

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การประเมินผลการใช้ข้อกำหนดการพยาบาลสำหรับผู้ป่วย
ที่มีปัญหาสุขภาพจิตจากการดื่มแอลกอฮอล์
ในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางนายนาฏ สมเพชร

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ
 อาจารย์ ดร.हरรรษา เศรษฐบุปผา ประธานกรรมการ
 อาจารย์ สิริลักษณ์ วรรณะพงษ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การประเมินผลการใช้ข้อกำหนดการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยนับว่ามีความสำคัญในการใช้พัฒนาระบบบริการของโรงพยาบาล ซึ่งในการศึกษาไปข้างหน้า (prospective study) ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินผลการใช้ข้อกำหนดการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตจากการดื่มแอลกอฮอล์ ในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ในระหว่างเดือนมกราคม ถึงเดือนกุมภาพันธ์ 2551 ประชากรที่ใช้ในการศึกษา คือ ทีมพยาบาลที่ปฏิบัติตามข้อกำหนดการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตจากการดื่มแอลกอฮอล์ ในแผนกผู้ป่วยนอก ของโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ทั้งหมดจำนวน 12 คน และกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วย รวมทั้งเพิ่มผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตจากการดื่มแอลกอฮอล์ ที่เข้ารับการรักษาแบบผู้ป่วยนอก ในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 344 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลครั้งนี้ประกอบด้วยแบบสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับกระบวนการ การใช้ข้อกำหนดการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตจากการดื่มแอลกอฮอล์ และแบบสำรวจผลลัพธ์ของการใช้ข้อกำหนด ซึ่งผู้ศึกษาสร้างขึ้นจากรูปแบบการประเมินแบบซิปป (CIPP model)(Stufflebeam, 2003) และจากการทบทวนวรรณกรรม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า

1. ความคิดเห็นของทีมพยาบาลต่อกระบวนการใช้ข้อกำหนดการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตจากการดื่มแอลกอฮอล์ ในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

1.1 ทีมพยาบาลทั้งหมด มีความพึงพอใจในการใช้ข้อกำหนด และเห็นว่าข้อกำหนดมีประโยชน์ต่อทีมพยาบาล อีกทั้งสามารถปฏิบัติตามข้อกำหนดการดูแลผู้ป่วยได้

1.2 ทีมพยาบาลจำนวน 11 คน มีความเห็นว่าข้อกำหนดมีความง่ายต่อการนำไปปฏิบัติ และมีความครอบคลุมการดูแลทั้งด้านกาย จิต สังคม

2. ผลลัพธ์ของการใช้ข้อกำหนดการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตจากการดื่มแอลกอฮอล์ พบว่า

2.1 ผู้ป่วยได้รับการคัดกรองและประเมินปัญหาจากการดื่มแอลกอฮอล์คิดเป็นร้อยละ100

2.2 ผู้ป่วยได้รับการบำบัดในคลินิก จิตสังคมบำบัด คิดเป็นร้อยละ53.2

2.3 ผู้ป่วยมารับการบำบัดตามนัดหมาย คิดเป็นร้อยละ70.3

2.4 ผู้ป่วยมีจำนวนวันที่ดื่มหนักลดลง คิดเป็นร้อยละ77.1

2.5 ผู้ป่วยมีจำนวนวันที่หยุดดื่มเพิ่มขึ้น คิดเป็นร้อยละ71.8

2.6 ผู้ป่วยมีคะแนนความสามารถในการทำหน้าที่โดยรวม (GAF) เพิ่มขึ้น คิดเป็นร้อยละ77.1

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการปรับปรุงข้อกำหนด และปรับปรุงวิธีการนำข้อกำหนดการพยาบาลมาใช้ในการดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตจากการดื่มแอลกอฮอล์ ในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ และเป็นประโยชน์ในการพัฒนาคุณภาพบริการได้อย่างเหมาะสมในผู้ป่วยกลุ่มนี้ต่อไป

Independent Study Title Evaluation of Implementing Nursing Protocol for Patients with Mental Problems from Alcohol Drinking in Suanprung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province

Author Mrs. Nuynart Somphet

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Lecturer Dr. Hunsu Sethabouppha Chairperson

Lecturer Siriluck Vadtanapong Member

ABSTRACT

Evaluation of implementing nursing protocol for patients is important for the service quality development in hospitals. The purpose of this prospective study was to evaluate the implementing of nursing protocol for patients with mental problems from alcohol drinking in Suanprung Psychiatric hospital, Chiang Mai province during January to February 2008. The populations included a team of 12 nurses who provided care for patients with mental problems from alcohol drinking and 334 patients and files of patient with mental problems from alcohol drinking who received treatment at out patient department, Suanprung Psychiatric hospital. The instruments used in this study consisted of the opinion forwards process of using the protocol and outcome survey from using the protocol for patients with mental problems from alcohol drinking. The instruments was constructed based on CIPP model (Stufflebeam, 2003) and reviewed literature. Descriptive statistics were used for data analysis.

Findings were as follows:

1. The opinions of the nursing team about using the protocol for patients with mental problems from alcohol drinking in Suanprung Psychiatric hospital, Chiang Mai Province showed that: 1) All the team agreed that the protocol was useful to the team and the nurses were able to follow the protocol for practice. 2) Eleven persons in the nursing team agreed that the protocol was easy to use and it covered the physical, psychological, and social aspects of care.

2. Outcomes of implementing nursing protocol for patients with mental problems from alcohol drinking showed that: 1) One hundred percent of subjects were screened and assessed problems from alcohol drinking. 2) Fifty three point two percent of subjects had received treatment in the Psycho - social Clinic. 3) Seventy point three percent of subjects followed up for treatment at hospital. 4) Seventy seven point one percent of subjects had a decreased in heavy drinking days. 5) Seventy one point eight percent of subjects had an increased abstinence days. 6) Seventy seven point one percent of subjects had an increased in Global Assessment of Function Scores.

The findings of this study could be used as basic information to improve protocol and the means for implementing the protocol for patients with mental problem from alcohol drinking in Suanprung Psychiatric hospital, Chiang Mai province. The findings will also be beneficial in effectively developing service quality for these populations.