ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ อุปสรรคในการดูแลตนเองของผู้ป่วยภาวะความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ในโรงพยาบาลเทศบาลนครเชียงใหม่

ผู้เขียน นางวันทนา ทีฆพุฒิ

ปริญญา พยาบาลศาสตรบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. พิกุล บุญช่วง ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม ปัญญา กรรมการ

บทคัดย่อ

ความดันโลหิตสูงเป็นความเจ็บป่วยเรื้อรังและซับซ้อน การดำเนินของโรคจะนำไปสู่ความเสื่อมของอวัยวะต่างๆทำให้โรคมีความรุนแรงมากขึ้น การดูแลตนเองเป็นวิธีการที่จำเป็นสำหรับการควบคุมระดับความดันโลหิต จากการศึกษาที่ผ่านมาพบว่ามีปัญหาหลายประการ ที่ส่งผลให้ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงไม่สามารถดูแลตนเองได้ การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาอุปสรรคในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง โดยเป็นผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ที่คลินิกความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลเทศบาลนครเชียงใหม่ จำนวน 75 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ประกอบด้วย 2 ส่วน ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบสอบถามอุปสรรคในการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ที่พัฒนาโดยผู้ศึกษาจากการทบทวนวรรณกรรม ได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา เท่ากับ .86 และทดสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถามโดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบราค ได้ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ .89 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างทุกรายมีอุปสรรคในการดูแลตนเอง โดยกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 94.66 มีอุปสรรคโดยรวมอยู่ในระดับมาก และร้อยละ 5.33 มีอุปสรรคโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาอุปสรรคแต่ละด้าน พบว่า อุปสรรคด้านความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคและการ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

รักษา การนำความรู้ไปปฏิบัติ และการสนับสนุนจากครอบครัว อยู่ในระดับมาก (ร้อยละ 94.66 ร้อยละ 94.66 และร้อยละ 49.33 ตามลำดับ) ส่วนอุปสรรคด้านการใช้ยา พบว่ากลุ่มตัวอย่างร้อยละ 41.33 มีอุปสรรคอยู่ในระดับปานกลาง

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับพยาบาล และบุคลากรด้านสุขภาพ ในการส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วย เพื่อควบคุมระดับความดันโลหิตต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Barriers to Self-care of Uncontrolled Hypertension Patients in Chiang Mai Municipality Hospital

Author Mrs. Wantana Teekaput

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Dr. Pikul Boonchuang Chairperson

Assistant Professer Dr. Puangpayom Punya Member

ABSTRACT

Hypertension is a chronic and complex disease. Disease progression contributes to several target organ damages and it results in increased disease severity. Self care is a necessary strategy for hypertension control. Recent studies revealed that there are many problems that limit the self care among hypertension patients. The purpose of this descriptive study was to determine the barriers to self care among uncontrolled hypertension patients. Seventy five uncontrolled hypertension patients were purposively selected from the hypertension clinic, Chiang Mai Municipality hospital. The study instrument was a 2 part questionnaire: Demographic Data and the Barriers to Self Care of Uncontrolled Hypertension Patients Questionnaire, which was developed by the investigator based on literature review. Content validity was confirmed by a panel of 3 experts and was .86. Reliability of the questionnaire was tested using Cronbach's alpha coefficient and was .89. Data were analyzed by using descriptive statistics.

Results revealed that the entire sample had barriers, 94.66% of the sample was at a high level, and 5.33% of the sample was at a moderate level. Considering each barrier, barriers related to knowledge of disease and treatment, practice implementation, and family support were

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

all at a high level (94.66%, 94.66% and 49.33%, respectively), whereas barrier on medication use was at a moderate level (41.33%).

These findings can be used as basic information for nurses and other health care workers to enhance patient's self care to control their blood pressure level.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved