

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ อารมณ์ขันและวิธีการที่ช่วยทำให้เกิดอารมณ์ขันของพยาบาลวิชาชีพที่มีภาวะวิตกกังวลในโรงพยาบาลแม่พริก จังหวัดลำปาง

ผู้เขียน นางดารากาญจน์ จันทร์ตระกูล

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. หรรษา	เศรษฐบุปผา	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ขวัญพนมพร	ธรรมไทย	กรรมการ

บทคัดย่อ

พยาบาลวิชาชีพที่มีภาวะวิตกกังวล จำเป็นต้องมีการจัดการกับภาวะวิตกกังวลดังกล่าว การตระหนักถึงอารมณ์ขันและวิธีการที่ช่วยทำให้เกิดอารมณ์ขันของพยาบาล อาจสามารถนำมาพัฒนาในการช่วยลดภาวะวิตกกังวลของพยาบาลได้

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์ที่จะศึกษาอารมณ์ขันและวิธีการที่ช่วยทำให้เกิดอารมณ์ขันของพยาบาลวิชาชีพที่มีภาวะวิตกกังวลในโรงพยาบาลแม่พริก จังหวัดลำปาง กลุ่มตัวอย่างได้มาจากการเลือกแบบเฉพาะเจาะจงและกำหนดคุณสมบัติของกลุ่มตัวอย่าง คือ เป็นพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลแม่พริก จังหวัดลำปาง มีระดับคะแนนภาวะวิตกกังวลจากแบบวัดภาวะวิตกกังวล (STAI From Y) โดยมีระดับคะแนนสูงกว่าระดับปานกลาง จำนวน 31 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบวัดอารมณ์ขันหลายมิติและแบบวัดวิธีการที่ช่วยทำให้เกิดอารมณ์ขันของพยาบาลวิชาชีพที่มีภาวะวิตกกังวล ทดสอบหาความเชื่อมั่นได้ค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาครอนบาคเท่ากับ 0.87 และ 0.85 ตามลำดับ การวิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาวิเคราะห์ข้อมูลกลุ่มตัวอย่างมีค่าคะแนนเฉลี่ยของอารมณ์ขันโดยรวมเท่ากับ 53.37 และพบว่าโดยภาพรวมกลุ่มตัวอย่างมีอารมณ์ขันต่ำกว่าหรือเท่ากับค่าเฉลี่ย

ร้อยละ 58.06 และวิธีการที่ช่วยทำให้เกิดอารมณ์ขันมากที่สุด ได้แก่ วิธีการพูดคุยถึงเหตุการณ์ที่
สนุกสนาน ตลกขบขัน ร้อยละ 41.13

ผลการศึกษานี้สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนพัฒนาโปรแกรมในการ
ส่งเสริมอารมณ์ขันของพยาบาลวิชาชีพต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	Sense of Humor and Humor Enhancement Method Among Professional Nurses with Anxiety in Maephrik Hospital, Lampang Province		
Author	Mrs. Darakarn Chantrakul		
Degree	Master of Nursing Science(Mental Health and Psychiatric Nursing)		
Independent Study Advisory Committee	Lecturer Dr. Hunsu	Sethabouppha	Chairperson
	Lecturer Kwaunpanomporn	Thummathai	Member

Abstract

Professional nurses with anxiety needs to manage those anxiety. Being aware of sense of humor and methods to enhance the humor may be used in developing strategies to reduce the anxiety.

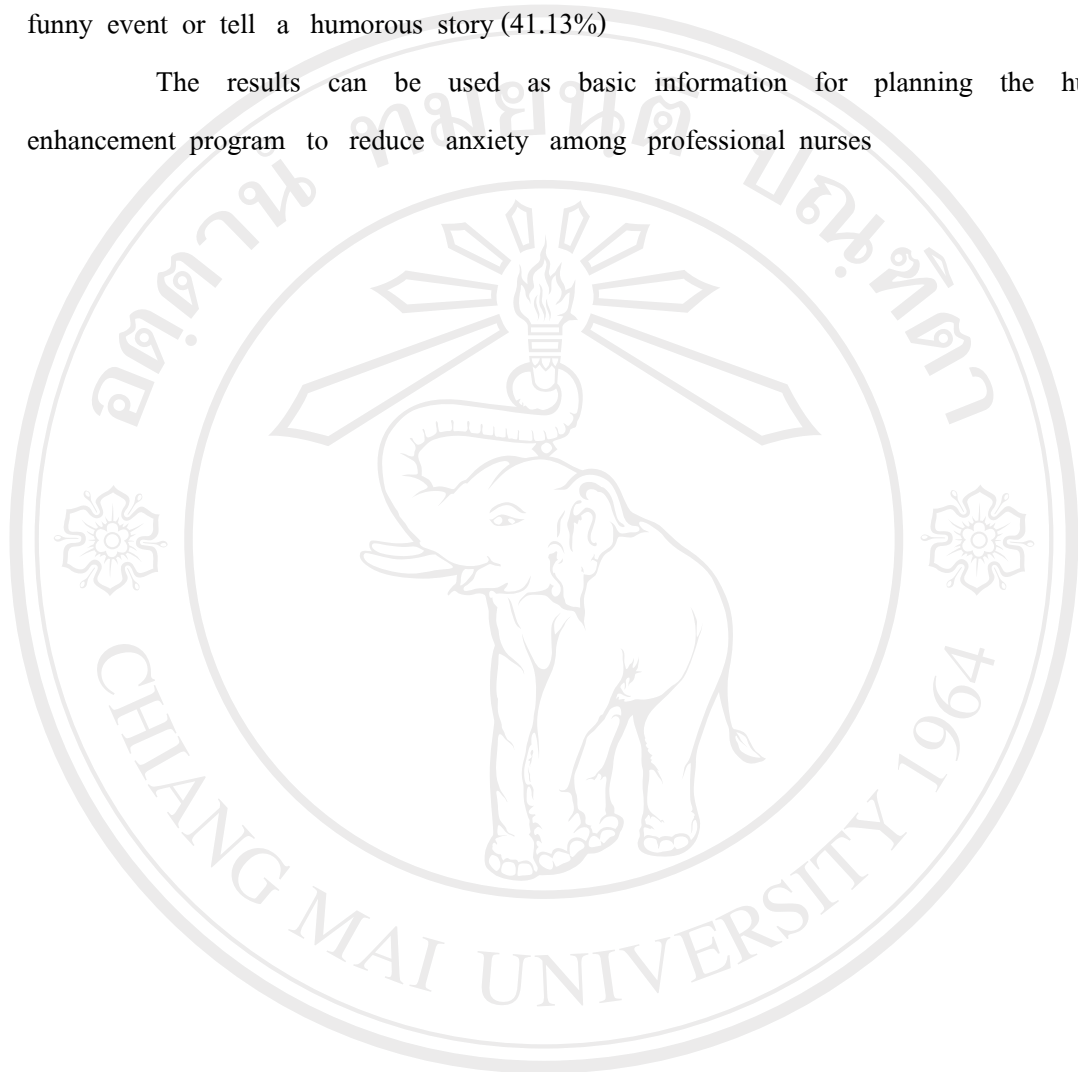
This descriptive research aimed to study sense of humor and humor enhancement method among professional nurses with anxiety in Maephrik hospital, Lampang Province.

The subjects included professional nurses with anxiety in Maephrik hospital and were selected by the purposive sampling technique from professional nurses with a STAI from Y anxiety score higher than moderate level 30 people. The instruments used in this study were Multidimension Sense of Humor Scale and humor enhancement method among professional nurses with anxiety. The reliability of instruments were achieved using alpha Cronbrach's alpha coefficient were 0.87 and 0.85, respectively. Data were analysed by using descriptive statistics.

The result of this study found that the mean score of sense of humor of the

subject was 53.37. The subjects showed a score lower than or equal the mean score were 58.06. The humor enhancement method which subjects mostly use was to speak about a funny event or tell a humorous story (41.13%)

The results can be used as basic information for planning the humor enhancement program to reduce anxiety among professional nurses



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved