ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมปกป้องสุขภาพของคนงานผลิตเครื่องเรือนไม้ ในอุตสาหกรรมขนาดกลางและขนาดย่อม

ผู้เขียน นางสาวชื่นกมล สุขดี

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลอาชีวอนามัย)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนซ์

รองศาสตราจารย์ ดร. ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์ ประธานกรรมการ อาจารย์วันเพ็ญ ทรงคำ กรรมการ

บทคัดย่อ

คนงานผลิตเครื่องเรือนไม้ในอุตสาหกรรมขนาดกลางและขนาดข่อม ต้องเผชิญกับปัจจัย คุกคามสุขภาพทั้งจากสภาพแวดล้อมการทำงานและสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย ทำให้เป็นกลุ่ม เสี่ยงต่อการเกิดความเจ็บป่วยจากการทำงาน ความตระหนักในพฤติกรรมปกป้องสุขภาพจะช่วย คงไว้ซึ่งภาวะสุขภาพ การวิจัยเชิงพรรณนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพ และ พฤติกรรมปกป้องสุขภาพของคนงานผลิตเครื่องเรือนไม้ในอุตสาหกรรมขนาดกลางและขนาดข่อม กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยเป็นคนงานที่ทำงานผลิตเครื่องเรือนไม้ ในอุตสาหกรรมขนาดกลางและขนาด ย่อม อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 240 คน ทำการรวบรวมข้อมูลระหว่างเคือน พฤษภาคม ถึง เดือนมิถุนายน พ.ส. 2551 เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสัมภาษณ์ที่ ผู้วิจัยสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ 1) ข้อมูลส่วนบุคคลและการ ประกอบอาชีพ 2) ภาวะสุขภาพ และ 3) พฤติกรรมปกป้องสุขภาพ ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรง ตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.99 และทดสอบความเชื่อมั่นทั้ง ในส่วนภาวะสุขภาพและพฤติกรรมปกป้องสุขภาพได้ค่าในระดับที่ขอมรับได้ (0.93 และ 0.81) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการรับรู้ภาวะสุขภาพทั่วไปโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง (ร้อยละ 65.42) และระดับสูง (ร้อยละ 17.50) ส่วนภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานหรือความ เจ็บป่วยที่อาจเกี่ยวเนื่องจากการสัมผัสปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการทำงานที่พบบ่อย คือ ปวดเอว

(ร้อยละ 69.17) ปวดใหล่ ข้อสอก แขน (ร้อยละ 64.17) ใอ จาม คัดจมูก น้ำมูกใหล (ร้อยละ 57.92) ปวดมืนศีรษะ (ร้อยละ 54.17) เสียงดังในหู หูอื้อหรือได้ยินเสียงพูดคุยไม่ชัด (ร้อยละ 41.25) และการ บาดเจ็บจากการทำงาน (ร้อยละ 55.83) สำหรับพฤติกรรมปกป้องสุขภาพ พบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 65.83 มีพฤติกรรมปกป้องสุขภาพโดยรวมในระดับปานกลาง และพฤติกรรมปกป้องสุขภาพราย ด้าน คือ พฤติกรรมปกป้องสุขภาพทั่วไปและพฤติกรรมปกป้องสุขภาพจากการทำงาน อยู่ในระดับ ปานกลางเช่นกัน (ร้อยละ 65.83 และ 66.67 ตามลำดับ)

ผลการวิจัยชี้ให้เห็นว่า พยาบาลอาชีวอนามัยรวมทั้งทีมสุขภาพที่เกี่ยวข้อง ควรตระหนัก ถึงความสำคัญ และคำเนินการเฝ้าระวังสุขภาพตามความเสี่ยงของคนงานผลิตเครื่องเรือนไม้อย่าง เป็นระบบและต่อเนื่อง รวมทั้งร่วมเฝ้าระวังทางสิ่งแวคล้อม จัคการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารค้าน สุขภาพ และการสื่อสารความเสี่ยงค้านสุขภาพจากการทำงาน นำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปกป้องสุขภาพ เพื่อป้องกันหรือลดความเสี่ยงจากการทำงาน ก่อให้เกิดการทำงานที่ปลอดภัย ส่งผล ต่อภาวะสุขภาพของคนงานผลิตเครื่องเรือนไม้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Copyright[©] by Chiang Mai University All rights reserved

Thesis Title Health Status and Health Protective Behaviors Among Wooden

Furniture Workers in Small and Medium Sized Enterprises

Author Ms. Cheunkamon Sukdee

Degree Master of Nursing Science (Occupational Health Nursing)

Thesis Advisory Committee

Associate Professor Dr. Chawapornpan Chanprasit Chairperson

Lecturer Wanpen Songkham Member

ABSTRACT

Wooden furniture workers in small and medium sized enterprises are potentially at risk for occupational health problems due to exposure to environmental workplace hazards and unsafe working conditions. An increase in awareness of health protective behaviors could enhance the well-being of workers in this industry. Therefore, this descriptive study was designed to investigate the health status and protective behaviors among wooden furniture workers in small and medium sized enterprises. The study sample was composed of 240 workers in Sankampaeng district, Chiang Mai province. Data collection was conducted from May to June, 2008. The research instrument was an interview form consisting of the following three parts: 1) personal and occupational history, 2) health status, and 3) health protective behaviors. A panel of experts confirmed the content validity of the instrument, which received a content validity index of 0.99. The reliability was also tested and found to be acceptable, with health status and health protective behaviors receiving scores of 0.93 and 0.81 respectively. Data analysis was performed using descriptive statistics.

The main results demonstrated that 65.42 percent of the study sample perceived their general health status at a moderate level and 17.50 percent at a high level. The most common ailments probably related to environmental work hazards included lower back pain (69.17%),

shoulder, elbow, and forearm pain (64.17%), coughing, sneezing, stuffed and/or runny nose (57.92%), headache and dizziness (54.17%), tinnitus (41.25%) and other work-related injuries (55.83%). Concerning health protective behaviors, overall it was found that 65.83 percent of the sample performed such behaviors at a moderate level. Individual aspects of health protective behaviors, including general health protective and work-related protective behaviors, were also found to be at a moderate level (65.83 % and 66.67% respectively).

The results of this study suggest that occupational health nurses and relevant health personnel should recognize the significance of health risk surveillance among wooden furniture workers. Such surveillance should be implemented systematically and continuously. Also, occupational health nurses should cooperate with environmental surveillance and disseminate health information to such workers. Furthermore, health risk communication contributing to modified health protective behavior needs to be managed in order to reduce occupational risk. This will result in a higher level of safety and well-being among these workers.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Copyright[©] by Chiang Mai University All rights reserved