

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีมีครรภ์ในคลินิกฝากครรภ์
ระดับปฐมภูมิเขตหนึ่ง จังหวัดเชียงราย

ผู้เขียน นางสาวญาณิศา วงศ์ภูคำ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์เทียมศร	ทองสวัสดิ์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ลาวัลย์	สมบูรณ์	กรรมการ

บทคัดย่อ

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในระยะตั้งครรภ์มีความสำคัญ ทำให้สตรีมีครรภ์และทารกในครรภ์มีสุขภาพที่ดี ตลอดจนป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นในระยะตั้งครรภ์ การศึกษาเชิงพรรณานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีมีครรภ์ โดยใช้แนวคิดพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ (Pender, 1996) เป็นกรอบแนวคิดในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีมีครรภ์ที่มาใช้บริการในคลินิกฝากครรภ์ระดับปฐมภูมิเขตหนึ่ง จังหวัดเชียงราย จำนวน 175 ราย ระหว่างเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2551 ถึงเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2551 เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามสัดส่วนของประชากรในแต่ละอำเภอ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลและแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ที่ผู้ศึกษานำมาจากแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพสำหรับสตรีมีครรภ์ ของศิริวรรณ สันทัด และสุนีย์ สุนทรมีเสถียร (2549) มีค่าความเชื่อมั่นจากการทดสอบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แอลฟาของครอนบาค เท่ากับ .94 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่าพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณารายด้านพบว่าพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่อยู่ในระดับดี ได้แก่ ด้านโภชนาการ ด้านการจัดการกับความเครียด ด้านสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคล และด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณ ส่วนด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ และด้านกิจกรรมทางกายอยู่ในระดับปานกลาง

ผลการศึกษานี้มีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลแผนกฝากครรภ์ควรส่งเสริมให้สตรีมีครรภ์
มีการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพให้อยู่ในระดับดีสม่ำเสมอทุกด้าน โดยเฉพาะด้านความ
รับผิดชอบต่อสุขภาพและด้านกิจกรรมทางกาย



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Health Promoting Behaviors Among Pregnant Women at
Primary Care Antenatal Clinic, Zone One, Chiang Rai Province

Author Miss Yanisa Wongpukhum

Degree Master of Nursing Science (Advanced Midwifery)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Tiamsorn Tongswas Chairperson

Associate Professor Lawan Somboon Member

ABSTRACT

Health promoting behaviors during the prenatal period are important to ensure pregnant women and their fetus' well being, including preventing complications in pregnancy. The purpose of this descriptive study was to investigate the health promoting behaviors among pregnant women by using Pender's health promotion model (Pender, 1996) as a framework. The subjects, selected by proportional purposive sampling, included 175 pregnant women who attended the Primary Care Antenatal Clinic, Zone One, Chiang Rai province during June to August 2008. The study instruments composed of a Demographic Data Recording Form and a Health Promoting Behaviors Form developed by Siriwan Santad and Sunee Soontornmesatien (2006). The reliability tested by Cronbach's alpha coefficient was .94. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results revealed that the subjects had a fair level of over all health promoting behaviors. Considering each aspect of such behavior, it was found that nutrition, stress management, interpersonal relation, and spiritual growth were at a good level, whereas, health responsibility and physical activity were at a fair level.

The findings of the study suggest that nurses who work at antenatal clinics should promote health promoting behaviors in every aspect for pregnant women particularly health responsibility and physical activity.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved