

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมฝึกทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคลต่อ
ความรู้สึกรู้สึกคุณค่าในตนเองของวัยรุ่นชายที่ใช้บริการใน
ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวอมรรัตน์ ชัยนนธิ
ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.हरรรษา	เศรษฐบุปผา	ประธานกรรมการ
อาจารย์ขวัญพนมพร	ธรรมไทย	กรรมการ

บทคัดย่อ

การคิดสารแอมเฟตามีนในวัยรุ่นจัดเป็นปัญหาสังคมที่มีความรุนแรง ที่ส่งผลกระทบต่อ
โดยตรงทั้งด้านร่างกายและจิตใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้คิดสาร
แอมเฟตามีน ซึ่งจำเป็นต้องหาวิธีการในการเพิ่มความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองให้วัยรุ่นกลุ่มนี้

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาถึงทดลองชนิดหนึ่งกลุ่ม วัดผลก่อนและหลังทดลอง มี
วัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของ โปรแกรมฝึกทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคลต่อความรู้สึกมีคุณค่าใน
ตนเองของวัยรุ่นชาย กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นวัยรุ่นชายที่คิดสารแอมเฟตามีนที่มาใช้บริการในศูนย์
บำบัดรักษายาเสพติดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนเมษายนถึงเดือนมิถุนายน 2550 จำนวน 12 ราย โดย
กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ ประกอบด้วย 3 ส่วน
ได้แก่ 1)แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2)แบบวัดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของ ที่แปลเป็น
ภาษาไทยโดยนายตา วงศ์เหล็กภัย (2532) และผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่นด้วยสูตรสัมประสิทธิ์
อัลฟาของครอนบาคได้ค่าเท่ากับ .80 3)โปรแกรมฝึกทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคลของสุกัญญา
พิระวรรณกุล (2541) ซึ่งพัฒนาขึ้นจากแนวคิดทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคลของ เดวิตโต
(Davito,1995) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ส่วนคะแนนความรู้สึกมีคุณค่าใน
ตนเองทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติวิลคอกซันจับคู่กับตำแหน่ง (Wilcoxon Matched Pairs
Signed-Ranks Test)

ผลการศึกษาพบว่าวัยรุ่นชายที่ติดสารแอมเฟตามีนในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดเชียงใหม่ที่เข้าโปรแกรมฝึกทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคล จะมีคะแนนเฉลี่ยความรู้สึกลึกมีคุณค่าในตนเองสูงกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมฝึกทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า โปรแกรมฝึกทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคล สามารถพัฒนาความรู้สึกลึกมีคุณค่าในตนเองของวัยรุ่นชายที่ติดสารแอมเฟตามีนในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดเชียงใหม่ ดังนั้นควรมีการดำเนินการบำบัดโดยวิธีนี้ต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	Effect of the Interpersonal Communication Skills Training Program on Self – esteem of Male Adolescents, Chiang Mai Drug Dependence Treatment Center	
Author	Miss. Amonrat Chainonthi	
Degree	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)	
Independent Study Advisory Committee	Lecturer Dr. Hunsu	Sethabouppha Chairperson
	Lecturer Kwaunpanomporn	Thummathai Member

ABSTRACT

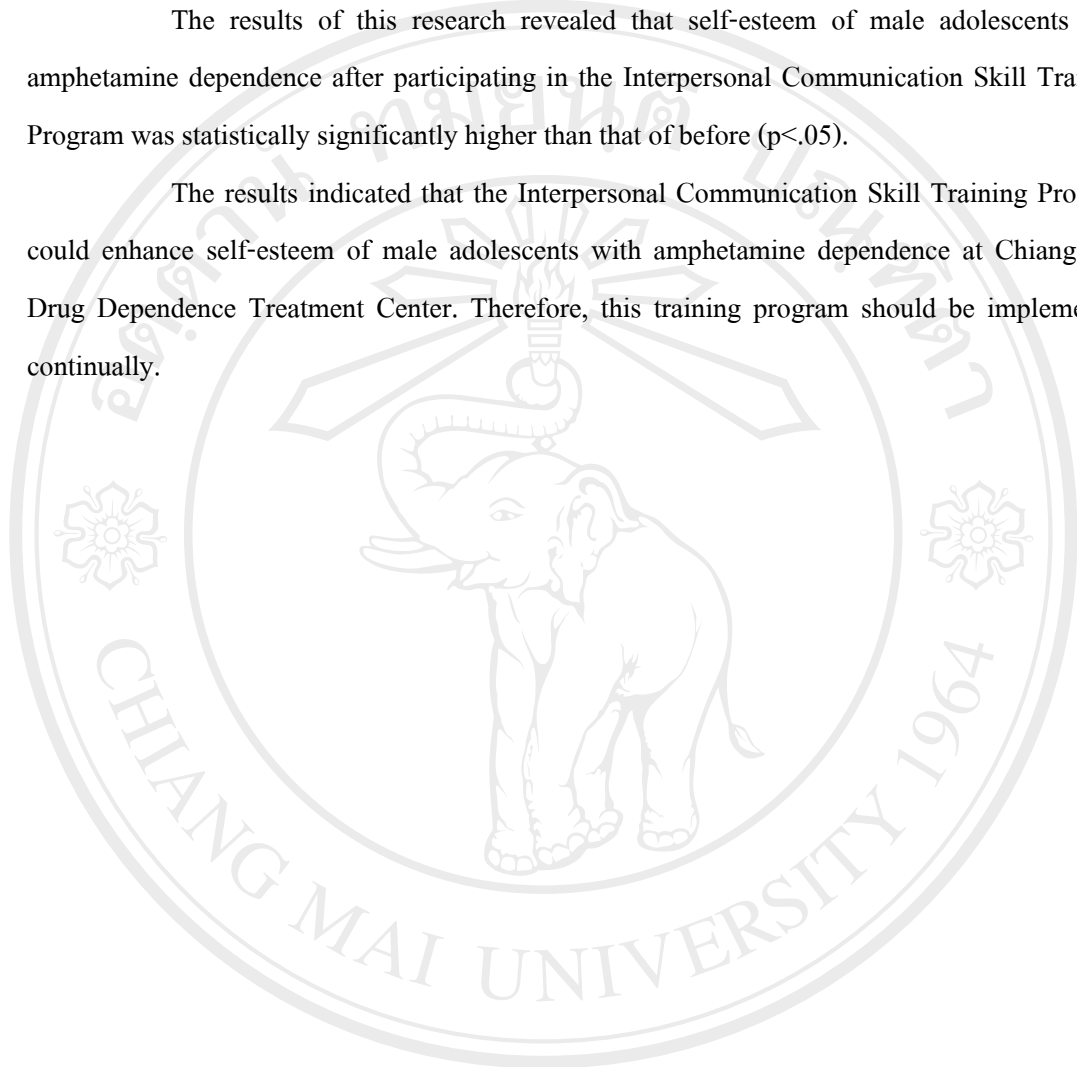
Amphetamine dependency in adolescents is a severe social problem, which has a direct impact on persons themselves physically and psychologically, in particular self esteem. Development of a strategy to enhance self esteem for this group is needed.

This one group pre-post test quasi-experimental research aimed to study the effect of Interpersonal Communication Skills Training Program on self-esteem of male adolescents. The subjects consisted of twelve male adolescents with amphetamine dependency receiving services at Chiang Mai Drug Dependence Treatment Center during April to June 2007 selected by purposive sampling according to inclusion criteria. The study instrument consisted of three parts: 1) Demographic Data Questionnaire 2) Coopersmith Inventory Adult Form translated to Thai by Nittaya Wongleekpai (1989) and the reliability with Cronbach's alpha coefficient was .80. 3) The Interpersonal Communication Skills Training Program developed by Sukanya Peerawankul (1998) based on the concept of interpersonal communication skill of Davito (1995). Data were

analyzed using frequency, and percentage and hypothesis testing of self esteem score using the Wilcoxon matched pairs signed rank test.

The results of this research revealed that self-esteem of male adolescents with amphetamine dependence after participating in the Interpersonal Communication Skill Training Program was statistically significantly higher than that of before ($p < .05$).

The results indicated that the Interpersonal Communication Skill Training Program could enhance self-esteem of male adolescents with amphetamine dependence at Chiang Mai Drug Dependence Treatment Center. Therefore, this training program should be implemented continually.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved