

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลลัพธ์ของการปฏิบัติตามแนวทางการถอนพิษสุราในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติที่สัมพันธ์กับการดื่มสุราในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวเพ็ญพักตร์ วรรณชนกานต์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. ดาววรรณ ต๊ะปิ่นดา ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ฉวีวรรณ ธงชัย กรรมการ

บทคัดย่อ

แนวทางการถอนพิษสุราของโรงพยาบาลสวนปรุง เป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาระบบบริการสำหรับผู้ป่วยที่มีความผิดปกติที่สัมพันธ์กับการดื่มสุรา เพื่อสนองตอบสภาพปัญหาปัจจุบันที่มีผู้ป่วยเข้ารับบริการในโรงพยาบาลเพิ่มมากขึ้น การพัฒนาแนวทางการถอนพิษสุราจัดทำขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรมและการระดมสมองของทีมสุขภาพ และมีการทดลองใช้ตั้งแต่เดือนมกราคม พ.ศ. 2548 จนถึงปัจจุบัน อย่างไรก็ตาม ยังไม่มีการติดตามประเมินผลลัพธ์ของการปฏิบัติตามแนวทางการถอนพิษสุรา การศึกษาข้อมูลย้อนหลังครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินผลลัพธ์ของการปฏิบัติตามแนวทางการถอนพิษสุราในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติที่สัมพันธ์กับการดื่มสุรา ที่เข้ารับการถอนพิษสุราในหอผู้ป่วยฝ้ายคำ โรงพยาบาลสวนปรุง ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ 2548 ถึงเดือนกรกฎาคม 2549 โดยศึกษาจากแฟ้มประวัติกลุ่มตัวอย่างจำนวน 306 แฟ้ม ที่เลือกด้วยการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย แบบบังบังที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้น ประกอบด้วย 2 ส่วนคือ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลและแบบบันทึกจำนวนวันในการถอนพิษสุรา จำนวนผู้ป่วยถอนพิษสุราสำเร็จและไม่สำเร็จ เหตุผลที่ถอนพิษสุราไม่สำเร็จ และเหตุการณ์ไม่พึงประสงค์ในการบำบัดระยะถอนพิษสุรา แบบบันทึกผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่านและทดสอบความเชื่อมั่นโดยการทดลองใช้รวบรวมข้อมูลจากแฟ้มประวัติจำนวน 10 แฟ้มและนำมาปรับปรุงก่อนนำไปใช้จริง วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างจำนวน 289 ราย ได้รับการบำบัดระยะถอนพิษสุราสำเร็จ (ร้อยละ 94.44) และจำนวน 17 ราย (ร้อยละ 5.56) บำบัดระยะถอนพิษสุราไม่สำเร็จ
2. จำนวนวันเฉลี่ยในการถอนพิษสุราสำเร็จคือ 4.83 วัน และกลุ่มตัวอย่างจำนวน 248 ราย (ร้อยละ 85.81) ได้รับการถอนพิษสุราสำเร็จในระยะเวลา 1-7 วัน
3. สาเหตุที่กลุ่มตัวอย่างได้รับการถอนพิษสุราไม่สำเร็จมี 3 ประเด็น ได้แก่ มีภาวะแทรกซ้อนทางกายรุนแรงที่ต้องส่งต่อโรงพยาบาลฝ่ายกายจำนวน 14 ราย (ร้อยละ 82.35) ปฏิเสธการรักษาจำนวน 2 ราย (ร้อยละ 11.77) มีภาวะขาดสารรุนแรงจำนวน 1 ราย (ร้อยละ 5.88)
4. พบเหตุการณ์ไม่พึงประสงค์ในการบำบัดระยะถอนพิษสุราในกลุ่มตัวอย่าง 65 ราย (ร้อยละ 21.24) เหตุการณ์ไม่พึงประสงค์ที่พบ ได้แก่ ภาวะขาดสารรุนแรงร้อยละ 42.50 พฤติกรรมก้าวร้าวร้อยละ 16.25 ได้รับอันตรายจากการหกล้มร้อยละ 7.50 ภาวะชักร้อยละ 2.50 ฯลฯ

ผลการศึกษานี้สามารถใช้เป็นข้อมูลในการปรับปรุงและพัฒนาคุณภาพของแนวทางการถอนพิษสุราในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติที่สัมพันธ์กับการดื่มสุราต่อไป เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับประโยชน์สูงสุด

Independent Study Title Outcomes of the Alcohol Detoxification Guidelines
Implementation for Patients with Alcohol Related Disorders in
Suan Prung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province

Author Miss Penpuk Wantanakant

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric
Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Dr. Darawan Thapinta Chairperson

Associate Professor Chaweewan Thongchai Member

ABSTRACT

Alcohol detoxification guidelines of Suan Prung Psychiatric Hospital are part of a developmental healthcare services system for patients with alcohol related disorders that are responsive to the increased number of patients in the hospital. The development of these guidelines was based on the reviewing literatures and brains storming among health personnel, and the guidelines have been tested since January, 2005. However, there is a lack of evaluation of implementation following these guidelines. The purpose of this retrospective study was to evaluate outcomes of the alcohol detoxification guidelines implementation for patients with alcohol related disorders who were admitted to the detoxification unit, Faikum ward between February, 2005 and July, 2006. Reviews of medical records from 306 charts were selected by simple random sampling. The self-administered questionnaires were developed by the researcher and consisted of two parts, demographic data of patients and duration of alcohol detoxification, number of completed and incompleted detoxification, causes of incompleted detoxification and adverse effects of alcohol detoxification. The instrument validity was tested by 5 experts and reliability was tested by reviewing 10 medical records and revising the questionnaire. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results revealed that:

1. Two hundred and eighty-nine subjects (94.44%) completed the alcohol detoxification treatment and seventeen subjects (5.56%) did not complete.

2. Mean of duration in alcohol detoxification treatment was 4.83 days and two hundred and forty-eight subjects (85.81%) completed detoxification treatment between 1-7 days.

3. Causes of incompleting detoxification were composed of three themes. The first, fourteen subjects (82.35%) had seriously and complicated medical conditions which were necessary for them to leave for medical referral. The second, two subjects (11.77%) left during treatment. The third, one subject (5.88%) developed alcohol withdrawal delirium.

4. Sixty-five subjects (21.24%) had adverse effects during the alcohol detoxification treatment, 42.50% of them developed alcohol withdrawal delirium, 16.25% had aggressive behaviors, 7.50% had injury from fall and 2.50% had seizures.

The findings of this study can be used as information for improving and developing the quality of alcohol detoxification guidelines in order to have the most benefits for the patients.