

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ  
ในโรงพยาบาลพิจิตร

ผู้เขียน นางสาวณัฐลักษมณี ไตวิเศษ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การบริหารการพยาบาล)

คณะกรรมการที่ปรึกษาค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. เรมवल นันทิสุภวัฒน์ ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ผ่องศรี เกียรติเลิศนภา กรรมการ

#### บทคัดย่อ

พยาบาลวิชาชีพเป็นบุคลากรที่มีจำนวนมากที่สุดในโรงพยาบาล ดังนั้นจึงจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีการพัฒนาให้พยาบาลวิชาชีพ มีพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี และทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งการเป็นตัวอย่างในการสร้างเสริมสุขภาพแก่ประชาชน และสนับสนุนให้การดำเนินงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประสบความสำเร็จ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลพิจิตร จำนวน 152 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบง่าย โดยแบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็นกลุ่มตามพื้นที่ปฏิบัติงานและลักษณะงาน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลของมจรดา ม่วงมันที่สร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดของเพนเดอร์ได้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สันเท่ากับ 0.91 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย

#### ผลการศึกษาพบว่า

พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลพิจิตร โดยรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 122.35$ , S.D. = 17.03) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านความรับผิดชอบต่อ

ต่อสุขภาพ ( $\bar{X} = 22.95$ , S.D. = 3.75) ด้านโภชนาการ ( $\bar{X} = 28.02$ , S.D. = 4.22) ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ( $\bar{X} = 22.37$ , S.D. = 3.48) ด้านการเจริญทางจิตวิญญาณ ( $\bar{X} = 15.86$ , S.D. = 3.54) และการจัดการกับความเครียด ( $\bar{X} = 17.53$ , S.D. = 3.49) อยู่ในระดับมาก ส่วนด้านกิจกรรมทางกาย อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 10.46$ , S.D. = 3.03)

ข้อเสนอแนะผลการวิจัยนี้ สามารถใช้เป็นข้อมูลสำหรับผู้บริหารในการวางแผนพัฒนาบุคลากร ด้านการจัดการสิ่งสนับสนุนให้บุคลากรมีพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพให้มากยิ่งขึ้น โดยเฉพาะด้านการออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมการมีสุขภาพที่ดีอันจะเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ประชาชนทั่วไป

The logo of Chiang Mai University is a circular emblem. In the center is a detailed illustration of an elephant standing and facing left. Above the elephant's head is a traditional Thai oil lamp (diya) with a flame. The entire emblem is enclosed within a circular border. The Thai text 'มหาวิทยาลัยเชียงใหม่' is written along the top inner edge of the circle, and 'CHIANG MAI UNIVERSITY 1964' is written along the bottom inner edge. There are decorative floral motifs on either side of the elephant.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Health Promoting Behaviors of Professional Nurses  
in Phichit Hospital

**Author** Miss Natthalak Towisate

**Degree** Master of Nursing Science (Nursing Administration)

**Independent Study Advisory Committee**

Assoc. Prof. Dr. Raymoul Nantsupawat Chairperson

Assist. Prof. Dr. Pongsri Keitlernapha Member

### ABSTRACT

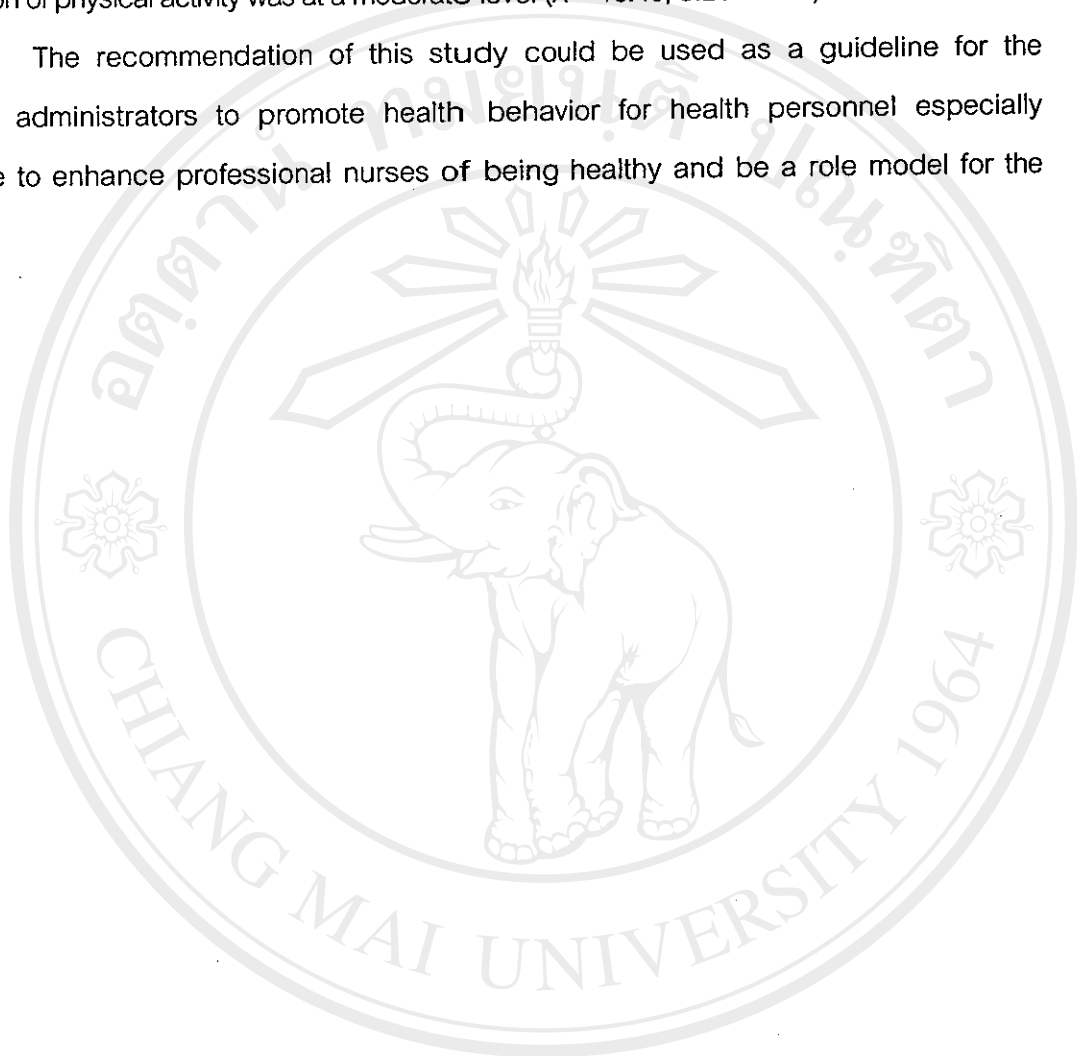
Professional nurses were the most personnels in the hospital then professional nurses were essential to develop for health promoting behaviors in order to enhance quality of life and effective work performance. Inclusion was role models for the people and supporting to the success of health promoting hospital. The purpose of this study was to study health promoting behaviors of professional nurses in Phichit Hospital. The samples were 152 professional nurses working at Phichit Hospital. They were selected by simple random sampling. The research instrument was a set of questionnaire consisted of demographic data record form and Health Promoting Behaviors Questionnaires developed by Maturada Muangman based on Pender's conceptual framework. The Pearson product-moment correlation coefficient for HPBQ was 0.91 respectively. Data was analyzed by using descriptive statistic.

The results of the study revealed that:

The overall health promoting behaviors among professional nurses was at a high level ( $\bar{X} = 122.35$ , S.D. = 17.03). Considering each dimension of health promoting behaviors was as health responsibility ( $\bar{X} = 22.95$ , S.D. = 3.75), nutrition ( $\bar{X} = 28.02$ ,

S.D. = 4.22), interpersonal relationship ( $\bar{X}$  = 22.37, S.D. = 3.48), spiritual growth ( $\bar{X}$  = 15.86, S.D. = 3.54), and stress management ( $\bar{X}$  = 17.53, S.D. = 3.49) were at high levels, whereas the dimension of physical activity was at a moderate level ( $\bar{X}$  = 10.46, S.D. = 3.03).

The recommendation of this study could be used as a guideline for the hospital administrators to promote health behavior for health personnel especially exercise to enhance professional nurses of being healthy and be a role model for the clients.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved