

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมพฤติกรรมบำบัดแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์
ต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของเยาวชน ในศูนย์ฟื้นฟู
สมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด หน่วยปฏิบัติการพิเศษตำรวจภูธร
จังหวัดเชียงราย

ผู้เขียน นางพจนาด กริ่งไกร

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. หรรษา	เศรษฐบุปผา	ประธานกรรมการ
อาจารย์ สมบัติ	สกุลพรรณ	กรรมการ

บทคัดย่อ

การติดแอมเฟตามีนเป็นโรคเรื้อรังทางจิตเวช ที่ส่งผลกระทบต่อทั้งด้านร่างกาย
และจิตใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ติดยาเสพติด

การศึกษานี้ เป็นการศึกษาถึงทดลองชนิดหนึ่งกลุ่ม วัดผลก่อนและหลังทดลอง
มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมพฤติกรรมบำบัดแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ต่อ
ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของเยาวชน ในศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด กลุ่มตัวอย่างที่
ศึกษาเป็นผู้ติดยาเสพติดที่เข้ารับการรักษาแบบผู้ป่วยใน ในศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพ
ผู้ติดยาเสพติด หน่วยปฏิบัติการพิเศษตำรวจภูธร จังหวัดเชียงราย ในเดือน กรกฎาคม 2550 จำนวน
10 ราย โดยกลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจง ตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ เครื่องมือที่ใช้
ประกอบด้วย 3 ส่วน ได้แก่ 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบวัดความรู้สึกมีคุณค่าใน
ตนเองของคูเปอร์สมิท (Coopersmith, 1984) ผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่นด้วยสูตรสัมประสิทธิ์
อัลฟาของครอนบาคได้ค่าเท่ากับ .80 3) โปรแกรมพฤติกรรมบำบัดแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์
ที่ดัดแปลงให้เหมาะสมกับกลุ่มตัวอย่างจากโปรแกรมพฤติกรรมบำบัดแบบพิจารณาเหตุผลและ
อารมณ์ของนันทิกา อนันต์ชัยพัทธนา (2549) ซึ่งพัฒนาขึ้นจากกรอบแนวคิดทฤษฎีพฤติกรรม

บำบัดแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ของเอลลิส (Ellis, 1994) มีการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และสถิติวิลคอกซันจับคู่กับตำแหน่ง (Wilcoxon Matched Pairs Signed-Ranks Test)

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ติดแอมเฟตามีนภายหลังได้รับโปรแกรมพฤติกรรมบำบัดแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์มีคะแนนความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองเพิ่มขึ้นก่อนได้รับ โปรแกรมพฤติกรรมบำบัดแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ มีคะแนนความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

การศึกษานี้แสดงให้เห็นว่า การได้รับโปรแกรมพฤติกรรมบำบัดแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ สามารถพัฒนาความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ติดแอมเฟตามีนที่เข้ารับการบำบัดรักษาแบบผู้ป่วยใน ในศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด หน่วยปฏิบัติการพิเศษ ตำรวจภูธร จังหวัดเชียงรายได้ ดังนั้น ควรมีการดำเนินการบำบัดรักษาโดยวิธีนี้ต่อไป และนำไปประยุกต์ใช้ในการบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติดชนิดอื่นต่อไป

Independent Study Title Effect of Rational Emotive Behavior Therapy Program on Self-esteem of Adolescents in Drug Addicts Rehabilitation Center
Chiang Rai Police Action Force

Author Mrs. Photchanat Kruengkrai

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Lecturer Dr. Hunsat Sethabouppha Chairperson

Lecturer Sombat Skulphan Member

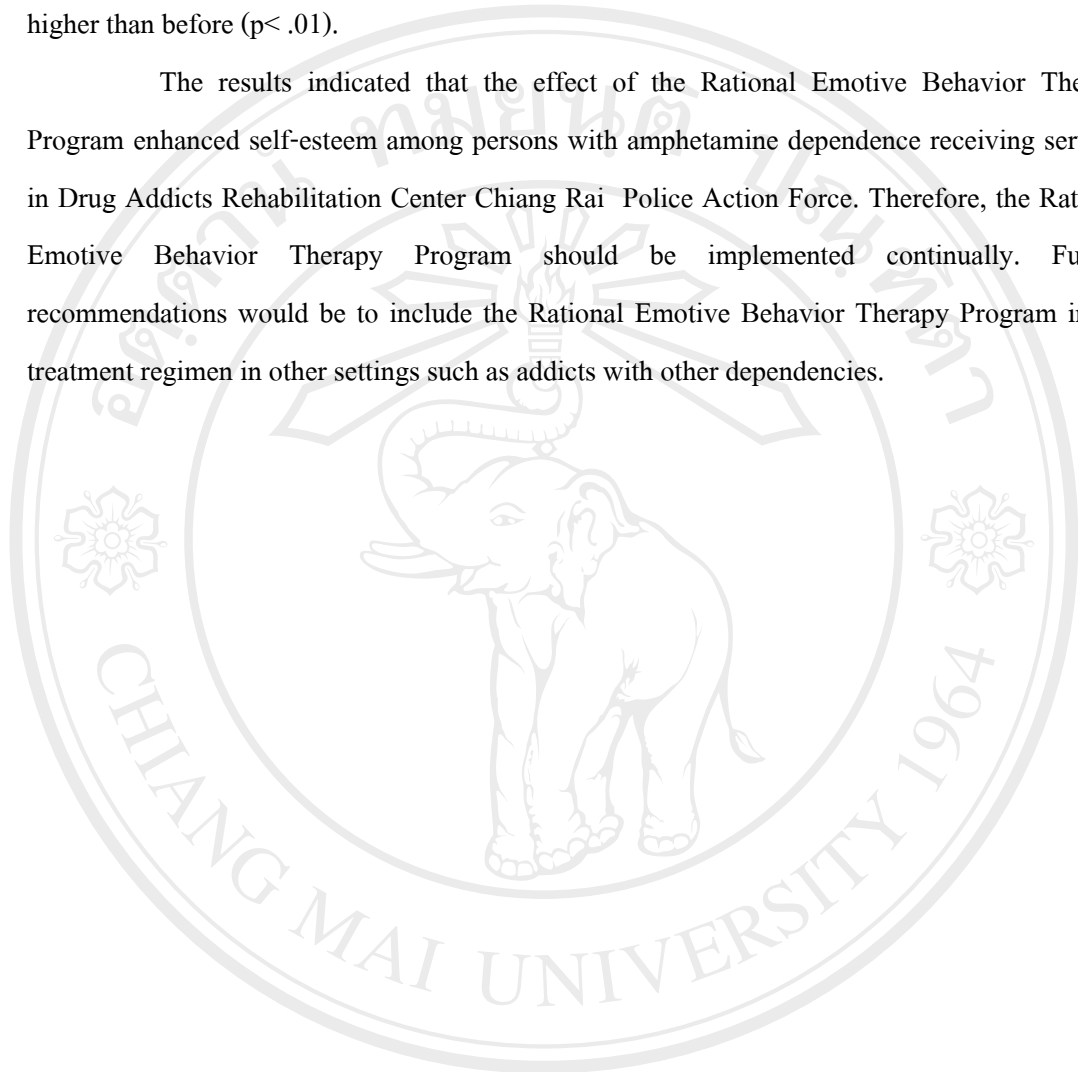
ABSTRACT

Amphetamine dependence is a chronic psychiatric illness, which has direct impact on the physiological and psychological aspects of persons with Amphetamine dependence, in particular self-esteem.

This one group pre-post test quasi-experimental research aimed to study the effect of the Rational Emotive Behavior Therapy Program on Self-esteem of Adolescents in Drug Addicts Rehabilitation Center Chiang Rai Police Action Force. The subjects consisted of ten purposively selected persons with amphetamine dependence receiving services at In-Patient Addiction Department at Chiang Rai Drug Addicts Rehabilitation Center Chiang Rai Police Action Force in July 2007. The study instruments consisted of three parts: 1) Demographic Data Questionnaire, 2) the Self-Esteem Inventory (Coopersmith,1984) with Cronbach's alpha coefficient reliability of .80, and 3) The Rational Emotive Behavior Therapy Program, which was adapted from Rational Emotive Behavior Therapy Program developed by Nantika Ananchaipattana (2006) based on Ellis' (Ellis, 1994). Conceptual framework. Data were analyzed using descriptive statistics and hypothesis testing the Wilcoxon matched pairs signed rank test.

The results revealed that self-esteem of persons with amphetamine dependence after participating in the Rational Emotive Behavior Therapy Program was statistically significantly higher than before ($p < .01$).

The results indicated that the effect of the Rational Emotive Behavior Therapy Program enhanced self-esteem among persons with amphetamine dependence receiving services in Drug Addicts Rehabilitation Center Chiang Rai Police Action Force. Therefore, the Rational Emotive Behavior Therapy Program should be implemented continually. Further recommendations would be to include the Rational Emotive Behavior Therapy Program in the treatment regimen in other settings such as addicts with other dependencies.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved