

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การสนับสนุนทางสังคม และสัมพันธภาพในครอบครัว
ของเด็กวัยรุ่นที่พยายามฆ่าตัวตาย จังหวัดนครสวรรค์

ผู้เขียน นางสาวธารทิพย์ อิ่มทรัพย์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. คาราวรรณ ติะปินดา ประธานกรรมการ
อาจารย์ ขวัญพนมพร ธรรมไทย กรรมการ

บทคัดย่อ

การพยายามฆ่าตัวตายเป็นปัญหาสำคัญและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะอัตราการพยายามฆ่าตัวตายในเด็กวัยรุ่น ซึ่งนับว่าเป็นปัญหาที่ต้องรีบดำเนินการแก้ไขเพราะการสูญเสียเด็กวัยรุ่นหรือวัยรุ่นหนุ่มสาวก่อนถึงวัยอันควร มีผลกระทบต่อครอบครัว และประเทศชาติเป็นอย่างมาก การสนับสนุนทางสังคมและสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว เป็นปัจจัยหนึ่งที่จะช่วยป้องกันปัญหาการพยายามฆ่าตัวตายในเด็กวัยรุ่น

การวิจัยเชิงพรรณานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการสนับสนุนทางสังคม และสัมพันธภาพในครอบครัวของเด็กวัยรุ่นที่พยายามฆ่าตัวตาย เพศชายและเพศหญิง อายุระหว่าง 18-25 ปี จำนวน 119 ราย ที่มารับบริการรักษาพยาบาล ในแผนกผู้ป่วยของโรงพยาบาลภาครัฐ สังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์ ระหว่างวันที่ 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2547 ถึงวันที่ 31 ตุลาคม พ.ศ. 2547 เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย 3 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 แบบประเมินการสนับสนุนทางสังคม มี 2 ส่วนย่อย คือ แบบสอบถามการรับรู้ลักษณะการสนับสนุนทางสังคมและแบบสอบถามแหล่งสนับสนุนทางสังคม ส่วนที่ 3 แบบสอบถามสัมพันธภาพในครอบครัว ได้ทดสอบค่าความเชื่อมั่น โดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาของ ครอนบาค แบบสอบถามการรับรู้ลักษณะการสนับสนุนทางสังคมได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.83 และแบบสอบถามสัมพันธภาพในครอบครัวได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.81 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มประชากรร้อยละ 52.94 มีการสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับต่ำ มีค่าเฉลี่ยประชากรเท่ากับ 90.21 ($\sigma = 9.54$) ในรายด้านพบว่า ด้านการเป็นส่วนหนึ่งของสังคม มีค่าสูงสุด มีค่าเฉลี่ยประชากรเท่ากับ 19.40 ($\sigma = 3.88$) ด้านการได้รับการยอมรับเห็นคุณค่าในตนเอง มีค่าต่ำสุด มีค่าเฉลี่ยประชากรเท่ากับ 16.76 ($\sigma = 2.85$)

สำหรับแหล่งสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มประชากรที่พบมากที่สุด คือ เพื่อนสนิท คิดเป็นร้อยละ 57.94 ส่วนแหล่งสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มประชากรตัวอย่างที่ไม่พบเลย คือ พระหรือนักบวช และบุตร

2. กลุ่มประชากรร้อยละ 50.40 มีการรับรู้สัมพันธภาพในครอบครัวอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ยประชากรเท่ากับ 2.50 ($\sigma = 0.30$) ในรายด้านพบว่าด้านการพักผ่อนหย่อนใจ ร่วมกันในครอบครัว มีระดับต่ำสุด มีค่าเฉลี่ยประชากรเท่ากับ 2.34 ($\sigma = 0.79$) และในรายข้อพบว่ากลุ่มประชากรมีสัมพันธภาพในครอบครัวอยู่ในระดับต่ำสุด คือ สมาชิกในครอบครัวสนใจเข้ามาพูดคุย ซักถามความเป็นอยู่ของกลุ่มประชากร มีค่าเฉลี่ยประชากรเท่ากับ 2.12 ($\sigma = 1.21$)

ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้ ทำให้ทราบถึงการสนับสนุนทางสังคม และสัมพันธภาพในครอบครัวของเด็กวัยรุ่นที่พยายามฆ่าตัวตาย เพื่อนำไปเป็นแนวทางในการส่งเสริมการสนับสนุนทางสังคมที่ดี และสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัวของเด็กวัยรุ่น เพื่อลดปัญหาการพยายามฆ่าตัวตายในบุคคลกลุ่มนี้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Social Support and Family Relationships of Suicidal Attempted Adolescents in Nakhon Sawan Province

Author Miss Tarntip Imsup

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Dr. Darawan Thapinta Chairperson

Lecturer Kwaunpanomporn Thummathai Member

ABSTRACT

Suicide is a serious problem all over the world and it has drastically increased in adolescents. Adolescent suicidal attempts have an impact on their families, society and country as a whole leading to the loss of human resources. Social support and good family relationships are protective factors among adolescents attempting suicide.

The purpose of this descriptive research study was to explore social support and family relationships of suicidal attempted adolescents in Nakhon Sawan Province. The population of the study consisted of suicidal attempting patients who had been admitted to government hospitals in Nakhon Sawan Province during May 1, 2004 to October 31, 2004. The population sample consisted of 119 persons who were both male and female adolescents aged between 18–25 years of age, who were residing in the municipal area of Nakhon Sawan Province. The research instruments comprised of three parts: 1) Demographic Data Form 2) The Personal Resource Questionnaire; (Brandt and Weinert, 1988) and 3) Family Relationships Questionnaire. The reliability was assured by Cronbach's alpha coefficient. The reliability coefficients of the Personal Resource Questionnaire and Family Relationships Questionnaire were 0.83 and 0.81 respectively, Data were analyzed using descriptive statistics.

The study results revealed that:

1. The most suicidal attempted adolescents (52.94%) reported a low level of social support with a mean score of 90.21 ($\sigma=9.54$). The type of social support which showed the highest score was the social integration with a mean score of 19.40 ($\sigma=3.88$), whereas the type, which showed the lowest score was the reassurance of worth with a mean score of 16.67 ($\sigma=2.85$).

The most frequent social support resources reported by the population sample included support from relatives and friends (57.94%) and a not mentioned social support resource was from a monk or a priest and children.

2. The most suicidal attempted adolescents (50.40%) reported a moderate level of family relationship with a mean score of 2.50 ($\sigma=0.30$). The type of family relationships which showed the lowest score was sharing of recreation with a mean score of 2.34 ($\sigma=0.79$). The type of family relationships which the population sample perceived the lowest score showed that members of the family did not pay attention to or inquire about their lives with a mean score of 2.12 ($\sigma=1.21$).

The findings of this study revealed the social support and family relationships of suicidal attempted adolescents, which can be used as a data base to promote good social support and good family relationships. Therefore, the fostering of good social support and the promotion of good family relationships should be promoted to decrease suicidal attempted adolescents problems.