

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การสนับสนุนทางสังคมของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานในอำเภอ  
เขียงกลาง จังหวัดน่าน

ผู้เขียน นายเกรียง ไกร ก่อเกิด

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลชุมชน)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

|   |                                |                          |
|---|--------------------------------|--------------------------|
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรพรรณ<br>รองศาสตราจารย์ประยงค์ | ทรัพย์ไพบุลย์กิจ<br>ลิ้มตระกูล | ประธานกรรมการ<br>กรรมการ |
|---|--------------------------------|--------------------------|

### บทคัดย่อ

การสนับสนุนทางสังคมเป็นปัจจัยที่มีอิทธิพลระหว่างบุคคล เนื่องจากความสัมพันธ์ของมนุษย์ในสังคมมีลักษณะเป็นเครือข่ายที่ต้องการพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน โดยเฉพาะในครอบครัวที่บุคคลมีการเจ็บป่วย การพึ่งพาอาศัยกันนี้เป็นแรงสนับสนุนทางสังคมที่มีความสัมพันธ์กับสุขภาพและพฤติกรรมอนามัย ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานจึงต้องการการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวเพื่อส่งเสริมให้มีพฤติกรรมที่เหมาะสม การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการสนับสนุนทางสังคมของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานในอำเภอเขียงกลาง จังหวัดน่าน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน ที่มารับการตรวจรักษาที่คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลเขียงกลาง จำนวน 206 ราย รวบรวมข้อมูลเดือนมีนาคม 2551 เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วยข้อมูลส่วนบุคคล และข้อมูลการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นโดยใช้กรอบแนวคิดของ คอบบ์ (Cobb, 1976) ร่วมกับ เชฟเฟอร์ คอยน์ และ ลาซาเลียส (Schaefer, Coyne & Lazarus, 1981) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานได้รับการสนับสนุนทางสังคมโดยรวม อยู่ในระดับมาก ค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 3.82 เมื่อจำแนกเป็นรายด้าน พบว่า ได้รับการสนับสนุนทางสังคมแต่ละด้านอยู่ในระดับมากเช่นกัน โดยได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านการได้รับการยอมรับและเห็นคุณค่ามากที่สุด คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 4.03 รองลงมาเป็นด้าน ข้อมูลข่าวสาร คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 3.98 ด้านอารมณ์ และด้านการมีส่วนร่วม และเป็นส่วนหนึ่งของสังคม มีคะแนนเฉลี่ย 3.70 เท่ากัน ด้านการเงิน สิ่งของ แรงงานและบริการสุขภาพ มีคะแนนเฉลี่ย 3.69

ผลการศึกษา เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับบุคลากร โรงพยาบาลเชียงใหม่ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในการส่งเสริมครอบครัวให้การดูแลและให้การสนับสนุนทางสังคมแก่ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานมากขึ้น



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title**            Social Support for Diabetic Persons in Chiang Klang District,  
Nan Province

**Author**                                    Mr. Kriangkrai Korkoed

**Degree**                                    Master of Nursing Science (Community Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Assistant Professor Pornpun Subpaiboongid            Chairperson

Associate Professor Prayong Limtragool                Member

## ABSTRACT

Social support is an influencing factor between persons due to the relations of humans in society to be co-dependent on each other, especially in families with illness person. Co-dependence is the social support that related to health and health behaviors. Persons with diabetes mellitus need social support from family members to promote appropriate health behaviors. This study aimed to explore social support of diabetic persons in Chiang Klang District, Nan province. The study included 206 diabetic persons who visited the diabetes mellitus clinic in Chiang Klang Community Hospital. Data were collected in March, 2008 using an interview form. The interview form consisted of demographic data and information on social support from family, developed by researcher, which was based on the concept of Cobb (1976) and Schaefer, Coyne, and Lazarus (1981). Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of the study indicate that overall, the diabetic persons received social support at a high level with the average score of 3.82. When classified by type of social support, diabetic persons received social support at a high level in each aspect. Diabetic persons received respect and recognized value at an average score of 4.03; information section at an average score at 3.98; social support of mental support, participation and in part of the society at an average score at 3.70; and financial support, articles, labor force and health care provision at an average score at 3.69.

The study results could be used as basic information for personnel of Chiang Klang District and related organizations to promote families in caring and providing social support for diabetic persons increasingly.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved