

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ เครื่องช่วยทางสังคมและแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในตำบลเสริมกลาง อำเภอเสริมงาม จังหวัดลำปาง

ผู้เขียน

นางสาวชนิสรา ปัญญาเรือง

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลชุมชน)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. ธนารักษ์ สุวรรณประพิศ ประธาน

กรรมการ

อาจารย์วิลาวัลย์

เดือนราษฎร์

กรรมการ

บทคัดย่อ

เครื่องช่วยทางสังคมเป็นแหล่งประโยชน์ส่วนบุคคลที่ให้แรงสนับสนุนทางสังคมต่อผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ภาวะของโรคดังกล่าวทำให้ต้องดำเนินชีวิตอยู่กับโรคตลอดชีวิต และเป็นปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและเศรษฐกิจ การเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพเครื่องช่วยทางสังคมเพื่อให้ความช่วยเหลือและให้แรงสนับสนุนทางสังคมอย่างเหมาะสม จะช่วยให้ผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังมีภาวะสุขภาพที่ดีและสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข การศึกษาเชิงพรรณนาคครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการได้รับความช่วยเหลือจากกลุ่มเครื่องช่วยทางสังคมและแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในตำบลเสริมกลาง อำเภอเสริมงาม จังหวัดลำปาง ประชากรที่ทำการศึกษาในครั้งนี้คือ ผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ที่อาศัยอยู่ในตำบลเสริมกลาง อำเภอเสริมงาม จังหวัดลำปาง ความรุนแรงของโรคระดับ 3, 4 และ 5 จำนวน 32 คน เก็บรวบรวมข้อมูลในระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนมีนาคม 2550 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล แบบสัมภาษณ์เครื่องช่วยทางสังคม และแบบสัมภาษณ์แรงสนับสนุนทางสังคม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. การได้รับความช่วยเหลือจากกลุ่มเครื่องช่วยทางสังคมโดยรวมในระยะ 6 เดือนที่

=
 9, $\sigma = 3.10$) และปัญหาเมื่อเจ็บป่วยจนไม่สามารถทำกิจกรรมต่างๆ ได้
 ($\mu = 6.72, \sigma = 5.55$)

2. แรงสนับสนุนทางสังคมโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีด้านความรักใคร่ผูกพัน
 ใกล้ชิดสนิทสนม อยู่ในระดับมาก ส่วนด้านที่อยู่ในระดับปานกลาง ได้แก่ ด้านการได้รับความ
 ช่วยเหลือคำแนะนำและสิ่งของ ด้านความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ด้านการเป็นส่วนหนึ่งของสังคม
 และระดับต่ำที่สุดคือ ด้านการได้รับการส่งเสริมให้มีการพัฒนาและเอื้อประโยชน์ต่อผู้อื่น

ผลการศึกษานี้ จะเป็นข้อมูลพื้นฐานและวางแนวทางส่งเสริมพัฒนาศักยภาพ
 เครือข่ายทางสังคม ในการให้ความช่วยเหลือ และให้แรงสนับสนุนทางสังคมแก่ผู้ที่เป็นโรคปอด
 อุดกั้นเรื้อรังอย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพต่อไป

Independent Study Title Social Network and Social Support Among Persons with Chronic Obstructive Pulmonary Disease in Soem Klang Subdistrict, Soem Ngam District, Lampang Province

Author Miss Chanisara Punyaroeng

Degree Master of Nursing Science (Community Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Dr.Thanaruk Suwanprapisa Chairperson

Lecturer Wilawan Tuanrat Member

ABSTRACT

Social networks are used as personal resources for social support among persons with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). Persons with COPD live with the disease for the rest of their life and caused impact to their life in physically, mentally, socially and economically. Promoting and developing a social network to provide appropriate social support will enhance the person with COPD to be healthy and happy. The purpose of this study was to examine social network and social support among persons with COPD in Soem Klang subdistrict, Soem Ngam district, Lampang province. Population included 32 persons with COPD (level 3, 4 and 5). Data collection was conducted between February and March 2007. The instruments included the Demographic Data Recording Form and Social Network and Social Support Questionnaire. Data were analyzed by using descriptive statistics.

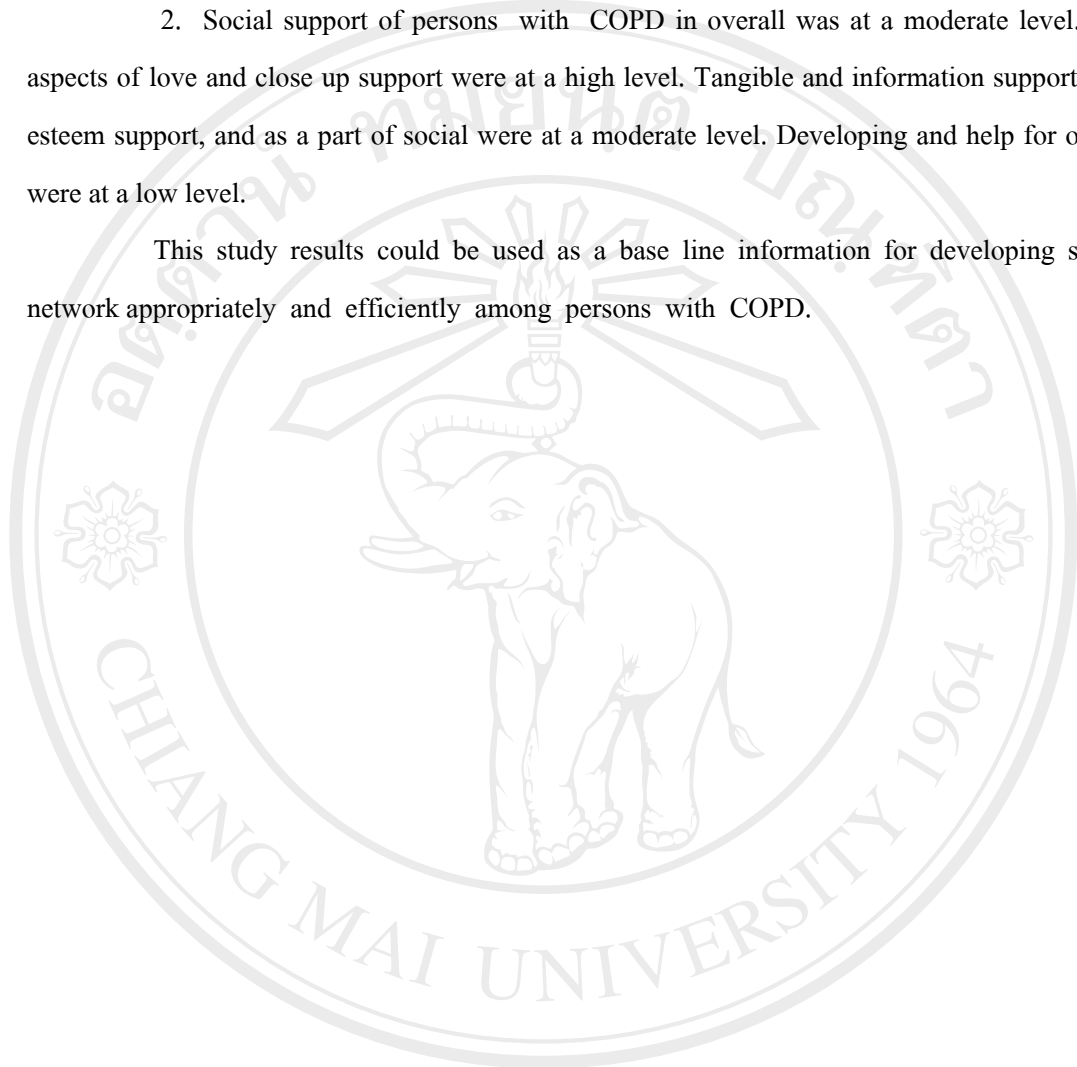
The results revealed that:

1. Help received from the social network in overall during the previous six months was at a low level ($\mu = 39.41$, $\sigma = 13.86$). Loneliness was at a moderate level ($\mu = 10.37$, $\sigma = 2.80$). Emergency problems ($\mu = 8.03$, $\sigma = 6.19$), relationship problems ($\mu = 7.69$, $\sigma = 4.98$),

economic problems ($\mu = 6.59$, $\sigma = 3.10$), problems of inability to do activities due to illness ($\mu = 6.72$, $\sigma = 5.55$) were all at a low level.

2. Social support of persons with COPD in overall was at a moderate level. The aspects of love and close up support were at a high level. Tangible and information support, self esteem support, and as a part of social were at a moderate level. Developing and help for others were at a low level.

This study results could be used as a base line information for developing social network appropriately and efficiently among persons with COPD.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved