

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลการใช้กระบวนการกลุ่มต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็น เบาหวาน ชนิดที่ 2 โรงพยาบาลลี จังหวัดลำพูน

ผู้เขียน นางชุชีพ โพชะจา

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีศักดิ์ วรรณฤทธิ์ ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. ประทุม สร้อยวงศ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

เบาหวานเป็น โรคเรื้อรังที่รักษาไม่หายขาด ผู้ที่เป็นเบาหวานจึงต้องมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาผลการใช้กระบวนการกลุ่มต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 เป็นการศึกษาถึงทดลองชนิดสองกลุ่มทดสอบก่อนและหลัง กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับการรักษาที่คลินิกเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลลี จังหวัดลำพูน โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 30 ราย จัดให้เป็นกลุ่มทดลองจำนวน 15 ราย และกลุ่มควบคุม 15 ราย กลุ่มทดลองได้รับกิจกรรมประกอบด้วยการเข้าร่วมกระบวนการกลุ่มจำนวน 4 ครั้ง ในขณะที่กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ การประเมินผลกระทำภายหลังจากได้รับกระบวนการกลุ่มและกระทำในสัปดาห์ที่ 8 โดยใช้แบบสัมภาษณ์การดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน วิเคราะห์เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมสุขภาพระหว่างกลุ่มโดยใช้สถิติการทดสอบค่าที (t-test)

ผลการศึกษาพบว่า

1. ผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 หลังได้รับการใช้กระบวนการกลุ่มมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมสุขภาพสูงกว่าก่อนได้รับการใช้กระบวนการกลุ่ม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$)
2. ผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 หลังได้รับการใช้กระบวนการกลุ่มมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมสุขภาพสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$)

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า การใช้กระบวนการกลุ่มสามารถส่งเสริมให้ผู้ที่เป็
เบาหวานชนิดที่ 2 มีพฤติกรรมสุขภาพดีขึ้น ดังนั้นจึงควรนำกระบวนการกลุ่มมาประยุกต์ใช้ร่วมกับ
การพยาบาลตามปกติเพื่อให้ผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
ป้องกันภาวะแทรกซ้อนและมีสุขภาพที่ดี



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effect of Group Process on Health Behaviors Among
Persons with Diabetes Type 2, Li Hospital, Lamphun Province

Author Mrs. Chuchear Phochaja

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Assistant Professor Dr. Taweeluk Vannarit Chairperson

Lecturer Dr. Pratum Soivong Member

ABSTRACT

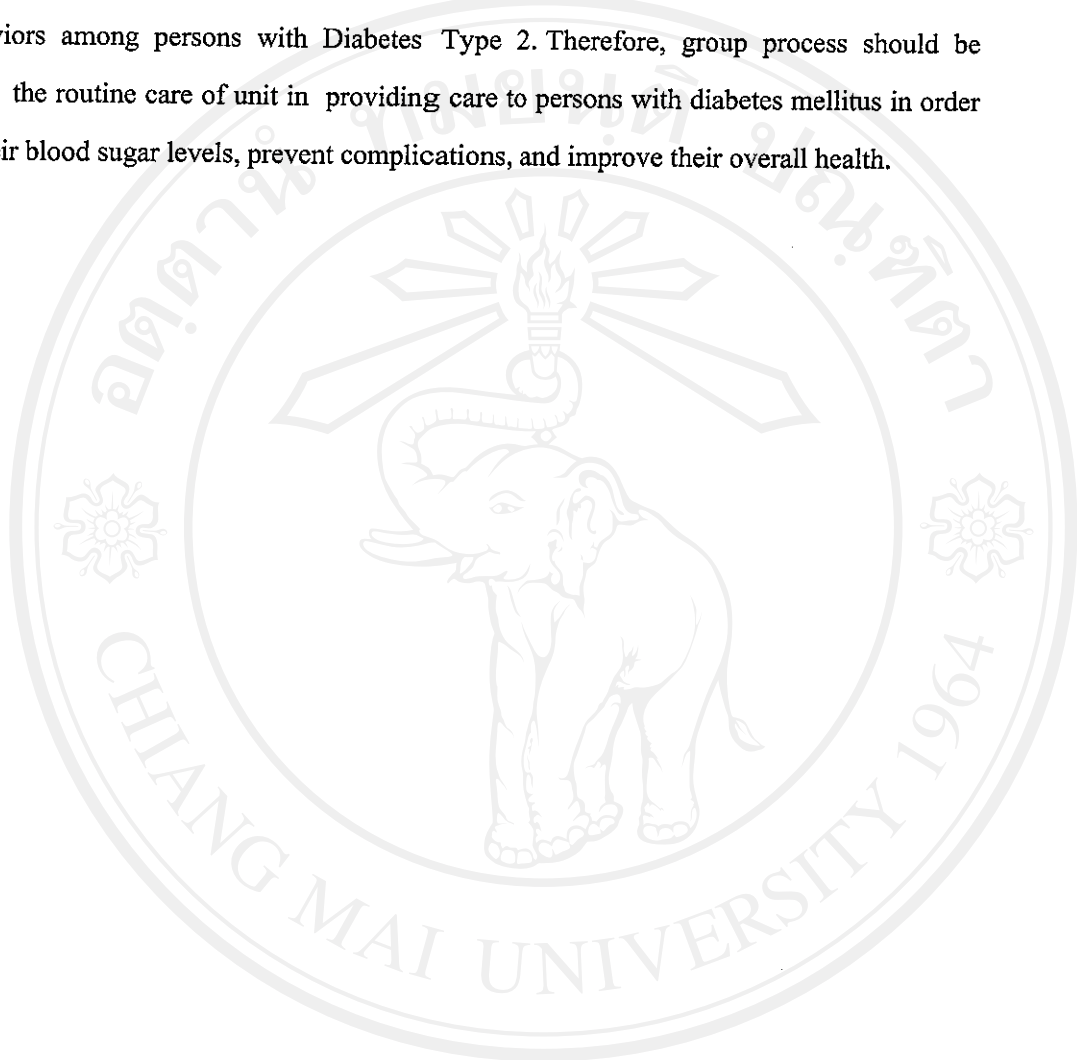
Diabetes Mellitus is a chronic disease that cannot be cured. Persons with diabetes require appropriated health behaviors in order to control blood glucose level and prevent complications. The purpose of this study was to evaluate the effectiveness of group process on health behaviors among persons with Diabetes type 2. The design of this study was quasi-experimental, two groups pre test-post test. Using purposive sampling, 30 subjects were selected from an out- patient diabetes clinic, Li hospital, Lamphun Province. Of these, 15 were assigned to an experimental group and 15 were assigned to a control group. The experimental group received an intervention consisting of four sessions of group process, whereas the control group received conventional care. The evaluation of this study was conducted upon the completion of intervention at the eighth week post intervention by Self-care Practices of Non-insulin Dependent Diabetes Mellitus Interviewing Questionnaire. Comparison of health behavior score between the two groups were analyzed by using t-test.

The results revealed that:

1. Health behaviors mean score in the experimental group after participating in group process was significantly higher than that of before ($p < .01$).

2. Health behaviors mean score in the experimental group after participating group process was significantly higher than those in the control group ($p < .01$).

The results of this study demonstrated that group process can be used to enhance health behaviors among persons with Diabetes Type 2. Therefore, group process should be integrated of the routine care of unit in providing care to persons with diabetes mellitus in order to control their blood sugar levels, prevent complications, and improve their overall health.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved