

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความคาดหวังในการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ติดยาที่เข้ารับ  
การรักษาในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นายประวิต ชัยยะเกิด

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. ھرรษา	เศรษฐบุปผา	ประธานกรรมการ
อาจารย์ สมบัติ	สกุลพรรณ	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การดื่มแอลกอฮอล์และอัตราการกลับเข้ารับการรักษาการติดยาในโรงพยาบาลจิตเวช มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ความคาดหวังในการดื่มแอลกอฮอล์เป็นปัจจัยสำคัญที่ชักนำให้ผู้ติดยาตัดสินใจ ดื่มแอลกอฮอล์ดังกล่าว วัตถุประสงค์ของการศึกษาในครั้งนี้คือการศึกษาความคาดหวังในการ ดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ติดยา กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ติดยาที่เข้ารับการรักษาในแผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนเมษายน ถึงเดือนพฤษภาคม พ.ศ 2549 จำนวน 216 คน คัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความคาดหวังในการดื่มแอลกอฮอล์ พัฒนาโดย ช่าง และ โออี (Young & Oei, 1996) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความคาดหวังสูงในการดื่มแอลกอฮอล์ ด้านการเปลี่ยนแปลงการรู้คิดร้อยละ 83.80 ด้านการลดความตึงเครียดร้อยละ 76.50 ด้านความรู้สึก พึงพิงร้อยละ 42.13 ด้านการเปลี่ยนแปลงภาวะอารมณ์ร้อยละ 30.09 ด้านการกระตุ้นในเรื่อง เกี่ยวกับเพศร้อยละ 24.54 และด้านความกล้าแสดงออกร้อยละ 22.69

ข้อมูลที่ได้จากการศึกษา สามารถนำไปใช้ในการปรับปรุงกระบวนการฟื้นฟู สมรรถภาพผู้ติดยา และใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับบุคลากรทีมจิตเวชในการออกแบบกลยุทธ์ ในการส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันภาวะติดยาในประชาชนกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงในการติดยา

**Independent Study Title**    Drinking Expectancy Among Persons with Alcohol Dependence  
Admitted to Suan Prung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province

**Author**                            Mr. Prawin Chaiyakird

**Degree**                            Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Lecturer Dr. Hunsa                            Sethabouppha    Chairperson

Lecturer Sombat                                Skulphan            Member

**ABSTRACT**

Alcohol consumption and re-admittance in psychiatric hospitals have increased. Alcohol expectancy is an important factor which may lead to the decision to drink among alcohol dependents. The purpose of this study was to explore alcohol expectancy. Subjects included 216 alcohol dependents admitted to Suan Prung psychiatric hospital during April - May 2006, who were selected using purposive sampling methods. Independent study instruments included: 1) Demographic Data Form, and 2) Drinking Expectancy Questionnaire (DEQ) developed by Young & Oei (1996). Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of the study revealed high scores of alcohol expectancy factors for alcohol dependents as follows: the cognitive change aspect was 83.80 %, the tension reduction aspect was 76.50 %, the dependence aspect was 42.13 %, the affective change aspect was 30.09 %, the sexual enhancement aspect was 24.54 %, and the assertion aspect was 22.69 %.

The results of this study may prove useful in improving the rehabilitation process of alcohol dependents. They could also be used as basic information for health care providers in designing strategies for mental health promotion and prevention of alcohol dependence in the people with high risk alcohol consumption.