

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อความวิตกกังวล
ในผู้ติดเชื้อเอชไอวี ในศูนย์รวมใจโรงพยาบาลตากฟ้า
จังหวัดนครสวรรค์

ผู้เขียน นางทัฬหกาญจน์ พิมพวงค์ทอง

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภัทรภรณ์ ทุ่งปันคำ ประธานกรรมการ
อาจารย์สมบัติ สกกุลพรรณ กรรมการ

บทคัดย่อ

ความวิตกกังวลในผู้ติดเชื้อเอชไอวี เป็นปัญหาที่สำคัญต่อการให้การดูแลและถือว่าเป็น
ภาวะวิกฤติต่อจิตใจมีผลกระทบต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวีในด้านต่างๆ ดังนั้นการลดความวิตกกังวลด้วย
ตนเองจะทำให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวี สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติและมีความสุข

การศึกษานี้เป็นการศึกษาถึงทดลองชนิดสองกลุ่มวัดก่อนและหลังการทดลองเพื่อ
ศึกษาผลของการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อความวิตกกังวลในผู้ติดเชื้อเอชไอวี กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้
ติดเชื้อเอชไอวีในสมาชิกศูนย์รวมใจ โรงพยาบาลตากฟ้า จังหวัดนครสวรรค์ จำนวน 20 คน
แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองกลุ่มละ 10 คน ช่วงระยะเวลาดำเนินการศึกษาดังแต่กรกฎาคม
ถึงสิงหาคม 2550 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 3 ส่วน คือ 1) แบบสอบถามส่วนบุคคล
2) แบบวัดความวิตกกังวล (STAI form Y) ของสปิลเบอร์เกอร์ (1983) ซึ่งแปลเป็นไทยโดย ชาติรี
นนทศักดิ์ สมโภชน์ เอี่ยมสุภามิต และดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา (2534) โดยหาความเชื่อมั่นของแบบวัด
ความวิตกกังวลโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้
ความเชื่อมั่นของแบบวัดความวิตกกังวลขณะปัจจุบัน และแบบวัดความวิตกกังวลประจำตัว
เท่ากับ .84 และ .81 3) โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกซึ่งผู้ศึกษาได้พัฒนาโปรแกรมตาม
แนวคิดของนีสัน โจนส์ (Nelson Jones, 1990) ซึ่งได้ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดย

ผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา สถิติทดสอบค่าที่ ชนิด 2 กลุ่ม ที่สัมพันธ์กัน และชนิด 2 กลุ่มที่เป็นอิสระต่อกันได้ผลการศึกษาดังนี้

1. ผู้ติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวามีระดับคะแนนความวิตกกังวลหลังการทดลองน้อยกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2. ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ในกลุ่มทดลองมีระดับคะแนนความวิตกกังวลหลังได้รับโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกลดน้อยกว่ากลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลการศึกษารูปได้ว่าโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวามีประสิทธิภาพในการช่วยลดความวิตกกังวลในผู้ติดเชื้อเอชไอวี ดังนั้นพยาบาลสามารถนำโปรแกรมไปใช้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ติดเชื้อเอชไอวี ได้

Independent Study Title Effect of the Positive Self-talk Training Program on Anxiety Among Persons with HIV at Roumjai Center, Takfa Hospital, Nakhon Sawan Province

Author Mrs. Thrunhakante Pimwongthong

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Assistant Professor Dr. Patraporn	Tungpunkom	Chairperson
Lecturer Sombat	Skulphan	Member

ABSTRACT

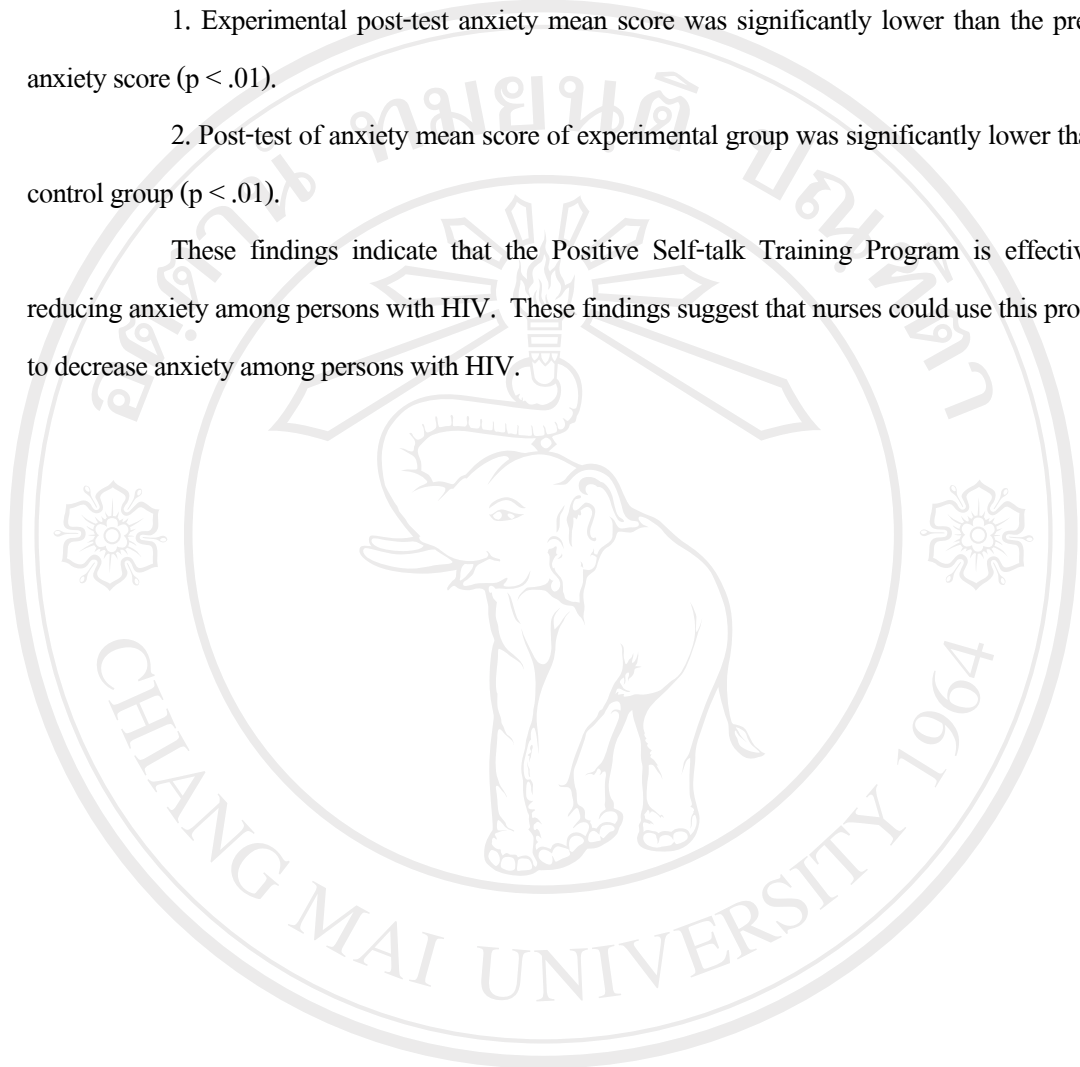
Anxiety among persons with HIV is an important problem and critical to persons with HIV. Reducing anxiety by themselves will help persons with HIV live their life happier.

The aim of this two group pre-post test quasi experimental study was to examine the effect of the Positive Self-talk Training Program on anxiety among persons with HIV. Sample consisted of twenty members of the Roumjai center, Takfa hospital, Nakhon Sawan province during July to August 2007. Sample was divided into experimental and control group, ten subjects for each. Research instrument consisted of three parts:1) Demographic Data Form, 2) The State-Trait Anxiety Inventory (STAI form Y) translated into Thai by Chatree Nontasak, Sompot Aemsupasit and Darawan Thapinta (1991), Cronbach's coefficient of the State Anxiety Inventory and the Trait Anxiety Inventory were .84 and .81 respectively. 3) The Positive Self-talk Training Program which was developed by the researcher based on the concept of Nelson Jones (1990) and was tested for content validity by three experts. Data were analyzed using descriptive statistics, paired t-test and independent t-test.

Results revealed that:

1. Experimental post-test anxiety mean score was significantly lower than the pre-test anxiety score ($p < .01$).
2. Post-test of anxiety mean score of experimental group was significantly lower than of control group ($p < .01$).

These findings indicate that the Positive Self-talk Training Program is effective in reducing anxiety among persons with HIV. These findings suggest that nurses could use this program to decrease anxiety among persons with HIV.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved