

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยาและพฤติกรรมการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลบ้านหลวง จังหวัดน่าน

**ผู้เขียน** นางสาวเกษร ตามสัย

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม ปัญญา กรรมการ

#### **บทคัดย่อ**

ความดันโลหิตสูงเป็น โรคเรื้อรังที่พบได้บ่อยและเป็นปัญหาด้านสาธารณสุข โรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุส่วนใหญ่รักษาด้วยการใช้ยา การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยาเป็นสิ่งสำคัญที่ส่งผลให้ผู้ที่มีความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมการใช้ยาที่เหมาะสม การศึกษาครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยาและพฤติกรรมการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลบ้านหลวง จังหวัดน่าน กลุ่มตัวอย่างเป็น ผู้ที่มีความดันโลหิตสูงที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ จำนวน 88 ราย เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วยแบบสัมภาษณ์ ข้อมูลส่วนบุคคล แบบสัมภาษณ์การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยาและแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง ได้รับการตรวจสอบความตรงเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยาและแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการใช้ยาเท่ากับ .91 ละ .90 ตามลำดับ ความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์ทดสอบโดยสัมประสิทธิ์อัลฟาครอนบาคได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยา .95 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการใช้ยา .98 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลบ้านหลวง จังหวัดน่าน โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง และเมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านข้อมูลเกี่ยวกับยา ข้อมูลเกี่ยวกับหลักการใช้ยา และข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการใช้ยาอื่นๆ อยู่ในระดับปานกลาง

2. พฤติกรรมการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลบ้านหลวง จังหวัดน่าน โดยรวมอยู่ในระดับเหมาะสมปานกลาง เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านการรับประทานยาถูกต้อง ตามหลักการอยู่ในระดับเหมาะสมมาก ส่วนด้านการตรวจสอบยา การปฏิบัติเพื่อป้องกันอันตราย จากการใช้ยาหรือจัดการอาการข้างเคียงจากยา และการปฏิบัติตัวที่เกี่ยวข้องกับการใช้ยาอื่นๆ อยู่ในระดับเหมาะสมปานกลาง

ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้ ใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับบุคลากรทางสุขภาพเพื่อ ประกอบการกำหนดแนวทางการส่งเสริมให้ผู้ที่มีความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมการใช้ยาที่เหมาะสมครอบคลุมทุกด้าน โดยการให้ข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยาที่ถูกต้องและครอบคลุม

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Receiving Drug Use Information and Drug Use Behavior of  
Persons with Hypertension at Banluang Hospital, Nan Province

**Author** Miss Kesorn Thamsat

**Degree** Master of Nursing Science (Adult Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Assistant Professor Dr. Sirirat Panuthai Chairperson

Assistant Professor Dr. Puangpayom Panya Member

**ABSTRACT**

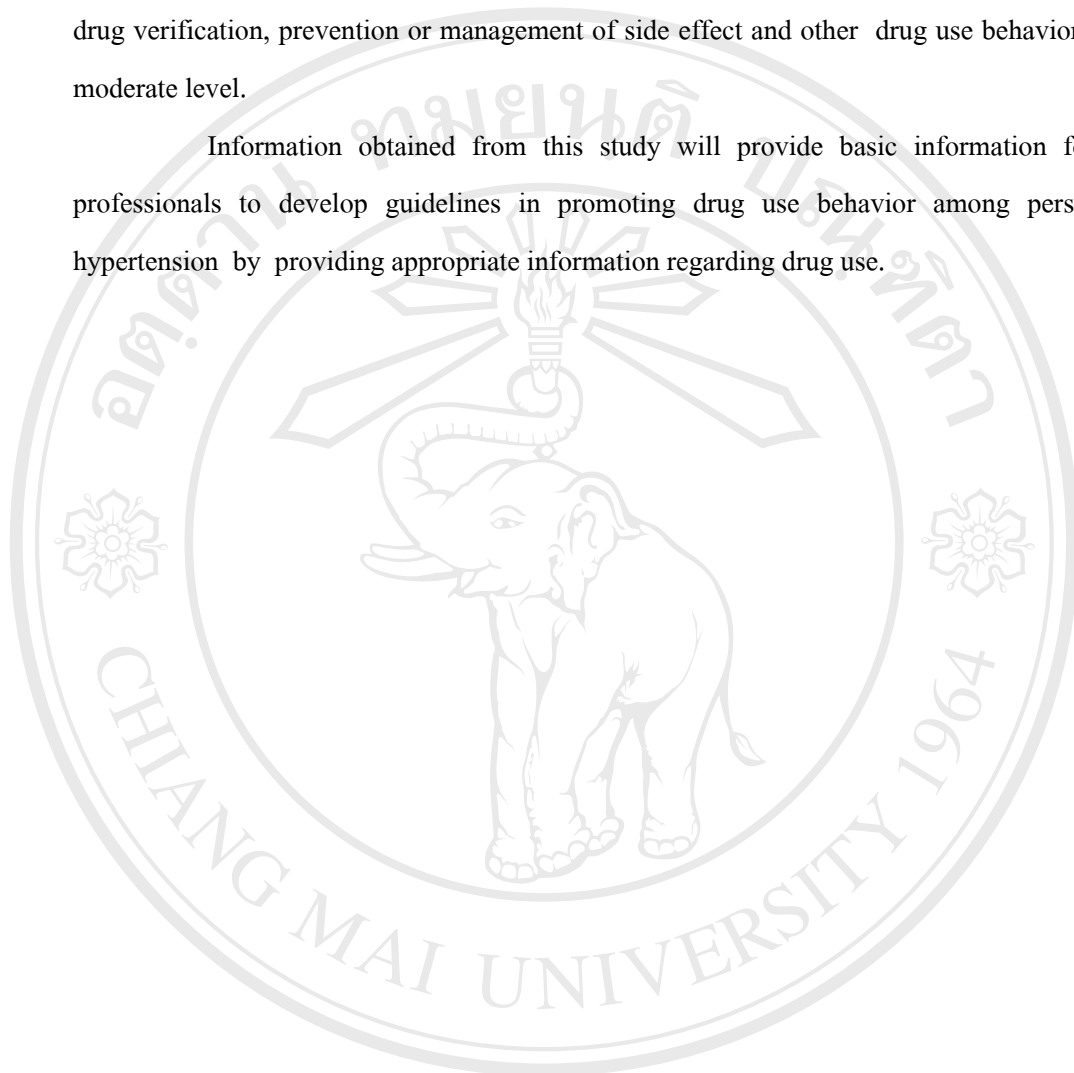
Hypertension is a common chronic health problem. Pharmacological therapy is its major form of treatment. Therefore, appropriate drug use information is vital as it affects drug use behavior of persons with hypertension. This study aimed to examine receiving drug use information and drug use behavior among persons with hypertension. Subjects included 88 persons with hypertension attending the Hypertensive Clinic at Banluang Hospital. Study instruments consisted of Receiving Drug Use Information Questionnaire and Drug Use Behavior Questionnaire, which were tested for content validity and reliability. Content validity indices of Drug Use Information and Drug Use Behavior Questionnaires were .91 and .90, respectively. Reliability was tested by Cronbach's alpha coefficient and found to be .95 and .98, respectively. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results revealed that:

1. Overall, persons with hypertension received drug use information at moderate level. Considering each aspect of drug use information, hypertensive drug information, drug guidelines, and other drug use information were at moderate level.

2. Overall drug use behavior among hypertensive patients were at moderate level. Considering each aspect of drug use behavior, medication compliance was at high level, while drug verification, prevention or management of side effect and other drug use behavior were at moderate level.

Information obtained from this study will provide basic information for health professionals to develop guidelines in promoting drug use behavior among persons with hypertension by providing appropriate information regarding drug use.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved