

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** ปัจจัยเกี่ยวข้องต่อการหกล้มในผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมตาม  
การรับรู้ของพยาบาลใน โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

**ผู้เขียน** นางสาวจันทร์ศิริ มีดี

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

รองศาสตราจารย์ ดร. คาราวรรณ ตะปิ่นตา ประธานกรรมการ  
อาจารย์ชานินี สุวรรณยศ กรรมการ

**บทคัดย่อ**

ผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมเป็นผู้ที่เสี่ยงต่อการเกิดหกล้มอย่างสูง หากพยาบาลรับรู้ถึงปัจจัย  
เกี่ยวข้องที่ทำให้เกิดการหกล้ม จะช่วยให้พยาบาลวางแผนการพยาบาลและป้องกันการหกล้ม  
ที่อาจจะเกิดขึ้นได้ การศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยเกี่ยวข้องต่อการ  
หกล้มในผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมตามการรับรู้ของพยาบาลใน โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่  
ประชากรเป็นพยาบาลวิชาชีพและพยาบาลเทคนิคจำนวน 119 คน ซึ่งมีประสบการณ์ในการดูแล  
ผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมอย่างน้อย 1 ปี รวบรวมข้อมูลในเดือนสิงหาคม พ. ศ. 2549 เครื่องมือที่ใช้  
ในการศึกษา เป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ 1) ข้อมูลทั่วไปของพยาบาล และ 2) ปัจจัย  
เกี่ยวข้องต่อการหกล้มในผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม แบบสอบถามพัฒนาจากการทบทวนวรรณกรรม  
โดยผู้ศึกษา ตรวจสอบความตรงของเนื้อหาโดยผู้เชี่ยวชาญ 5 คน ได้ค่าเท่ากับ 0.90 และหาค่า  
ความเชื่อมั่นของเครื่องมือด้วยสูตรคูเคอร์ริชาร์ดสัน 20 (KR-20) ได้ค่าเท่ากับ 0.92 วิเคราะห์ข้อมูล  
โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า มากกว่าครึ่งหนึ่งของพยาบาลรู้ว่า ปัจจัยด้านพยาธิสภาพของ  
ผู้ป่วย ปัจจัยด้านการพยาบาล และปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม เป็นปัจจัยที่เกี่ยวข้องต่อการหกล้ม  
อย่างไรก็ตาม พบว่าร้อยละ 63 ของพยาบาลรู้ว่า การผูกยึดของผู้ป่วยไม่ใช่ปัจจัยเกี่ยวข้องต่อการ  
หกล้ม

ผลการศึกษาชี้ให้เห็นว่าพยาบาลควรตระหนักเกี่ยวกับปัจจัยเกี่ยวข้องที่ทำให้เกิดการ  
หกล้มในผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมปัจจัย



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Factors Related to Falls Among Dementia Patients as Perceived by Nurses in Suan Prung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province

**Author** Miss Chansiri Meedee

**Degree** Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Associate Professor Dr. Darawan Thapinta Chairperson

Lecturer Chalinee Suvanayos Member

**ABSTRACT**

Dementia patients are at a high risk for falling. If nurses perceive risk factors of falls, it will help them to plan for nursing care and fall prevention. The purpose of this descriptive study was to study factors related to falls among dementia patients as perceived by nurses in Suan Prung Psychiatric hospital, Chiang Mai province. Population consisted of 119 register nurses and technical nurses who had experiences in caring for dementia patients for at least one year. Data collection was conducted in August 2006. The study instrument was a Factors Related to Falls Among Dementia Patients questionnaire consisting of two parts: a) nurse's demographic data, and b) factors related to falls among dementia patients. Questionnaire was developed by the researcher based on literature reviews. The content validity examined by five experts was .90. The reliability obtained by Kuder-Richardson Formula 20 [KR-20] was .92. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results of study revealed that, more than half of nurse perceived patient's pathology, nursing care, and environment as factors relating to falls. However 63% of nurses perceived that restraining patients was not a factor relating to falls.

The results of this study indicated that nurses should increase their awareness about factors relating to falls among dementia patient in all factors.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved