

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การประเมินผลการใช้ข้อกำหนดการดูแลและช่วยเหลือผู้ป่วย
ที่พยายามฆ่าตัวตาย ในโรงพยาบาลห้างฉัตร จังหวัดลำปาง

ผู้เขียน นางสาวกุลลาภทิพย์ เพ็ชรแสนงาม

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

| | |
|---------------------------------------|---------------|
| รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา | ประธานกรรมการ |
| อาจารย์สิริลักษณ์ วรรณะพงษ์ | กรรมการ |

บทคัดย่อ

การใช้ข้อกำหนดการดูแลและช่วยเหลือผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย เป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาระบบบริการในการดูแลผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย ในโรงพยาบาลห้างฉัตร จังหวัดลำปาง ข้อกำหนดจัดทำขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรมและการระดมความคิดของทีมผู้ดูแล มีการใช้ ตั้งแต่ ปี 2546 อย่างไรก็ตามยังไม่มี การติดตามประเมินการนำข้อกำหนดไปใช้และยังไม่มี การประเมินผลลัพธ์ของการใช้ข้อกำหนด

การศึกษาข้อมูลย้อนหลังครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับกระบวนการใช้ข้อกำหนด และประเมินผลลัพธ์จากการใช้ข้อกำหนดการดูแลและช่วยเหลือ ผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคือพยาบาลที่ปฏิบัติตามข้อกำหนด จำนวน 20 คน ที่ดูแลผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย และเพิ่มประวัติผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย จำนวน 75 แพ้ ม ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลห้างฉัตร จังหวัดลำปาง ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2546 ถึงเดือนกันยายน 2549 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา โดยใช้แนวคิดชิปโมเดล (Stufflebeem, 2003) ประกอบด้วยแบบสำรวจความคิดเห็นเกี่ยวกับกระบวนการใช้ข้อกำหนด และ แบบสำรวจผลลัพธ์จากการใช้ ข้อกำหนดการดูแลและช่วยเหลือผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย ที่สร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. ความคิดเห็นของทีมดูแลผู้ป่วยเกี่ยวกับกระบวนการใช้ข้อกำหนดการดูแลและช่วยเหลือผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายพบว่า กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 70.00 เห็นด้วยว่าข้อกำหนดมีความเป็นไปได้ในการนำไปปฏิบัติ กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 65.00 เห็นด้วยว่าข้อกำหนดง่ายต่อการนำไปปฏิบัติ กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 70.00 เห็นด้วยว่าสามารถปฏิบัติตามข้อกำหนดได้ กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 65.00 เห็นด้วยว่าข้อกำหนดมีความสะดวกในการนำไปปฏิบัติ กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 60.00 เห็นด้วยว่าข้อกำหนดสามารถนำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายได้ครอบคลุม

2. ผลลัพธ์จากการใช้ข้อกำหนดการดูแลและช่วยเหลือ ในผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายพบว่ากลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 96.00 ไม่มีความคิดฆ่าตัวตายขณะรักษาตัวอยู่ในแผนกผู้ป่วยใน กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 100.00 ไม่มีการทำร้ายตนเองขณะอยู่ในแผนกผู้ป่วยใน กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 100.00 มาตรการทางด้านสุขภาพจิตในคลินิกจิตเวชตามนัดหลังจำหน่าย 1 สัปดาห์

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าข้อกำหนดสามารถนำมาใช้ได้เป็นส่วนใหญ่ และผลการศึกษายังสามารถนำไปปรับปรุงข้อกำหนด และปรับปรุงวิธีการนำข้อกำหนดมาใช้ได้อย่างเหมาะสมต่อไป

Independent Study Title Evaluation of Implementing Suicide Care for Suicidal Attempted Patients Protocol in Hangchat Hospital, Lampang Province

Author Miss. Kulabtip Petsaenggam

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Dr. Darawan Thapinta Chairperson

Lecturer Siriluck Vadtanapong Member

ABSTRACT

Implementing suicide care for suicidal attempted patient's protocol is part of the system development for caring for suicidal attempted patients in Hangchat hospital, Lampang province. The protocol was developed from reviewed literature and brainstorming among the care giver team. This protocol has been tested since 2003. However, there has still been no evaluation for the implementation and outcome in using protocol.

This retrospective study evaluated the opinion about the process of using the protocol and the outcomes of using the suicide care to prevent repeat suicide in patients. The sample was 20 nurses who cared for suicidal patients and 75 files of suicidal attempted patients who were admitted to Hangchat hospital Lampang Province during October 2003 to September 2006. The study instruments based on CIPP model (Stufflebeem, 2003) comprised the opinions survey form about the process of using the protocol and the outcomes survey form of using the suicidal care for suicidal attempted patients that was constructed from reviewed literature. Data were analyzed using descriptive statistics.

Findings were as follows:

1. The opinions of the patients care team in using the suicide care for suicidal attempted patient's protocol found that 70% of nurses agreed that the protocol was possible, 65%

percent of nurses agreed that the protocol was easy to use, 70% of nurses agreed that the protocol was practical, 65% percent of nurses agreed that the protocol was conveniently implemented, and 60% of nurses agreed that the protocol was extensively applicable to patient care.

2. Outcomes of implementing suicide care for suicidal attempted patient's protocol showed that 96% of subjects had no suicidal ideas during admittance in the hospital, 100% of subjects never attempted suicide during admittance in the hospital, and 100% of subject's followed-up at the psychiatric clinic 1 week after discharge.

The study results showed that most of the activities in the protocol were practical and the results can also be used as data for improving protocol and the means for implementing the protocol in effective ways.