

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลการเตรียมผู้ดูแลต่อการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วย
โรคหลอดเลือดสมอง โรงพยาบาลลำปาง

ผู้เขียน นางจรรยา ทับทิมประดิษฐ์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พวงพยอม ปัญญา ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคหลอดเลือดสมองเป็นโรคที่มีอาการผิดปกติทางระบบประสาทอย่างเฉียบพลัน ผู้ที่รอดชีวิตจะมีความพิการหลงเหลืออยู่ ทำให้มีขีดจำกัดในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ผู้ดูแลมีบทบาทสำคัญในการช่วยเหลือดูแลผู้ป่วยที่บ้าน การศึกษาถึงทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการเตรียมผู้ดูแลต่อการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ในโรงพยาบาลลำปาง โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง เป็นผู้ดูแลผู้ป่วย 15 รายและผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง 15 ราย ซึ่งมีคะแนนการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน อยู่ในระดับปานกลาง น้อย และไม่สามารถปฏิบัติได้ เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรม โรงพยาบาลลำปาง ระหว่างเดือนมกราคม ถึงเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2547 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้ประกอบด้วย แผนการเตรียมผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และคู่มือการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่ผู้ศึกษาพัฒนาขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง และแผนการเตรียมผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิได้ค่าความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .94 ส่วนเครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยและผู้ดูแล แบบประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยของ ซวลี แฮ่มวงษ์ (2538) ซึ่งดัดแปลงมาจากแบบประเมินดัชนีของบาร์เทล ซึ่งผู้ศึกษาได้ทดสอบความเชื่อมั่นได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ .94 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย และทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติทดสอบวิถคอกซัน

ผลการศึกษาพบว่าภายหลังได้รับการเตรียมผู้ดูแล คະแนนการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองสูงกว่าก่อนได้รับการเตรียมผู้ดูแลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า การเตรียมผู้ดูแลช่วยเพิ่มความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ดังนั้นแผนการเตรียมผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองจึงสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางสำหรับการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อเพิ่มความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและเป็นข้อมูลพื้นฐานในการศึกษาต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

Independent Study Title Effect of Caregiver Preparation on Activities of Daily
Living for Stroke Patients at Lampang Hospital

Author Mrs. Janya Tabtimpradit

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Assistant Professor Dr. Paungpayom Panya Chairperson

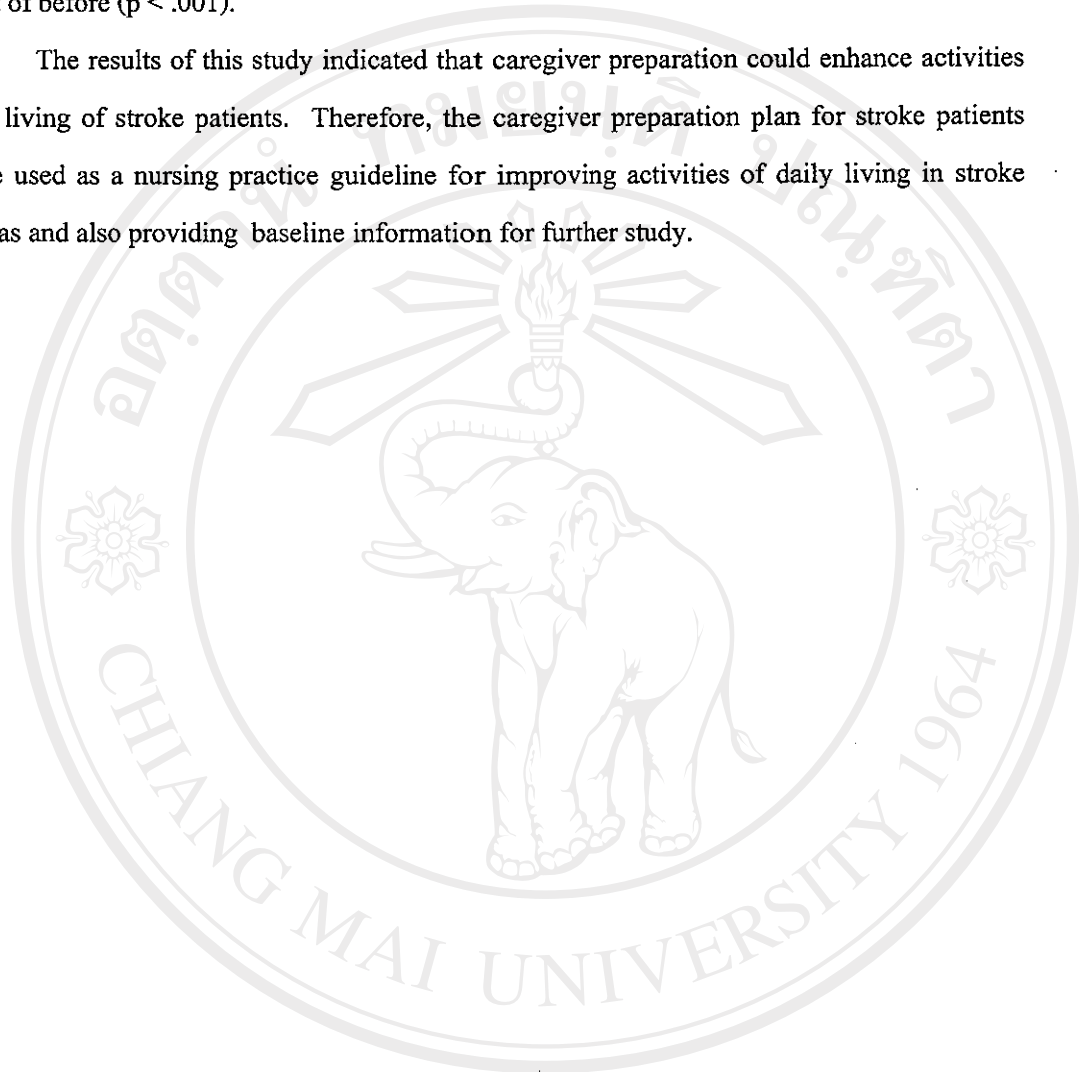
Lecturer Dr. Sirirat Panuthai Member

ABSTRACT

Cerebrovascular accident is an acute neurological condition. The survivors will have disabilities which will place limitations on their activities of daily living. A caregiver play an important role to care for the stroke survivors at home. The purpose of this quasi- experimental design study was to examine the effect of caregiver preparation on activities of daily living for stroke patients. Purposive sampling was used to recruit 15 caregivers and 15 stroke patients with moderate, low level and unable to perform activities of daily living from the Medical Department, Lampang Hospital from January to May 2004. The study instruments included the caregiver preparation plan for stroke patients and the handbook for care of stroke patients developed by the researcher, which was based on literature reviewed. The content validity of the caregiver preparation plan was reviewed by a panel of experts. The content validity index was .94. The assessment tools were the Demographic Data Form, and the Functional Ability Scale modified from Barthel Index by Chavalee Yamvong (1995). The reliability of the Functional Ability Scale was tested and the Chronbach's alpha coefficient was .94. Data were analyzed using descriptive statistics. The hypothesis was tested by using the Wilcoxon Sign-Ranks Test.

The results of the study revealed that after preparing the caregivers of stroke patients, the activities of daily living score of the stroke patients was statistically and significantly higher than that of before ($p < .001$).

The results of this study indicated that caregiver preparation could enhance activities of daily living of stroke patients. Therefore, the caregiver preparation plan for stroke patients could be used as a nursing practice guideline for improving activities of daily living in stroke patients as and also providing baseline information for further study.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved