

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการกับความเจ็บปวดในผู้คลอดปกติ โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี

ผู้เขียน นางสาวจุฑามาศ บุพสุวรรณ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. ยูพิน เพ็ชรมงคล ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปริสัณญกุล กรรมการ

บทคัดย่อ

ความเจ็บปวดในการคลอดเป็นปรากฏการณ์ตามธรรมชาติที่เกิดขึ้นอย่างสลับซับซ้อนในการให้กำเนิดทารก ทำให้เกิดความไม่สุขสบาย ความวิตกกังวล และความกลัว ส่งผลกระทบต่อทางด้านร่างกาย จิตใจ ของผู้คลอดและทารกในครรภ์ การดูแลผู้คลอดที่สำคัญคือ ช่วยให้ผู้คลอดเผชิญกับความเจ็บปวดในระยะคลอดได้ การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพัฒนา มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการกับความเจ็บปวดในผู้คลอดปกติ โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี โดยประยุกต์ใช้กรอบแนวคิดการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิจัยทางการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติประเทศออสเตรเลีย (National Health and Medical Research Council [NHMRC], 1999) ประกอบด้วย 1) กำหนดความต้องการและขอบเขตของแนวปฏิบัติ 2) กำหนดทีมพัฒนาแนวปฏิบัติ 3) กำหนดวัตถุประสงค์และกลุ่มเป้าหมายของแนวปฏิบัติ 4) กำหนดผลลัพธ์ด้านสุขภาพ 5) ทบทวนหลักฐานเชิงประจักษ์ทางวิทยาศาสตร์ 6) ยกร่างแนวปฏิบัติทางคลินิก 7) จัดทำรายงานรูปเล่ม 8) จัดทำรายงานกระบวนการพัฒนาแนวปฏิบัติ 9) การตรวจสอบคุณภาพของแนวปฏิบัติทางคลินิก และ 10) การปรึกษาผู้มีส่วนเกี่ยวข้องที่ไม่ได้เข้าร่วมพัฒนาแนวปฏิบัติ โดยมีการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (purposive sampling) 2 กลุ่ม กลุ่มที่ 1 คือ บุคลากรทีมสุขภาพที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานห้องคลอด กลุ่มที่ 2 คือ ผู้คลอดที่อายุครรภ์ครบกำหนด และไม่มีภาวะแทรกซ้อนในระยะตั้งครรภ์และระยะคลอด จำนวน 5 คน ระยะเวลาในการศึกษาครั้งนี้ระหว่างเดือน ตุลาคม 2550 ถึง สิงหาคม 2551 เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก

สำหรับการจัดการกับความเจ็บปวดในผู้คลอดปกติ และแบบสอบถามความพึงพอใจของผู้คลอดในการจัดการกับความเจ็บปวดของบุคลากรทีมสุขภาพ วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าความถี่ และร้อยละ

ผลการศึกษาพบว่า

1. แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการกับความเจ็บปวดในผู้คลอดปกติ โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี มีขั้นตอนการพัฒนาอย่างเป็นระบบสอดคล้องกับมาตรฐานของหน่วยงานรับรองคุณภาพ the Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organizations ได้แก่ 1) การพิทักษ์สิทธิผู้คลอดและจริยธรรม 2) การประเมินความเจ็บปวด 3) การจัดการกับความเจ็บปวด 4) การให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดการกับความเจ็บปวด 5) การดูแลต่อเนื่อง และ 6) การพัฒนาคุณภาพการบริการ ซึ่งมีข้อเสนอแนะในการปฏิบัติทั้งหมดจำนวน 66 ข้อ ประกอบด้วยหลักฐานเชิงประจักษ์รวมทั้งหมด 20 ฉบับ และมีคุณภาพตามมาตรฐานของหน่วยงาน AGREE Collaboration ซึ่งประกอบด้วยขอบเขตและวัตถุประสงค์ การมีส่วนร่วมของผู้เกี่ยวข้อง ขั้นตอนการพัฒนาแนวปฏิบัติ ความชัดเจนและการนำเสนอ การประยุกต์ใช้และความมีอิสระของทีมจัดทำแนวปฏิบัติ

2. แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการกับความเจ็บปวดในผู้คลอดปกติ โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี มีประโยชน์ต่อหน่วยงาน มีความชัดเจนในการนำไปปฏิบัติ สามารถนำไปปฏิบัติได้ ข้อเสนอแนะการปฏิบัติสามารถเข้าใจง่าย และมีการระบุทางเลือกสำหรับการจัดการกับแต่ละสถานการณ์ และผู้คลอดมีความพึงพอใจในการจัดการกับความเจ็บปวดของบุคลากรทีมสุขภาพ จึงสามารถนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการกับความเจ็บปวดในผู้คลอดปกติ โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานีไปใช้ในหน่วยงานห้องคลอดโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานีได้

Independent Study Title Development of Clinical Practice Guidelines for Pain Management in Normal Parturients, Suratthani Hospital

Author Miss Juthamas Buppasuwan

Degree Master of Nursing Science (Advanced Midwifery)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Dr. Yupin Phianmongkhon Chairperson

Associate Professor Dr. Sukanya Parisunyakul Member

ABSTRACT

Labour pain is a complex phenomenon for natural birth of a baby. Consequences of labour pain include discomfort, anxiety, and fear, which can impact on physiological and psychological changes in both women and fetus. Caring for parturients to cope well with labour pain is important in labour unit. This developmental study aimed to develop clinical practice guidelines (CPGs) for pain management in normal parturients in Suratthani hospital. The development of CPGs used the Australian National Health and Medical Research Council framework consisting of: 1) determine the need for and scope of guidelines, 2) convene a multidisciplinary panel to oversee the development of the guidelines, 3) define the purpose of and target audience for the guidelines, 4) identify health outcomes, 5) review the scientific evidence, 6) formulate the guidelines, 7) the guidelines themselves, 8) report on the guidelines development process, 9) assess the guideline document, and 10) consultation. The samples were selected by purposive sampling which consisted of two groups. The first group included health care workers from labour unit and the second group included parturients, at full-term, no obstetrical complications during pregnancy and labour (n=5). The study was conducted during October 2007 to August 2008. Data were collected by using the questionnaires of feasibility in using CPGs for pain management in normal parturients and the questionnaires of satisfaction of parturients for pain management by multidisciplinary teams. Data were analyzed by using frequency and percentage.

The results of the study revealed that:

1. CPGs for Pain Management in Normal Parturients, Suratthani Hospital had systematic process of development according to standard of the Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organizations consisted of: 1) protection of patient rights and ethics, 2) pain assessment, 3) pain management, 4) education about pain management, 5) continuum of care, and 6) improving quality of care which had recommendation of application include 66 items, consisted of evidence based include 20 papers, and quality of CPGs had follow standard of AGREE Collaboration consisted of scope and purpose, stakeholder involvement, rigour of development, clarity and presentation, applicability and editorial independence.

2. CPGs for Pain Management in Normal Parturients, Suratthani Hospital had benefited for labour unit, clarity to application, practical in the real situation, recommendation of application were easy to understand and had available options to choose for each situation and patients had satisfied in pain management by multidisciplinary teams. Therefore, CPGs for Pain Management in Normal Parturients, Suratthani Hospital should be used for labour unit in Suratthani hospital.