

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ติดสุราที่มารับบริการใน  
โรงพยาบาลจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางนพวรรณ อุปคำ

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. หรรษา เศรษฐบุปผา ประธานกรรมการ  
อาจารย์ สิริลักษณ์ วรรณนะพงษ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคติดสุราเป็นโรคทางจิตเวชที่เรื้อรังชนิดหนึ่งที่เกิดจากการพฤติกรรมการดื่มสุราที่  
ผิดปกติเป็นเวลานานจนมีผลกระทบต่อร่างกาย จิตใจ สังคมและเป็นสาเหตุที่ถึงแก่ความตายได้  
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเป็นการปฏิบัติที่จะช่วยให้ผู้ติดสุรามีภาวะสุขภาพที่สมบูรณ์ เพิ่มความ  
ผาสุกในการดำเนินชีวิต การศึกษาเชิงพรรณานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริม  
สุขภาพของผู้ติดสุราที่มารับบริการในโรงพยาบาลจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนมีนาคม  
ถึงเดือนเมษายน พ.ศ. 2549 จำนวน 150 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา เป็นแบบสอบถาม  
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพพัฒนาโดย สุธิศา ล่ามช้าง และ รัตนาวดี ขอนตะวัน (2548) ที่พัฒนาขึ้น  
ตามแนวคิดพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ (Pender, 1996) และจากการทบทวน  
วรรณกรรม ตรวจสอบค่าความเชื่อมั่นตามสูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคได้เท่ากับ 0.84  
วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่าผู้ติดสุราที่มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง  
โดยที่พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพรายด้าน คือ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านกิจกรรมทางกาย  
ด้านโภชนาการ ด้านสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคล และด้านการจัดการกับความเครียด อยู่ในระดับ  
ปานกลาง ยกเว้นด้านพัฒนาทางจิตวิญญาณอยู่ในระดับมาก

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนการจัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อการฟื้นฟูสภาพเพื่อคงไว้ หรือเพิ่มพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ติดสุรา โดยเฉพาะอย่างยิ่งการจัดกิจกรรมในด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านโภชนาการ ด้านสัมพันธภาพระหว่างบุคคล และด้านการจัดการกับความเครียด ควรจัดให้มีกิจกรรมทางกาย การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ การสร้างสัมพันธภาพกับบุคคล และการจัดการกับความเครียดอย่างเหมาะสม เพื่อส่งเสริมสุขภาพที่ดีต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Health Promoting Behaviors Among Persons with Alcohol Dependence at Chomtong Hospital, Chiang Mai Province

**Author** Mrs. Noppawan Oupkham

**Degree** Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Lecturer Dr. Hunsu Sethabouppha Chairperson

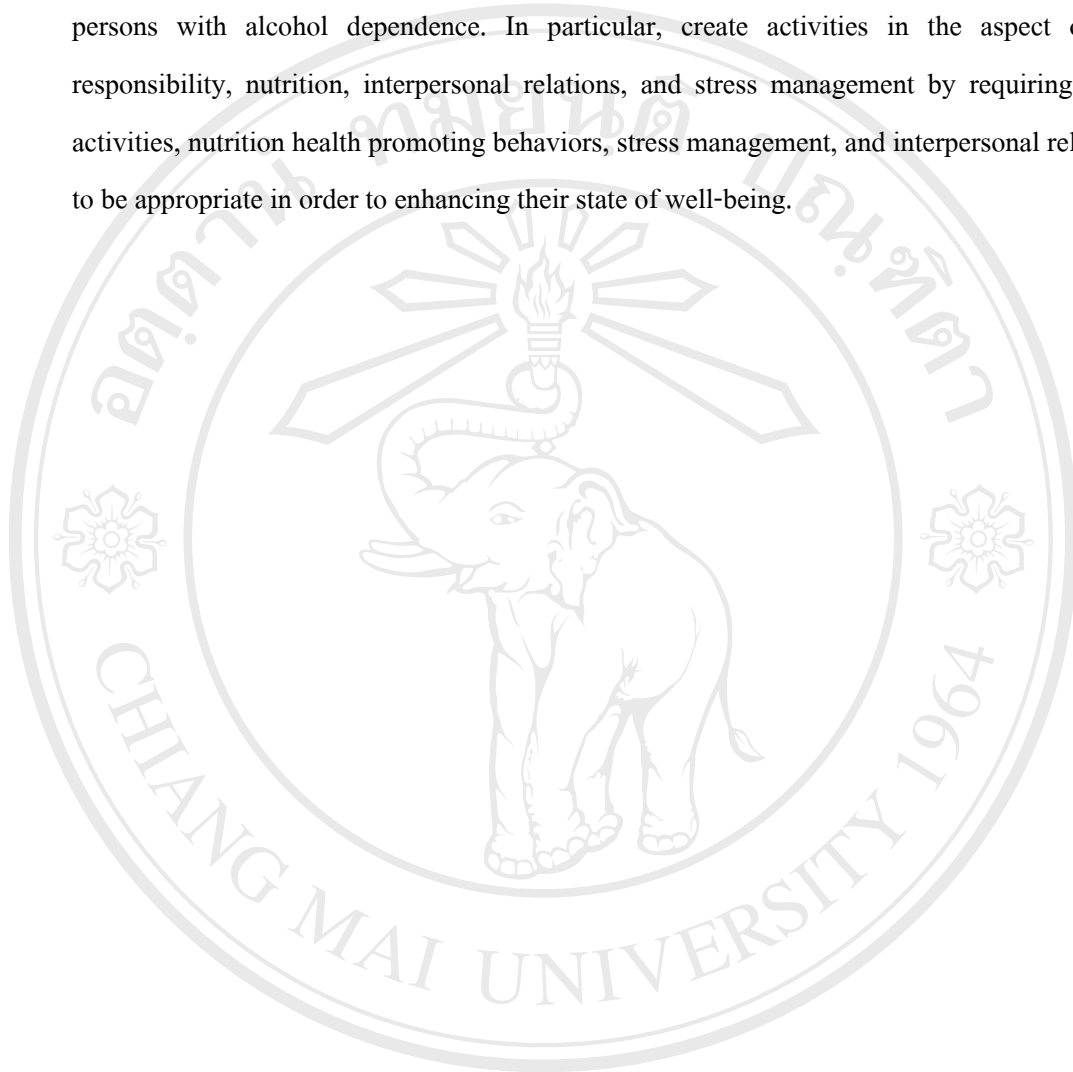
Lecturer Siriluck Vadtanapong Member

**ABSTRACT**

Alcohol dependence is a chronic mental illness, which cause from long term maladaptive pattern of alcohol abuse. It is recognized as having a direct impact on the physical-mental and social well being of people with alcohol dependency and can cause death. Health promoting behaviors in persons with alcohol dependence are practices that help people achieve their optimal state of health, therefore enhancing the well-being in productive life. The purpose of this descriptive study was to investigate the health promoting behaviors among persons with alcohol dependence receives service at Chomtong hospital, Chiang Mai province during March to April, 2006. The subjects were 150 persons with alcohol dependence. The study instruments used were a Health Promoting Behavior Questionnaire based on Pender,s conceptual framework of health promoting behavior (1996) and a literature review, developed by Suthisa Lhamchang and Ratanawadee Chontawan (2005). The reliability, obtained by Cronbach's alpha coefficient, was 0.84. Data were analyzed by descriptive statistics.

The results of this study showed that the overall health promoting behaviors among persons with alcohol dependence were at a moderate level. Considering each aspect of, health responsibility, physical activity, nutrition, interpersonal relations and stress management were at moderate level, whereas the spiritual aspect was at a high level.

These findings can be used as preliminary data for planning of the nursing rehabilitation activities program to maintain and increase health promotion behaviors, among persons with alcohol dependence. In particular, create activities in the aspect of health responsibility, nutrition, interpersonal relations, and stress management by requiring physical activities, nutrition health promoting behaviors, stress management, and interpersonal relationship to be appropriate in order to enhancing their state of well-being.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved