

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อ
พฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ผู้เขียน นางสาว เมธิณี จันต๊ะยะ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีศักดิ์ วรรณฤทธิ์ ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเป็นภาวะเรื้อรังอย่างหนึ่ง ผู้ป่วยมักประสบกับภาวะหายใจลำบากและ
ข้อจำกัดต่างๆ ที่รบกวนต่อคุณภาพของการดำรงชีวิตประจำวัน ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีแนวโน้มที่จะ
สูญเสียอำนาจในการควบคุมอาการของตนเอง พฤติกรรมสุขภาพจึงมีความจำเป็นและควรได้รับ
การส่งเสริม การศึกษาชนิดหนึ่งกลุ่มวัดก่อนและหลังการทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทดสอบ
ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
กลุ่มตัวอย่างจำนวน 15 ราย ได้รับการเลือกแบบเจาะจงจากแผนกผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาล
เวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย ระหว่างเดือนเมษายน ถึง กรกฎาคม พ.ศ. 2547 โปรแกรมการเสริมสร้าง
พลังอำนาจสร้างและดำเนินการโดยผู้ศึกษา ประกอบด้วย 4 ขั้นตอน ได้แก่ 1) การค้นพบสภาพการณ์
จริง 2) การสะท้อนคิดอย่างมีวิจารณญาณ 3) การตัดสินใจเลือกวิธีปฏิบัติที่เหมาะสมกับตนเอง และ
4) การคงไว้ซึ่งการปฏิบัติที่มีประสิทธิภาพ กิจกรรมที่ใช้ในแต่ละขั้นตอนประกอบด้วย การสร้าง
สัมพันธภาพที่ดี การยอมรับความเป็นบุคคล การสร้างสิ่งแวดล้อมและบรรยากาศที่เหมาะสม
เทคนิคการใช้คำถาม การส่งเสริมความเข้าใจ การแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหา การ
ประเมินตนเองสะท้อนคิด การค้นหาทางเลือกในการดูแลสุขภาพ การให้มีส่วนร่วมในการตัดสินใจ
การให้ข้อมูลสะท้อนกลับทางบวก การลงมือทำและการประเมินผลสะท้อน และการเรียนรู้จากผู้

ป่วยที่ประสบผลสำเร็จในการควบคุมโรคได้ รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบวัดพฤติกรรมการดูแล
สุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่า โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจสามารถส่งเสริมพฤติกรรม
สุขภาพในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังได้ โดยคะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพภายหลังการเข้า
ร่วมโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจสูงกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทาง
สถิติที่ระดับ .001

ผลของการศึกษานี้สามารถพัฒนาความรู้ทางการพยาบาล และสามารถนำไปใช้ในการ
ปฏิบัติทางคลินิกเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังได้ ข้อเสนอแนะ
สำหรับการวิจัยครั้งต่อไปคือควรมีการศึกษาระยะยาวเพื่อติดตามความยั่งยืนของพฤติกรรมสุขภาพ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effect of Empowerment Program on Health Behaviors Among
Persons with Chronic Obstructive Pulmonary Disease

Author Miss. Methinee Jantiya

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Assistant professor Dr. Taweeluk Vannarit Chairperson

Assistant professor Dr. Pikul Nantachaipan Member

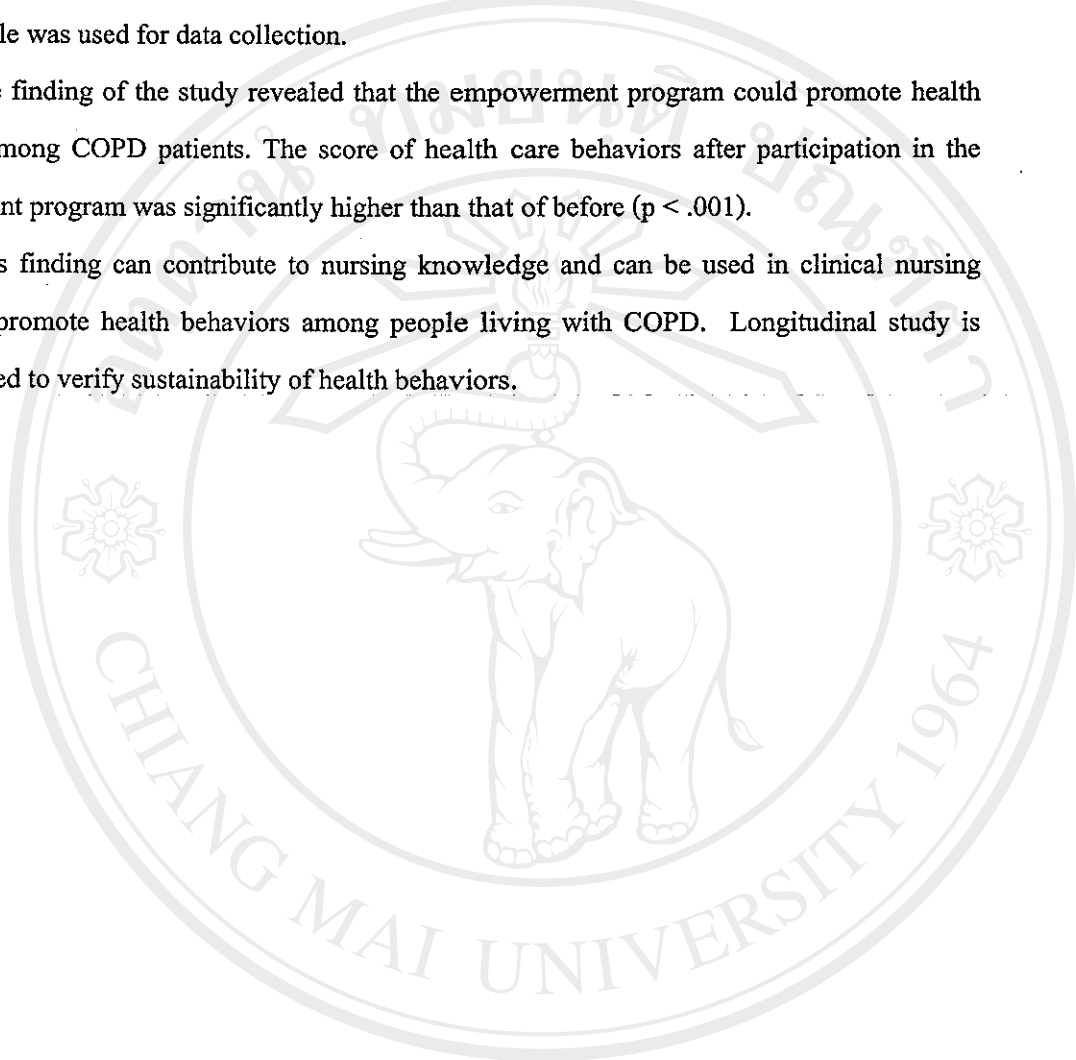
ABSTRACT

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a chronic condition. Patients always experience dyspnea and limitations that affect quality of daily living. Most of them tend to be powerless to deal with the symptoms. Health behavior is essential and should be enhanced among these persons. This one group pre and post-test study aimed to examine the effect of empowerment program on health behaviors among persons living with COPD. A purposive sample of 15 persons with COPD was recruited from the out patient department of Wiang Pa Pao hospital, Chiang Rai province between April to July 2004. The empowerment program developed and conducted by the investigator which composed of 4 steps, including 1) discovering reality, 2) critical reflection, 3) taking charge for appropriate self-care practice, and 4) holding on the effective self-care activities. The activities used in each step composed of establishment of good relationship, individual acceptance, creating appropriate environment and atmosphere, questioning techniques, understanding enhancement, participative problem discussion, encouragement of self-evaluation, alternative health care identification, participation in decision making, positive feedback, action and reflection, and learning from the successful disease

controlling patients. The Health Care Behaviors of Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients Scale was used for data collection.

The finding of the study revealed that the empowerment program could promote health behaviors among COPD patients. The score of health care behaviors after participation in the empowerment program was significantly higher than that of before ($p < .001$).

This finding can contribute to nursing knowledge and can be used in clinical nursing practice to promote health behaviors among people living with COPD. Longitudinal study is recommended to verify sustainability of health behaviors.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved