

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่ม
ต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็นโรคติดสุรา
โรงพยาบาลพรหมพิราม จังหวัดพิษณุโลก

ผู้เขียน นางวรางคณา บุษผา

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.हररยา เศรษฐบุปผา ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.พัชรภรณ์ อารีย์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การติดสุราของผู้ที่เป็นโรคติดสุรานั้นเป็นปัญหาสำคัญ ทำให้เกิดผลกระทบต่อตนเอง
ครอบครัว และสังคม จำเป็นต้องให้การช่วยเหลือในการจัดการกับพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์
การศึกษากึ่งทดลองชนิดหนึ่งกลุ่มแบบวัดซ้ำครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการ
เสริมสร้างพลังอำนาจ ต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็นโรคติดสุรา โรงพยาบาลพรหม
พิราม จังหวัดพิษณุโลก ระหว่างเดือนเมษายน ถึงกรกฎาคม 2551 จำนวน 15 ราย เครื่องมือที่ใช้ใน
การศึกษาประกอบด้วย 1) โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มในผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์ ของ
เพ็ญญา สุตาคำ และहररยา เศรษฐบุปผา (2550) 2) แบบประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์
(Alcohol Use Disorders Identification Test: [AUDIT]) ที่ผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่นด้วยสูตร
สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าเท่ากับ 0.80 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา และการ
วิเคราะห์ความแปรปรวนแบบมีการวัดซ้ำ (Repeated Measures ANOVA)

ผลการศึกษาพบว่า

1. คะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็นโรคติดสุรากลุ่มตัวอย่าง ที่ได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มในผู้ดื่มแอลกอฮอล์ ภายหลังจากสิ้นสุดโปรแกรมทันที ต่ำกว่าก่อนเข้าร่วม โปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

2. คะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็นโรคติดสุรากลุ่มตัวอย่าง ที่ได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มในผู้ดื่มแอลกอฮอล์ ภายหลังจากสิ้นสุดโปรแกรม 4 สัปดาห์ ต่ำกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ผลการศึกษานี้ แสดงประสิทธิผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็นโรคติดสุรา ซึ่งชี้ให้เห็นความสำคัญของการเสริมสร้างศักยภาพของพยาบาล ที่ให้การดูแลผู้ที่เป็นโรคติดสุราที่เกี่ยวข้องกับการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มและแสดงให้เห็นทางเลือกในการบำบัดผู้ที่เป็นโรคติดสุราที่มีประสิทธิภาพด้วย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effect of the Group Empowerment Program on Alcohol Drinking Behaviors Among Persons with Alcohol Dependence, Promphiram Hospital, Phitsanulok Province

Author Mrs. Warangkana bubpha

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Lecturer Dr. Hunsu Sethabouppha Chairperson

Associate Professor Dr. Patcharaporn Aree Member

ABSTRACT

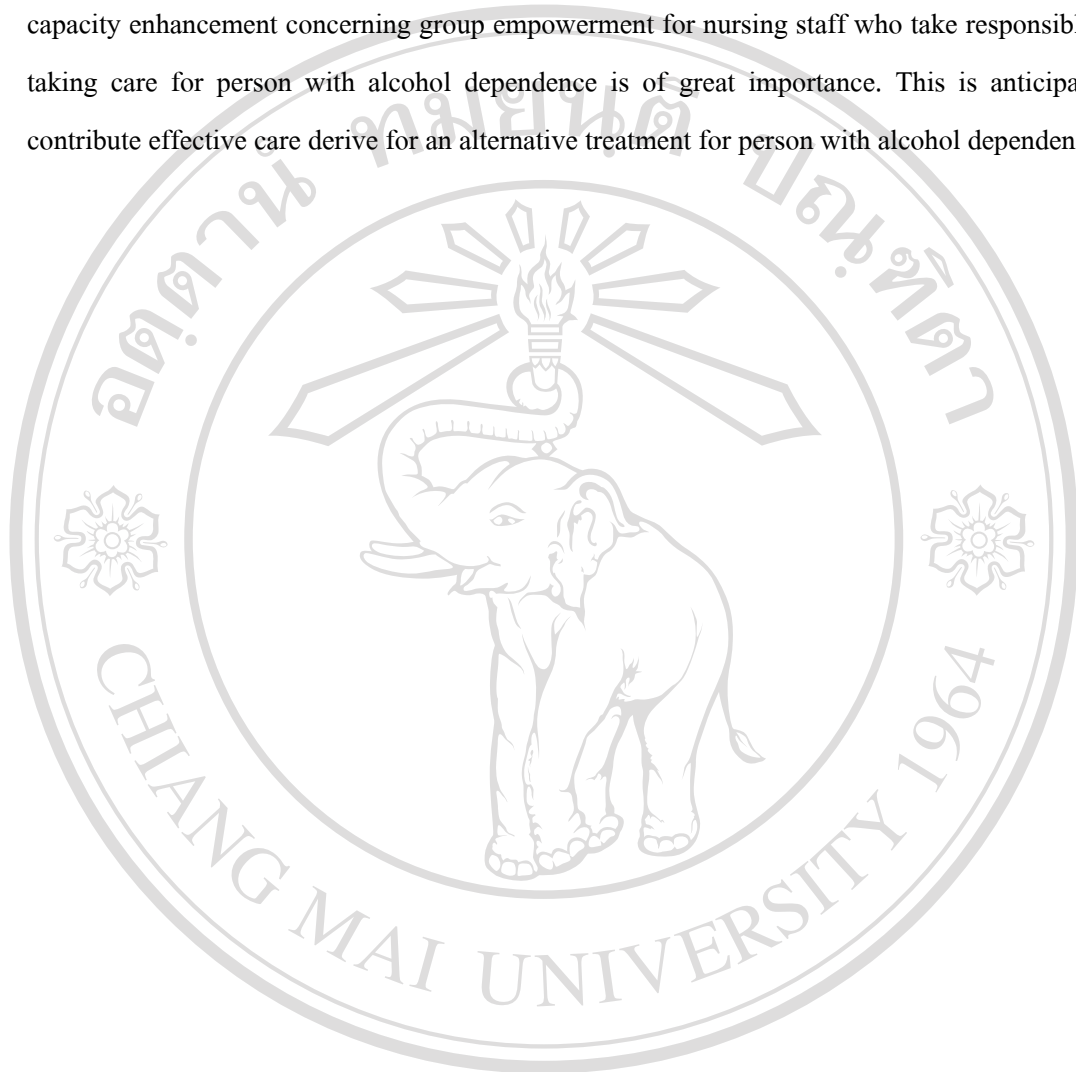
Alcohol dependence is a significant problem among afflicted persons and this can have an impact not only on the individual but families and society. Persons with alcohol dependence need help in managing their drinking behaviors. The purpose of this one group quasi-experimental repeated measures study was to examine the effect of the Group Empowerment Program on alcohol drinking behaviors among 15 persons with alcohol dependence, Promphiram hospital, Phitsanulok province during April to July 2008. The instruments used in this study were; 1) The Empowerment Program of Pennapa Sutakum and Hunsu Sethabouppha (2007) and 2) The Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) which had a Cronbach's reliability of 0.80. Descriptive statistics and repeated measures ANOVA were used for data analysis.

Results showed that:

1. Immediately after participating in the Group Empowerment Program, the mean score of subjects drinking behaviors was significantly lower than before participating in the program ($p < 0.05$).

2. Four-weeks after participating in the Group Empowerment Program, the mean score of subjects drinking behaviors was significantly lower than before participating in the program ($p < 0.05$).

The Results of this study indicate the effectiveness of Group Empowerment Program on the reduction of alcohol drinking behaviors among person with alcohol dependence. Therefore capacity enhancement concerning group empowerment for nursing staff who take responsible for taking care for person with alcohol dependence is of great importance. This is anticipate to contribute effective care derive for an alternative treatment for person with alcohol dependence.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved