

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัว
ต่อทักษะการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท
โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางจิระพรรณ สุริยงค์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภัทรภรณ์ ทุงปันคำ ประธานกรรมการ
อาจารย์ ชาลินี สุวรรณยศ กรรมการ

บทคัดย่อ

จากการทบทวนวรรณกรรม พบว่าผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทแสดงความจำเป็นในความต้องการพัฒนาความรู้ และทักษะในการดูแลผู้ป่วย ดังนั้นพยาบาลจึงควรส่งเสริมผู้ดูแลกลุ่มนี้ให้มีทักษะในการดูแลผู้ป่วย เพื่อให้การดูแลเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ส่งผลให้ผู้ป่วยจิตเภทสามารถอยู่ในชุมชนได้นานต่อไป

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาเชิงกึ่งทดลองแบบกลุ่มเดียววัดผลก่อนและหลังการทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวต่อทักษะการดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทที่บ้านของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท โดยเปรียบเทียบคะแนนทักษะการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้านก่อนและหลังการทดลอง และระยะติดตาม 1 เดือน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคจิตเภท ที่มารับยาแทนผู้ป่วยที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ เลือกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 12 ราย ซึ่งมีคุณสมบัติตามที่กำหนด ระหว่างเดือนมีนาคม ถึงเมษายน 2550 เครื่องมือวิจัย ประกอบด้วย 1) เครื่องมือดำเนินการวิจัย ได้แก่ โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวของ ภัทรภรณ์ ทุงปันคำ และคณะ (2548) 2) เครื่องมือรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบวัดทักษะการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน ที่ผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่นด้วยสัมประสิทธิ์อัลฟาครอนบาค ได้ค่าเท่ากับ 0.86 วิเคราะห์

ผลการศึกษาพบว่า

1. คะแนนทักษะการดูแลผู้ป่วยของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทก่อนเข้าร่วมโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัว และการติดตามผลทันทีหลังจากจบโปรแกรม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) และในระยะติดตามผล 1 เดือน มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

2. คะแนนทักษะการดูแลผู้ป่วยของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทหลังจบโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัว ทันที และหลังติดตามผลในระยะ 1 เดือน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการเข้าร่วมโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวสามารถเพิ่มทักษะการดูแลผู้ป่วยแก่ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทได้ ดังนั้นบุคลากรทางสุขภาพจิต โดยเฉพาะในโรงพยาบาลจิตเวชควรนำโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวมาใช้เพื่อเพิ่มทักษะการดูแลผู้ป่วยแก่ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทต่อไป

Independent Study Title Effect of the Psychiatric Family Caregiving Program on Caregiving Skills Among Caregivers of Patients with Schizophrenia at Suan Prung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province

Author Mrs. Jerapun Suriyong

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Assistant Professor Dr. Patraporn	Tungpunkom	Chairperson
Lecturer Chalinee	Suvanayos	Member

ABSTRACT

Based on the reviewed literature, caregivers of patients with schizophrenia indicated the need for knowledge and caregiving skills training. Therefore, as a member of the health care team, nurses should take this role in order to enhance caregiving skills of this target population. This will lead to effective care so as to enhance longer stay in the community of the patient with schizophrenia.

The aim of this one group pre-post test quasi experiment research study was to examine the effect of the psychiatric family caregiving program on caregiving skills among caregivers of patients with schizophrenia. Comparisons of caregiving skills before, immediately after intervention, and at one month follow-up were measured. Twelve caregivers of patients with schizophrenia who received services at the outpatient department at Suan Prung Psychiatric hospital, Chiang Mai province, were selected purposively into the intervention program during March to April, 2007. Research instrument consisted of two parts including 1) instrument for conducting research: the psychiatric family caregiving program developed by Patraporn Tungpunkom and associates (2005), 2) instruments for collecting data: demographic data and the

psychiatric family caregiving skills scale. The Cronbach's alpha coefficients of these scales were 0.86. Data were analyzed using descriptive statistics and one-way repeated analysis of variance.

The results of this study demonstrated that;

1. Mean score of the caregiving skills was significantly different before and after receiving the psychiatric family caregiving program immediately ($p < .001$), and at one-month follow-up period ($p < .001$).

2. Mean score of the caregiving skills was significantly different after receiving the psychiatric family caregiving program immediately and at the one month follow-up period ($p < .001$).

The results of this study indicated that participating in the psychiatric family caregiving program can increase caregiving skills of caregivers of patients with schizophrenia. Therefore, mental health care providers especially in the psychiatric hospital should apply this program for enhancing caregiving skills among caregivers of patients with schizophrenia.