

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมการให้ข้อมูลร่วมกับการปั่นจักรยานชนิดตั้งอยู่กับที่ ต่อประสิทธิภาพของการกำจัดของเสียและความเหนื่อยล้าในผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

ผู้เขียน นางสาวกิตติยา เสถระยะ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร	วงศ์หยังกุล	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม	ปัญญา	กรรมการ

บทคัดย่อ

ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ผลกระทบต่อผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังมีทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและเศรษฐกิจ ความเหนื่อยล้าเป็นผลกระทบหนึ่งที่พบบ่อยในผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม การศึกษาเป็นแบบกึ่งทดลองแบบหนึ่งกลุ่มวัดผลก่อนและหลัง (one group pretest-posttest design) ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบประสิทธิภาพของการกำจัดของเสียและความเหนื่อยล้าก่อนและหลังการให้ข้อมูลร่วมกับการปั่นจักรยานชนิดตั้งอยู่กับที่ขณะทำการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม ณ หน่วยไตเทียม โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ และคลินิกนephrology ไตเทียม จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 16 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างตามสะดวก (convenience sampling) ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2550 ถึงเดือนกุมภาพันธ์ 2551 เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลมี 3 ส่วน คือแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับกลุ่มตัวอย่าง แบบวัดความเหนื่อยล้าของไปเบอร์และคณะ ซึ่งแปลและดัดแปลงโดย ปิยวรรณ ปลูกณภานุรังษี (2000) และแบบสำรวจข้อมูลเพื่อใช้คำนวณประสิทธิภาพของการกำจัดของเสียประเมินจากผลลัพท์โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ในการคำนวณอัตราการกรองผ่านของไตโดยใช้แบบจำลองการเปลี่ยนแปลงของยูเรียของจุพาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (Chulalongkorn Version Urea Kinetic Model [UKM]) สำหรับเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย จักรยานชนิดตั้งอยู่กับที่ นาฬิกาจับเวลา

ยี่ห้อ CASIO ผู้ช่วยวิจัย และโปรแกรมการให้ข้อมูลร่วมกับการปั่นจักรยานชนิดตั้งอยู่กับที่ และทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและทดสอบสมมติฐานโดยใช้การทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของประชากร 2 กลุ่มที่ไม่เป็นอิสระต่อกัน

ผลการศึกษาพบว่า

1. ค่าเฉลี่ยของประสิทธิภาพการขจัดของเสียหลังการให้ข้อมูลร่วมกับการปั่นจักรยานชนิดตั้งอยู่กับที่ในผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ทำการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมมากกว่าก่อนการให้ข้อมูลร่วมกับการปั่นจักรยานชนิดตั้งอยู่กับที่อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

2. ค่าเฉลี่ยของความเหนื่อยล้าหลังการให้ข้อมูลร่วมกับการปั่นจักรยานชนิดตั้งอยู่กับที่ในผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ทำการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมน้อยกว่าก่อนการให้ข้อมูลร่วมกับการปั่นจักรยานชนิดตั้งอยู่กับที่อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่าการให้ข้อมูลร่วมกับการปั่นจักรยานชนิดตั้งอยู่กับที่ในผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม สามารถเพิ่มประสิทธิภาพของการขจัดของเสียและลดความเหนื่อยล้าได้ จึงสมควรนำการให้ข้อมูลร่วมกับการปั่นจักรยานชนิดตั้งอยู่กับที่ไปใช้ในการปฏิบัติการพยาบาล เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของการขจัดของเสียและลดความเหนื่อยล้าในผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

Independent Study Title Effects of Information Giving with Stationary Cycling Program on Efficiency of Waste Product Removal and Fatigue Among Chronic Renal Failure Patients Receiving Hemodialysis

Author Miss Kittiya Sattaya

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Assistant Professor Dr. Tipaporn Wonghongkul Chairperson

Assistant Professor Dr. Pongpayom Punya Member

ABSTRACT

The number of patients with chronic kidney disease is continuously increasing. The disease affects patients' psychological, social and economical perspectives. The most common side effect in chronic renal failure patients receiving hemodialysis is fatigue. The purpose of this quasi-experimental study, one group pretest-posttest design was to compare the efficiency of waste product removal and fatigue before and after participating in an Information Giving with Stationary Cycling Program. The 16 participants were conveniently selected from those with chronic renal failure and receiving hemodialysis at Nakornping hospital and Nophakaow clinic from October 2007 to February 2008. The tools used for data collection consisted of Demographic Data Form, the Revised Piper Fatigue Scale (PFS) translated by Piyawan Pritsanapanurungsie (2000) and the Chulalongkorn Version of Urea Kinetic Model (UKM) calculator for efficiency of waste product removal program. The intervention tools included stationary cycling, a Casio stopwatch, assistant researcher and the information giving with stationary cycling program. Data were analyzed using descriptive statistics and the hypotheses were tested by paired t-test.

The results revealed that;

1. Mean score of efficiency of waste product removal after participating in the Information Giving with Stationary Cycling Program in chronic renal failure patients receiving hemodialysis was significantly higher than before participating.

2. Mean score of fatigue after participating in the Information Giving with Stationary Cycling Program in chronic renal failure patient receiving hemodialysis was significantly lower than before participating.

The results of this study indicate that the Information Giving with Stationary Cycling Program could increase efficiency of waste product removal and reduced fatigue in chronic renal failure patients receiving hemodialysis. Therefore, this program is recommended for implementation to increase efficiency of waste product removal and reduce fatigue in chronic renal failure patients receiving hemodialysis.