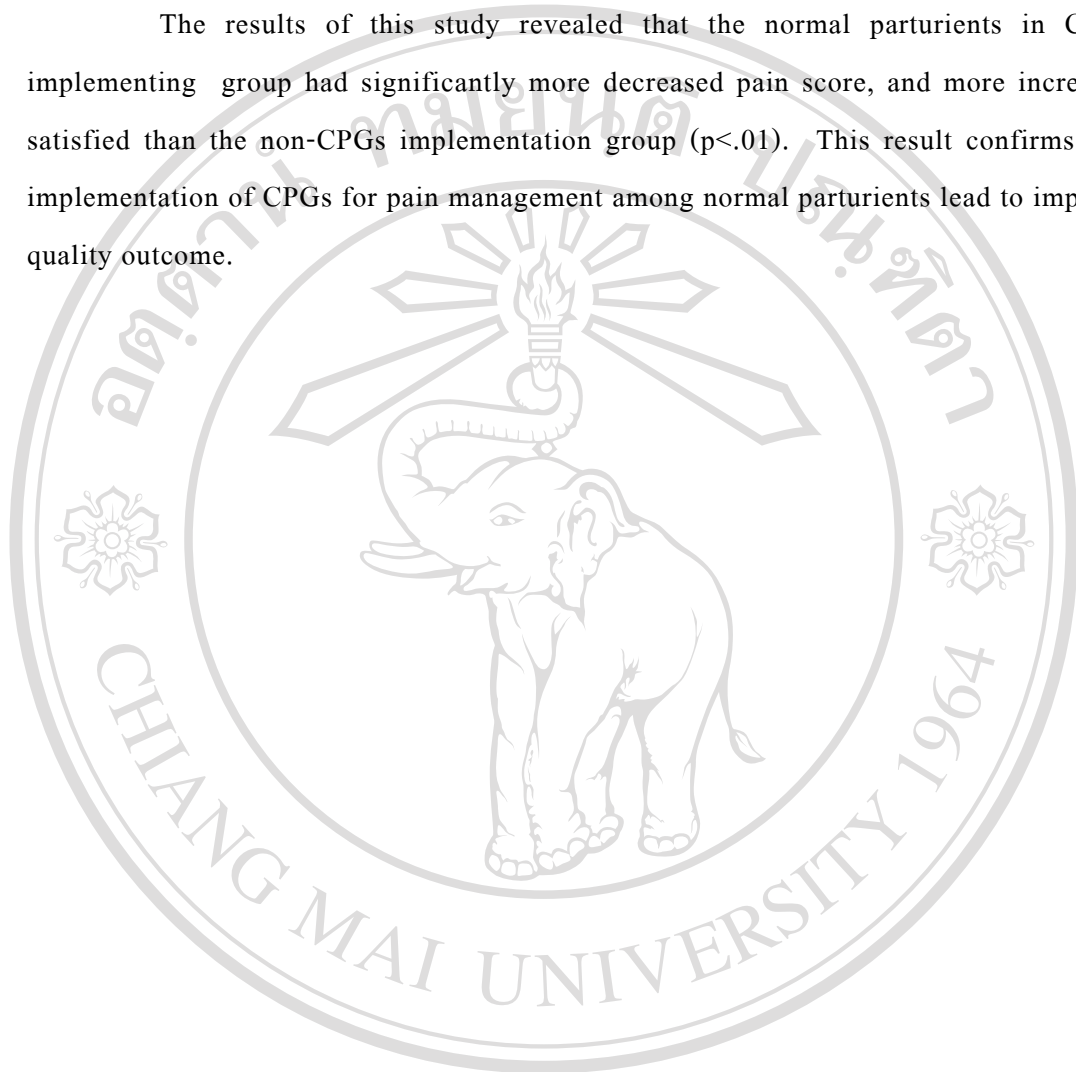
Associate Professor Dr. Sukanya Parisunyakul Member

ABSTRACT

Labour pain is a complicated condition that occurs during the delivery of a baby, and causes suffering. This can impact the physiological and psychological aspects of both parturients and fetus. Caring for parturients to cope well with labour pain is important in the labour unit. This comparative, prospective, uncontrolled before and after intervention design was conducted to determine the effectiveness of implementing clinical practice guidelines (CPGs) for pain management among normal parturients at Chaibadan hospital, Lop Buri province. The samples were selected by purposive sampling and consisted of two groups, data were collected from February to March 2009 and from April to May 2009. The subjects were divided into two groups, one group consisted of 34 normal parturients who received usual nursing care and another group consisted of 33 normal parturients who received care using the CPGs. The intervention was the CPGs for pain management among normal parturients at Suratthani hospital, which was developed by Juthamas Buppasuwan, 2008. A guide to the implementation and evaluation of the CPGs of Registered Nurse Association of Ontario (RNAO, 2002) was applied as a framework for this study. Data collection tools consisted of the demographic form, the pain score form, and the questionnaire of

satisfaction of parturients for the use of CPGs. Data were analyzed by using descriptive statistics and the independence t-test.

The results of this study revealed that the normal parturients in CPGs implementing group had significantly more decreased pain score, and more increased satisfied than the non-CPGs implementation group ($p < .01$). This result confirms that implementation of CPGs for pain management among normal parturients lead to improve quality outcome.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved