

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ**      ภาวะสุขภาพจิตของสมาชิกรอบครัวของทหาร  
ที่ปฏิบัติงานในพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้

**ผู้เขียน**      ร.อ.หญิง แสงเทียน ศรีวิชัย

**ปริญญา**      พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

รองศาสตราจารย์ ดร.ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา ประธานกรรมการ  
อาจารย์ชาลินี สุวรรณยศ กรรมการ

### บทคัดย่อ

สมาชิกรอบครัวของทหารที่ปฏิบัติงานใน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ต้องปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงจากการที่สมาชิกที่เป็นทหารต้องปฏิบัติงานเสี่ยงอันตราย อาจมีผลต่อสุขภาพจิตได้ การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพจิตของภรรยาและบุตรของทหารที่ปฏิบัติงานใน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ในสังกัดกรมทหารราบที่ 7 จังหวัดเชียงใหม่ จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 133 คน เป็นภรรยาของทหาร จำนวน 93 คน และเป็นบุตรของทหาร 93 คน ทำการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย 2 ส่วน ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบวัดสุขภาพจิตคนไทยสร้างโดย สุชีรา ภัทรายุตวรธน์ และคณะ (2542)

ผลการศึกษาพบว่า ภรรยาของทหารมีปัญหาสุขภาพจิต ร้อยละ 47.3 แยกพิจารณารายด้านพบว่า ร้อยละ 32.3 มีปัญหาสุขภาพจิตด้านสังคม รองลงมา ร้อยละ 17.2 มีปัญหาสุขภาพจิตด้านความรู้สึกลึกซึ้งผิดปกติทางด้านร่างกาย ร้อยละ 15.1 มีปัญหาสุขภาพจิตด้านวิตกกังวล ร้อยละ 9.7 มีปัญหาสุขภาพจิตด้านซึมเศร้า ร้อยละ 3.2 มีปัญหาสุขภาพจิตด้านโรคจิต ตามลำดับ และในบุตรของทหาร พบว่า มีปัญหาสุขภาพจิต ร้อยละ 35 แยกพิจารณารายด้าน พบว่า ร้อยละ 27.5 มีปัญหาสุขภาพจิตด้านสังคม รองลงมา ร้อยละ 10 มีปัญหาสุขภาพจิตด้านวิตกกังวล และร้อยละ 2.5 มีปัญหาสุขภาพจิตด้านความรู้สึกลึกซึ้งผิดปกติทางด้านร่างกายและปัญหาสุขภาพจิตด้านโรคจิตเท่ากัน แต่ไม่พบปัญหาสุขภาพจิตด้านซึมเศร้า

ผลการศึกษารั้้งนี้แสดงให้เห้เห็นว่าสมาชิกของครอบครัวของทหารที่ปฏิบัติงานใน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้มีปัญหาสุขภาพจิต ทำให้ได้ข้อมูลพื้นฐานที่จะนำไปใช้พัฒนาแนวทางการดูแลรักษาและการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตให้กับสมาชิกครอบครัวของทหารได้ถูกต้องเหมาะสมเพื่อป้องกันความรุนแรงของปัญหาสุขภาพจิตในประชากรกลุ่มนี้ต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title**    Mental Health Status Among Family Members of Soldiers  
Working in 3 Southern Border Provinces

**Author**                                    Capt. Sangthian Sriwichai

**Degree**                                    Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Associate Professor Dr. Darawan    Thapinta                    Chairperson

Lecturer Chalinee                                    Suvanayos                Member

**ABSTRACT**

Family members of soldiers working in 3 Southern border provinces must adapt themselves due to the soldiers' harmful work. This may affect to their mental health. This descriptive study aimed to investigate mental health problems among spouses and children of soldiers working in 3 Southern border provinces from the 7<sup>th</sup> Infantry Regiment, Chiang Mai province. The study sample included 133 persons; 93 were soldiers' spouse and 40 were soldiers' children selected based on inclusion criteria. The study instrument was a questionnaire consisting of two parts; Demographic Data Profile and The Thai Mental Health Questionnaire (TMHQ) developed by Sucheera Patharayutawat and colleagues (1999).

The results revealed that 47.3% of soldiers' spouse reported the mental problems, which included: social dysfunction (32.3%), somatization (17.2%), anxiety (15.1%), depression (9.7%), and psychosis (3.2%), 35% of soldiers' children reported the mental problems, which included: social dysfunction (27.5%), anxiety (10%), somatization (2.5%), psychosis (2.5%), however no reported cases of depression.

The results of this study indicate that family members of soldiers working in 3 Southern border provinces experience mental health problems. The data could be used as a basic information for mental health promotion and treatment plan to prevent severity of the problems for this population.