

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การมีส่วนร่วมของชุมชนในการปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพ
บ้านทุ่งพัฒนา อำเภอสบปราบ จังหวัดลำปาง

ผู้เขียน นางสาวกัญญา กฤษณ์อัมร์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลชุมชน)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์อำไพ ชนะกอก ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. วราภรณ์ บุญเชียง กรรมการ

บทคัดย่อ

การมีส่วนร่วมของชุมชนในการสร้างเสริมสุขภาพเป็นกระบวนการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการพัฒนาสุขภาพที่ยั่งยืน ซึ่งปัจจุบันมุ่งเน้นการปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพตามนโยบาย 6 อ. การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับการมีส่วนร่วมของชุมชนในการสร้างเสริมสุขภาพ บ้านทุ่งพัฒนา อำเภอสบปราบ จังหวัดลำปาง เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเป็นระบบ ได้จำนวน 145 คน ซึ่งมีอายุระหว่าง 20-75 ปี เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสัมภาษณ์ ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นเองตามแนวคิดการมีส่วนร่วมในการปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพตามนโยบาย 6 อ. และผ่านการตรวจสอบความตรงของเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงกันของเนื้อหาเท่ากับ 0.92 และทดสอบความเชื่อมั่น โดยใช้สัมประสิทธิ์ของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.74 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า การมีส่วนร่วมของชุมชนในการปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพตามนโยบาย 6 อ. โดยรวมอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 75.03 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 10.31 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ชุมชนมีส่วนร่วมในระดับมากในด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ด้านอารมณ์ ด้านอาหาร และด้านอบายมุข โดยมีค่าเฉลี่ย 94.20, 77.41 และ 71.88 ตามลำดับ และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 8.01, 17.36, 11.30 และ 13.92 ตามลำดับ ส่วนด้านการออกกำลังกาย และด้านอโรคยาพบว่าชุมชนมีส่วนร่วมในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 65.84, 63.84 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 20.53 และ 13.92

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าพยาบาลในชุมชนควรมีการดำเนินงานการสร้างเสริมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมของชุมชนอย่างต่อเนื่องและครอบคลุม โดยเฉพาะอย่างยิ่งควรมีการวางแผนเพิ่มกิจกรรมในด้านการออกกำลังกาย และด้านโภชนาการ เพื่อส่งผลต่อการมีสุขภาพดีของประชาชนที่ยั่งยืนต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Community Participation in Action of Health Promotion,
Toongpattana Village, Sop Prap District, Lampang Province

Author Mrs. Supang Kritsaaum

Degree Master of Nursing Science (Community Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Ampai Chanakok Chairperson

Lecturer Dr. Waraporn Boonchieng Member

ABSTRACT

Community participation in health promotion is an empowering process for sustainable health development and the current emphasis is placed on health promotion based on the six components policy. This descriptive study aimed to determine the level of community participation in health promotion at Toongpattana village, Sop Prap district, Lampang province. The study sample comprised of 145 people aged between 20 and 75 years, selected by using systematic random sampling. The instrument used for data collection was an interview form developed by the researcher based on participation in action of health promotion on the six components policy. The content validity index of the instrument was tested by a panel of experts and was 0.92; the reliability was tested by internal consistency (Cronbach's alpha co-efficient) and was 0.74. Descriptive statistics were used for data analysis.

The results of the study showed that the overall level of community participation in action of health promotion was at a high level ($\bar{X} = 75.03$, $SD = 10.31$). When considering each aspect, community participation level was rated as high in environmental health, emotion, food, and temptation ($\bar{X} = 94.20$, $SD = 8.01$, $\bar{X} = 77.41$, $SD = 17.36$, and $\bar{X} = 71.88$, $SD = 11.30$ respectively). However, community participations in exercise and disease reduction were rated as moderate ($\bar{X} = 65.84$, $SD = 20.53$, and $\bar{X} = 63.84$, $SD = 13.92$ respectively).

Findings from this study highlight the need for community health nurses to promote community participation in health promotion regularly, especially in the aspects of exercise and disease reduction for effective sustainable health of people.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved