ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมการควบคุมตนเองต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่ดื่มแบบเสี่ยง โรงพยาบาลเสริมงาม จังหวัดลำปาง

ผู้เขียน นางอ่อนศรี นวนเกตุ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. หรรษา เศรษฐบุปผา ประธานกรรมการ
อาจารย์สิริลักษณ์ วรรธนะพงษ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

ผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์แบบเสี่ยง อาจมีพฤติกรรมการดื่มที่เพิ่มมากขึ้น จนเป็นปัญหาได้ จึงจำเป็นต้องมีวิธีการลดพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงกึ่งทดลองแบบกลุ่มเดียววัดผลก่อนและหลังการทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการควบคุมตนเองต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ ของผู้ที่ดื่มแบบเสี่ยงโดยเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ก่อนการทดลอง ติดตามผลหลังการทดลองทันทีและระยะติดตามผล 4 สัปดาห์ ซึ่งกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ที่มีพฤติกรรมการดื่มแบบเสี่ยง ที่มารับบริการที่โรงพยาบาลเสริมงาม จังหวัดลำปาง จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 14 ราย ซึ่งมีคุณสมบัติตามที่กำหนด ระหว่างเดือนพฤษภาคม ถึง มิถุนายน พ.ศ 2551 เครื่องมือวิจัยประกอบด้วย เครื่องมือดำเนินการวิจัยได้แก่ 1) เครื่องมือรวบรวมข้อมูลได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ (AUDIT) ที่ผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่นด้วยสูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าเท่ากับ 0.86 2) โปรแกรมการควบคุมตนเอง ที่สร้างขึ้นโดย ปนัดดา ธีระเชื้อ, หรรษา เศรษฐบุปผา, และ สิริลักษณ์ วรรธนะพงษ์ (2550) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวแบบวัดซ้ำ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ผลการศึกษาพบว่า

1. คะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่ดื่มแบบเสี่ยงก่อนเข้าร่วมโปรแกรมการควบคุมตนเอง และหลังเข้าร่วมโปรแกรมทันที แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<.001$)

2. คะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่ดื่มแบบเสี่ยงก่อนเข้าร่วมโปรแกรมการควบคุมตนเอง และการติดตามผลหลังครบโปรแกรม 4 สัปดาห์ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<ผ.001$)

ผลการศึกษาครั้งนี้ชี้ให้เห็นประสิทธิผล ของโปรแกรมการควบคุมตนเอง ต่อการลดปริมาณการดื่มแอลกอฮอล์ลง จึงมีความจำเป็นที่จะต้องฝึกอบรมให้พยาบาลที่ดูแลมีศักยภาพด้านโปรแกรมการควบคุมตนเอง เพื่อเสริมประสิทธิภาพการดูแล และควบคุมพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์แบบเสี่ยงต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effect of the Self–control Program on Alcohol Drinking Behaviors Among Persons with Risky Drinking, Soem Ngam Hospital, Lampang Province

Author Mrs. Onsri Nuanket

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Lecturer Dr. Hunsa Sethabouppha Chairperson

Lecturer Siriluck Vadtanapong Member

ABSTRACT

Persons with risky drinking tend to increase their drinking behaviors, which leads to problems. Therefore, a strategy to reduce drinking behaviors is needed. This quasi-experimental one group pre-post test aimed to examine the effect of the Self-control Program on alcohol drinking behavior among persons with risk drinking by comparing alcohol drinking behavior scores from before, immediately and 4 weeks after intervention. Study sample were 14 persons with risk drinking who received services at Soem Ngam hospital, Lampang province. The sample criterion was set and the study was conducted between May-June 2008. The research instrument consisted of; 1) Demographic Data Form and the Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT) which had Cronbach's alpha coefficient reliability of 0.86 and 2) the Self-control Program, which was developed by Panadda Teerachue, Hunsa Sethabouppha and Siriluck Vadtanapong (2007). Data were analyzed using descriptive statistics and one-way repeated measures ANOVA.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

The study results found that:

1. Alcohol drinking behavior scores for persons with risky drinking before participating and immediately after participating in the Self-control Program were significantly different ($p < .001$).

2. Alcohol drinking behavior scores for persons with risky drinking before participating and 4 weeks after participating in the Self-control Program were significantly different ($p < .001$).

The study results indicate the effectiveness of the Self-control Program in reducing alcohol consumption. Thus, the training aimed to build nurses' capacity concerning Self-control Program is needed. The training, therefore, could enhance the effectiveness of care and control drinking consumption for persons with risky drinking.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved