ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการคูแลตนเองของผู้ป่วยวัณโรค ที่มารับการรักษาวัณโรค ณ โรงพยาบาลคอยสะเก็ค จังหวัด เชียงใหม่

ผู้เขียน

นางสาวรุ่งทิพย์ สุจริตธรรม

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ คร. วารุณี ฟองแก้ว ประชานกรรมการ รองศาสตราจารย์ คร. พิกุล บุญช่วง กรรมการ

บทกัดย่อ

วัณโรคปอดเป็นโรคที่ต้องใช้ระยะเวลาการรักษาที่ยาวนานอย่างต่อเนื่อง ดังนั้น ประสิทธิผลของการรักษาวัณโรคจึงขึ้นอยู่กับการส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมการดูแลตนเองอย่าง เหมาะสม การศึกษาเชิงพรรณาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเอง และปัจจัย ที่เกี่ยวข้องได้แก่ การรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคม และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง พฤติกรรมการดูแลตนเอง การรับรู้ภาวะสุขภาพ และการสนับสนุนทางสังคม กลุ่มตัวอย่างเป็น ผู้ป่วยวัณโรคที่มารับการรักษา ณ โรงพยาบาลดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 112 ราย ระหว่างเดือนมกราคม-มีนาคม 2548 ผู้ศึกษารวบรวมข้อมูลโดยใช้ แบบสอบถามที่ผ่านการ ตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ทดสอบความเชื่อมั่นโดยวิธีของครอนบาคได้ค่า ความเชื่อมั่นในระดับที่ยอมรับได้ (0.71-0.96) วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาและหา ความสัมพันธ์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่าผู้ป่วยวัณ โรคมีพฤติกรรมการดูแลตนเอง โดยรวมอยู่ในระดับสูง การ รับรู้ภาวะสุขภาพ โดยรวม และการสนับสนุนทางสังคม โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง พฤติกรรม การดูแลตนเองมีความสัมพันธ์กับการรับรู้ภาวะสุขภาพและการสนับสนุนทางสังคมในระดับต่ำ และระดับปานกลางอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p < .05)

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถใช้เป็นข้อมูลสำหรับพยาบาลผู้รับผิดชอบดูแลผู้ป่วยวัณ โรค ได้ตระหนักในความสำคัญของปัจจัยด้านการรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคม เพื่อ เสริมสร้างพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย ในการรักษาควบคุมวัณ โรคปอดที่มีประสิทธิภาพ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Copyright[©] by Chiang Mai University All rights reserved **Independent Study Title**

Factors Related to Self - care Behavior of Tuberculosis

Patients Receiving Treatment at Doisaket Hospital,

Chiang Mai Province

Author

Ms. Rungtip Sutjaritthum

Degree

Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Dr. Warunee Fongkaew

Chairperson

Associate Professor Dr. Pikul

Boonchuang

Member

ABSTRACT

Pulmonary tuberculosis is a disease that needs a long period of continuous treatment. Therefore, effectiveness of tuberculosis treatment depends on promoting patients to perform suitable self care behavior. The purposes of this descriptive study were to describe self care behaviors and related factors such as, perceived health status, social support, and to identify relationships among self care behavior, perceived health status and social support. The subjects were 112 tuberculosis patients receiving treatment at Doisaket hospital, Chiang Mai province. Data collection was carried out from January to March 2005. The instruments used for data collection was a questionnaire, which the content validity was confirmed through a panel of experts. Test reliability of this questionnaire was at an acceptable level (0.71-0.96). Data were analyzed by using descriptive statistics, and Pearson's product moment correlation coefficient.

The findings demonstrated that self care behavior was at a high level, perceived health status and social support were at a moderate level. Self care behavior was significantly related to perceived health status and social support at a low level and a moderate level respectively (p < .05).

The findings of this study indicate that professional nurses who take responsibility in caring for tuberculosis patients should recognize the significance of perceived health status and social support to enhance self care behavior. This is anticipated to help cure and control tuberculosis effectively.

