

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มต่อความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ผู้เขียน นางสาวบุษกร อ่อนโนน

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิศุล นันทชัยพันธ์ ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

เบาหวานเป็นโรคเรื้อรังชนิดหนึ่ง ผู้ที่เป็นเบาหวานมักจะต้องประสบกับปัญหาที่ซับซ้อนอยู่เสมอ การส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองจึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของกระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มต่อความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โดยใช้การวิจัยกึ่งทดลองชนิดหนึ่งกลุ่มวัดก่อนและหลังการทดลอง กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาเป็นผู้ป่วยเบาหวานจำนวน 30 รายที่มีรับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ระหว่างเดือน มีนาคม 2547 ถึง มิถุนายน 2547 กระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มประกอบด้วย 4 ขั้นตอน ได้แก่ 1) การค้นพบสภาพการณ์จริง 2) การสะท้อนคิดอย่างมีวิจารณญาณ 3) การตัดสินใจเลือกวิธีปฏิบัติที่เหมาะสมกับตนเอง และ 4) การคงไว้ซึ่งการปฏิบัติที่มีประสิทธิภาพ กลยุทธ์ที่ใช้ในการส่งเสริมกระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจประกอบด้วย การสร้างสัมพันธภาพที่ดี การยอมรับความเป็นบุคคล การสร้างสิ่งแวดล้อมและบรรยากาศที่เป็นกันเอง เทคนิคการใช้คำถาม การส่งเสริมความเข้าใจ การอภิปรายกลุ่ม การประเมินตนเอง และการให้ข้อมูลย้อนกลับ รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานก่อนและหลังการเข้าร่วมกระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่ม และทดสอบความแตกต่างของคะแนนที่วัดก่อนและหลังการทดลองด้วยสถิติทีคู่

ผลการศึกษพบว่าคะแนนที่วัดภายหลังการเข้าร่วมกระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกระบวนการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่าการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มสามารถส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานได้ นอกจากนี้ กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้ส่วนใหญ่รายงานว่า การเข้าร่วมกระบวนการช่วยให้เกิดการเรียนรู้เกี่ยวกับตนเองมากขึ้นเกี่ยวกับปัญหา ความจำเป็นในการดูแลตนเอง ทางเลือกสำหรับการดูแลตนเอง ตลอดจนความสามารถในการดูแลตนเอง

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถส่งเสริมให้เกิดความรู้ทางการพยาบาลมากขึ้น และยังสามารถนำไปเป็นแนวทางในการพยาบาล เพื่อส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ที่เป็นเบาหวานได้ ผู้วิจัยได้เสนอแนะให้มีการศึกษาติดตามในระยะยาวเพื่อยืนยันถึงความยั่งยืนของผลที่ได้รับ

The logo of Chiang Mai University is a circular emblem. In the center is a detailed illustration of an elephant standing and facing left. Above the elephant's head is a traditional Thai decorative element, possibly a crown or a ceremonial object. The elephant is surrounded by a circular border containing the text "CHIANG MAI UNIVERSITY 1964". On either side of the elephant, there are stylized floral or sunburst-like symbols.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effect of Group Empowerment on Self – care Agency Among
Persons with Diabetes Mellitus

Author Miss. Busakorn Onnon

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Assistant Professor Dr.Pikul Nantachiapan Chairperson

Assistant Professor Dr.Taveeluk Vannarit Member

ABSTRACT

Diabetes mellitus is considered as a chronic disease. Persons living with diabetes mellitus always experience many complicated problems. Enhancing self-care ability is essential for those persons. This study aimed to examine the effect of group empowerment process on self-care agency among people living with diabetes mellitus. One group pre- and post-test design was used. A purposive sample of 30 diabetic patients was recruited from the outpatient department of Sawanpracharuk hospital between March 2004 and June 2004. The group empowerment process conducted by the investigator composed of 4 steps, namely, 1) discovering reality, 2) critical reflection, 3) taking charge for the appropriate self-care practices, and 4) holding on the effective self-care activities. The strategies used to promote empowerment process included establishment of good relationship, individual acceptance, creating friendly environment and atmosphere, questioning technique, promote understanding, group discussion, self-evaluation, and positive feedback. The Self-care Agency of Diabetic Patient Questionnaire was used to collect data before and after the empowerment process. Paired t-test was used to examine the difference between pre- and post- test scores.

The mean score of self-care agency after participation in the group empowerment process was statistical significantly higher than before entering the process ($p < .001$). The study finding revealed that the group empowerment process could enhance self-care agency among diabetic patients. In addition, most of the study sample reported that participation in this process could help them to learn more about themselves, in terms of problems, therapeutic self-care demand, options for self-care practices, as well as their abilities to perform self-care.

The findings from this study can contribute to nursing knowledge and can be used to guide nursing practice in promoting self-care among persons living with diabetic mellitus. The longitudinal study is recommended to confirm sustainability of the results.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved