

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่มี  
เลือดออกในทางเดินอาหารส่วนต้นที่มารับการรักษาที่  
โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

ผู้เขียน

นางสาวสมถวิล จินดา

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประทุม สร้อยวงค์ ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์ ดร.พิกุล บุญช่วง กรรมการ

บทคัดย่อ

ภาวะเลือดออกในทางเดินอาหารส่วนต้นเป็นภาวะฉุกเฉินที่สำคัญภาวะหนึ่งของผู้ป่วยโรคระบบทางเดินอาหาร พฤติกรรมการดูแลตนเองอย่างสม่ำเสมอจึงเป็นสิ่งสำคัญในการลดการเกิดเลือดออกซ้ำในทางเดินอาหาร การคงไว้ซึ่งสุขภาพ การทำหน้าที่ทางสังคม และการมีคุณภาพชีวิตที่ดี การศึกษาเชิงพรรณานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยที่มีเลือดออกในทางเดินอาหารส่วนต้นที่มารับการรักษาแผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำนวน 88 คน ระหว่างเดือนเมษายน ถึง เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2551 การเลือกกลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ประกอบด้วย 1) แบบประเมินพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยที่มีเลือดออกในทางเดินอาหารส่วนต้น ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน หาค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .87 หาค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือโดยการทดสอบซ้ำ ได้ค่าความสัมพันธ์ของการประเมินครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2 เท่ากับ .98 และ 2) แบบประเมินภาวะสุขภาพ SF-36 ตรวจสอบความเชื่อมั่นของเครื่องมือได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ .88 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาและสถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ลำดับที่แบบสเปียร์แมน

ผลการศึกษาพบว่า

1. ค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X}$  =113.80, S.D.=12.97)

2. ค่าเฉลี่ยของคะแนนคุณภาพชีวิตโดยรวมของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X}$  =62.82, S.D.=7.22)

3. พฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมมีความสัมพันธ์เชิงบวกในระดับต่ำกับคุณภาพชีวิตโดยรวม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 ( $r=.24, p < .05$ )

ผลการศึกษานี้ได้ข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่มีเลือดออกในทางเดินอาหารส่วนต้นเพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปพัฒนารูปแบบการพยาบาลสำหรับส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยที่มีเลือดออกในทางเดินอาหารส่วนต้น สำหรับความสัมพันธ์ของพฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตควรมีการศึกษาซ้ำในกลุ่มตัวอย่างที่มีขนาดใหญ่เพื่อตรวจสอบผลการวิจัยเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตในกลุ่มผู้ป่วยที่มีเลือดออกในทางเดินอาหารส่วนต้น

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Self-care Behavior and Quality of Life Among Patients with Upper Gastrointestinal Hemorrhage at Uttaradit Hospital

**Author** Miss Somtawin Jinda

**Degree** Master of Nursing Science (Adult Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Assistant Professor Dr. Pratum Soivong Chairperson

Associate Professor Dr. Pikul Boonchuang Member

**ABSTRACT**

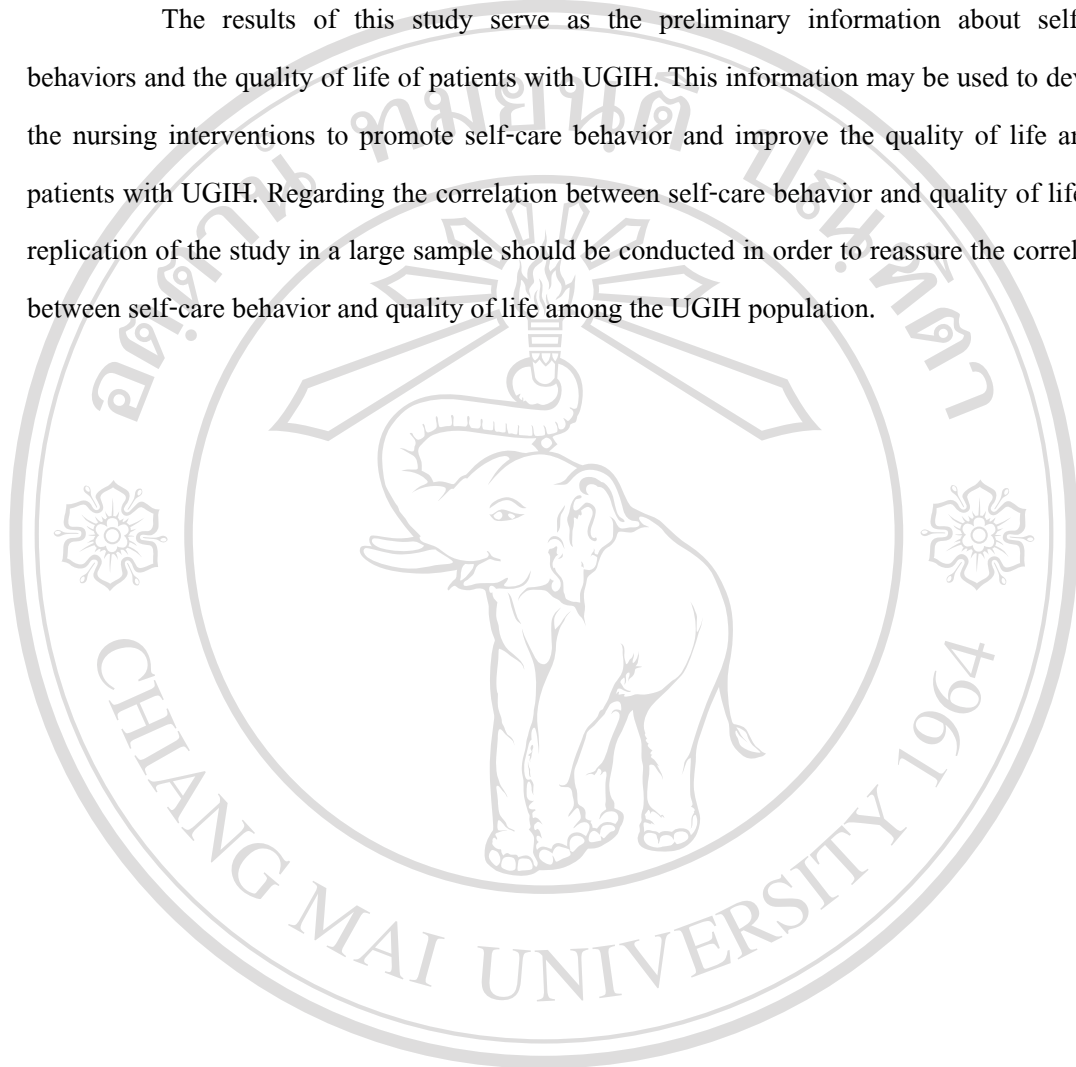
Upper gastrointestinal hemorrhage (UGIH) is one of the significant emergency conditions among patients with gastrointestinal system disorders. Performing consistent self-care behavior is required in order to decrease rebleeding in the gastrointestinal tract, maintain health, engage in social roles, and improve quality of life. This descriptive study aimed to explore self-care behavior and quality of life among patients with UGIH. Purposive sampling was used to recruit 88 patients with UGIH who were admitted to the Inpatient Department, Uttaradit hospital, during April to July, 2008. Research instruments included; 1) the Self-care Behaviors of Patient with UGIH Questionnaire, which had a content validity, approved by three experts, of .87 and the reliability, using test-retest, was .98, and 2) the Health Survey, Short Form 36 (SF-36), which had a internal consistency, using Cronbach's alpha coefficient, of .88. Data were analyzed using descriptive statistics and Spearman's rank correlation coefficients.

The results revealed that:

1. The mean score of total self-care behaviors of the subjects was at a moderate level ( $\bar{X}$  =113.80, S.D.=12.97).
2. The mean score of the total quality of life of the subjects was at a moderate level ( $\bar{X}$  =62.82, S.D.=7.22).

3. The total self-care behaviors showed a statistically significant low positive correlation to the total quality of life ( $r = 0.24, p < .05$ ).

The results of this study serve as the preliminary information about self-care behaviors and the quality of life of patients with UGIH. This information may be used to develop the nursing interventions to promote self-care behavior and improve the quality of life among patients with UGIH. Regarding the correlation between self-care behavior and quality of life, the replication of the study in a large sample should be conducted in order to reassure the correlation between self-care behavior and quality of life among the UGIH population.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved