

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** ประสิทธิผลการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่  
เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสบปราบ จังหวัดลำปาง

**ผู้เขียน** นางสาวอมรรัตน์ เตือนสว่าง

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

รองศาสตราจารย์ ดร. ดารารรรณ ตะปันทา ประธานกรรมการ  
อาจารย์ ดร. พันทิพย์ จอมศรี กรรมการ

**บทคัดย่อ**

แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายเป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาระบบบริการในการ  
ดูแลและช่วยเหลือผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายาม  
ฆ่าตัวตายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสบปราบ จังหวัดลำปาง โดยทีมผู้ดูแลแบบสหสาขา  
วิชาชีพโรงพยาบาลสบปราบได้คัดแปลงจากแผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่เข้ารับ  
รักษาในโรงพยาบาลแม่สาย จังหวัดเชียงรายของ เฉลิมพรรณ เมฆลอย (2550) การศึกษานี้เป็น  
การศึกษาเชิงปฏิบัติการ(Operational study) ตั้งแต่เดือนเมษายน 2551 ถึงเดือนสิงหาคม 2551 กลุ่ม  
ตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคือพยาบาลในหอผู้ป่วยที่ใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายจำนวน  
8 ราย ผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสบปราบ จังหวัดลำปางจำนวน 8  
ราย และญาติผู้ดูแลผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายจำนวน 8 ราย กรอบแนวคิดที่ใช้ในการศึกษาใช้กรอบ  
แนวคิดการนำไปใช้และการประเมินผลลัพธ์ของสภาวะจิตวิทยาทางการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ  
ประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1998) เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้คือแบบประเมินผู้ป่วยที่  
พยายามฆ่าตัวตายหลังการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วย ประกอบด้วย 1) แบบประเมินความคิดฆ่าตัวตาย  
ซ้ำ สร้างโดย ทวี ตั้งเสรี และคณะ (2546) ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา 0.78 ซึ่งตรวจสอบความ  
ตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 2 ท่าน มีค่าความไว ร้อยละ 90.72 2) แบบประเมินสภาพจิตพัฒนา  
โดย ภัทรภรณ์ ทุ่งปันทา (2549) 3) แบบประเมินอาการแสดงของภาวะแทรกซ้อนจากการพยายาม

ฆ่าตัวตาย และ 4) แบบประเมินแนวทางแก้ไขปัญหาทางบวก ซึ่งทั้งสองแบบประเมิน ผู้ศึกษาสร้าง ขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม และนำไปตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหา เท่ากับ .93

ผลการศึกษาพบว่าผลลัพธ์จากการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสพปราช จังหวัดลำปาง ในผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายจำนวน 8 ราย มีผู้ป่วยจำนวน 1 รายที่มีความคิดฆ่าตัวตายซ้ำ เนื่องจากมีปัญหาเรื่องโรคประจำตัวก่อนจำหน่ายผู้ป่วยจากโรงพยาบาล แต่เมื่อติดตามไปประเมินผล 1 เดือนหลังการจำหน่ายจากโรงพยาบาลก็ไม่มีความคิดฆ่าตัวตายอีก ผู้ป่วยทั้ง 8 รายไม่พบอาการทางจิต ไม่พบอาการแสดงของภาวะแทรกซ้อนจากการพยายามฆ่าตัวตาย มีแนวทางแก้ไขปัญหาในทางบวก ทั้งก่อนจำหน่ายผู้ป่วยจากโรงพยาบาล และเมื่อติดตามไปประเมินผล 1 เดือนหลังการจำหน่ายจากโรงพยาบาล

ผลการศึกษารั้งนี้ แสดงให้เห็นว่าแผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่ทีมสหสาขาวิชาชีพของโรงพยาบาลสพปราช ได้ดัดแปลงขึ้นมีความเหมาะสมและมีความเป็นไปได้ในทางปฏิบัติ จึงควรนำไปใช้ในโรงพยาบาลสพปราช จังหวัดลำปางต่อไป

**Independent Study Title** Effectiveness of Using Discharge Plan for Suicidal Attempted Patients Admitted to Sobprab Hospital, Lamphang Province

**Author** Miss Amornrat Duansawang

**Degree** Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Associate Professor Dr. Darawan Thapinta Chairperson

Lecturer Dr. Pantip Jormsri Member

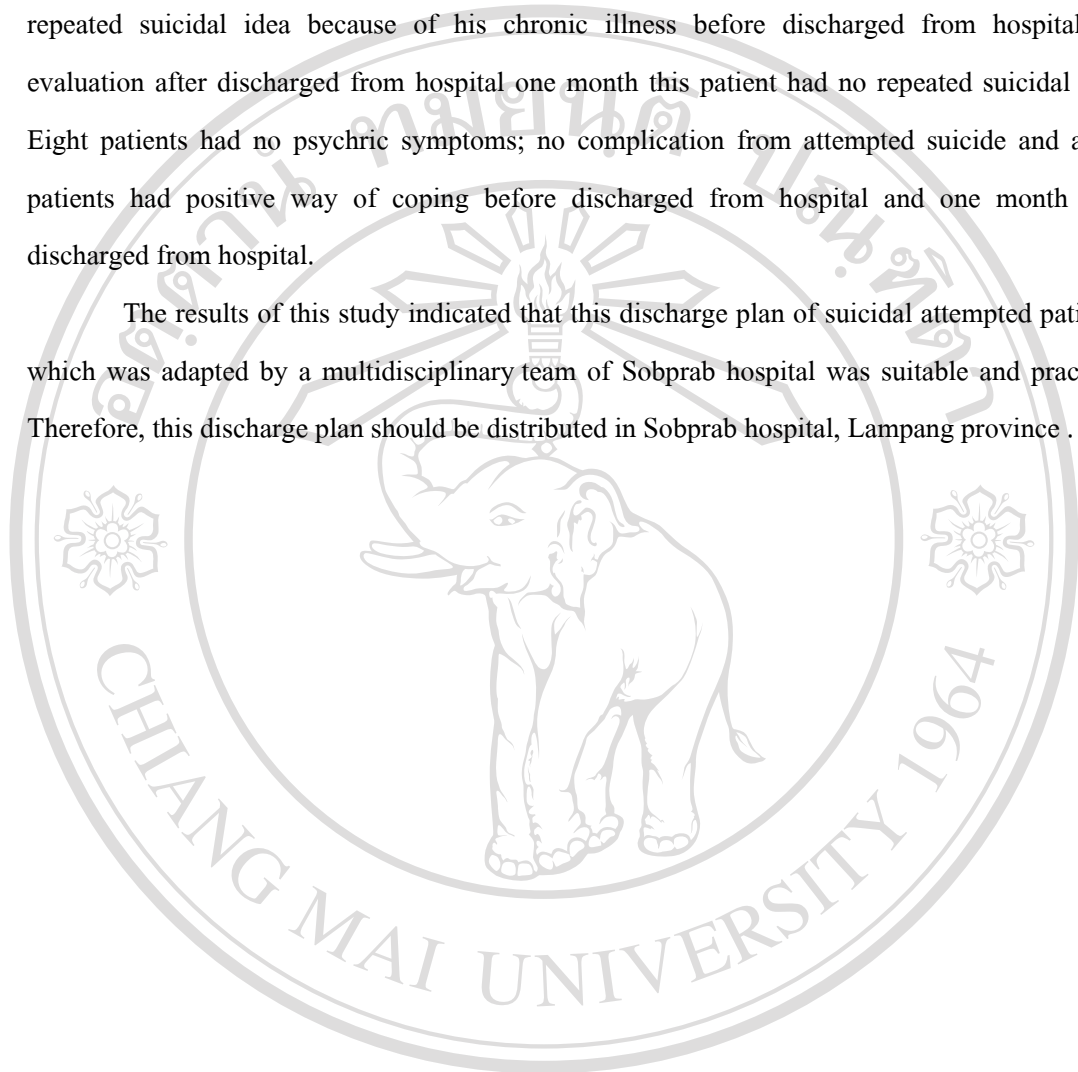
**ABSTRACT**

Discharge plan for suicidal attempted patients is part of the system development for caring of suicidal attempted patients in a hospital.

The objective of this operational study was to study the effectiveness of using a discharge plan for suicidal attempted patients admitted to Sobprab hospital, Lamphang province. The discharge plan for suicidal attempted patients in Maesai hospital, Chiang Rai province of Chalermpan Mekloi (2007) was adapted by multidisciplinary team of Sobprab hospital. This discharge plan was implemented from April 2008- August 2008 and the sample was 8 nurses who cared for suicidal attempted patients, 8 suicidal attempted patients and 8 relatives who cared for suicidal attempted patients. The evaluation of outcome was based on National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1998). The instruments used in this study were; 1) Repeated Suicidal Evaluation Questionnaire developed by Tawee Tungsaree (2003) with a content validity index reviewed by 2 experts was 0.78 and 90.72 % of sensitivity, 2) Mental Status Exam developed by Patraporn Tungpunkom (2006), 3) Complication Evaluation Form and 4) Positive Way of Coping Form which were developed by researcher and with a content validity reviewed by 3 experts and content validity index was 0.93.

The results of the study demonstrated that: effectiveness of using discharge plan for suicidal attempted patients showed that among eight suicidal attempted patients : one patient had repeated suicidal idea because of his chronic illness before discharged from hospital but evaluation after discharged from hospital one month this patient had no repeated suicidal idea. Eight patients had no psychric symptoms; no complication from attempted suicide and all of patients had positive way of coping before discharged from hospital and one month after discharged from hospital.

The results of this study indicated that this discharge plan of suicidal attempted patients, which was adapted by a multidisciplinary team of Sobrab hospital was suitable and practical. Therefore, this discharge plan should be distributed in Sobrab hospital, Lampang province .



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved