

ชื่อการค้นคว้าแบบอิสระ การพัฒนาแผนการดูแลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวในโรงพยาบาล
ลำปาง

ผู้เขียน นางสาวเบญจมาศ วงศ์มณีวรรณ

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. พิภพ บุญช่วง ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย กรรมการ

บทคัดย่อ

ภาวะหัวใจล้มเหลวเป็นโรคเรื้อรังและมีความซับซ้อน การดูแลรักษามีแนวทางที่
หลากหลาย เช่น การควบคุมอาการ ความรุนแรงของโรค การวิจัยเชิงพัฒนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์
เพื่อ พัฒนาแผนการดูแลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวในโรงพยาบาลลำปาง และศึกษาความเป็นไปได้
ในการใช้แผนการดูแลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว โดยมีขั้นตอนในการพัฒนาประกอบด้วย 1) จัดตั้ง
ทีม สาขาประกอบด้วย แพทย์เฉพาะทางโรคหัวใจ แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู เกษัชกร โภชนากร
และพยาบาล 2) กำหนดขอบเขตปัญหา กลุ่มเป้าหมาย และผลลัพธ์ทางสุขภาพ 3) ทบทวน
วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง 4) เขียนแผนการดูแล 5) ให้ผู้เชี่ยวชาญประเมินแผนการดูแล 6) ปรึกษา
ผู้เกี่ยวข้องกลุ่มอื่น 7) ทดลองใช้แผนการดูแลในผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวจำนวน 10 ราย และ
8) ปรับปรุงแผนการดูแล โดยแผนการดูแลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวโรงพยาบาลลำปางประยุกต์
ตามแนวคิดของการจัดการกับโรคซึ่งประกอบด้วย การวินิจฉัยและการรักษาภาวะหัวใจล้มเหลว
การให้ความรู้เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในด้านอาหาร ยา การออกกำลังกาย และการ
สังเกตอาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์ แผนการดูแลที่พัฒนาขึ้นได้ผ่านการตรวจสอบความตรง
ตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ ได้ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหา 0.82 และประเมินความเป็นไปได้ของ
การใช้แผนการดูแลจาก แพทย์ พยาบาล และเกษัชกร วิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติพรรณนา

ผลการวิจัยพบว่า แผนการดูแลรักษาผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวในโรงพยาบาลลำปางที่มี
ความเป็นไปได้ในการนำไปใช้ ร้อยละ 91.7 ซึ่งสามารถใช้ เป็นแผนการดูแลผู้ป่วยภาวะหัวใจ
ล้มเหลวและใช้เป็นแนวทางการพัฒนาคุณภาพการรักษาพยาบาลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Development of Care Map for Caring of Heart Failure Patient
in Lampang Hospital

Author Miss Benjamas Wongmanewan

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

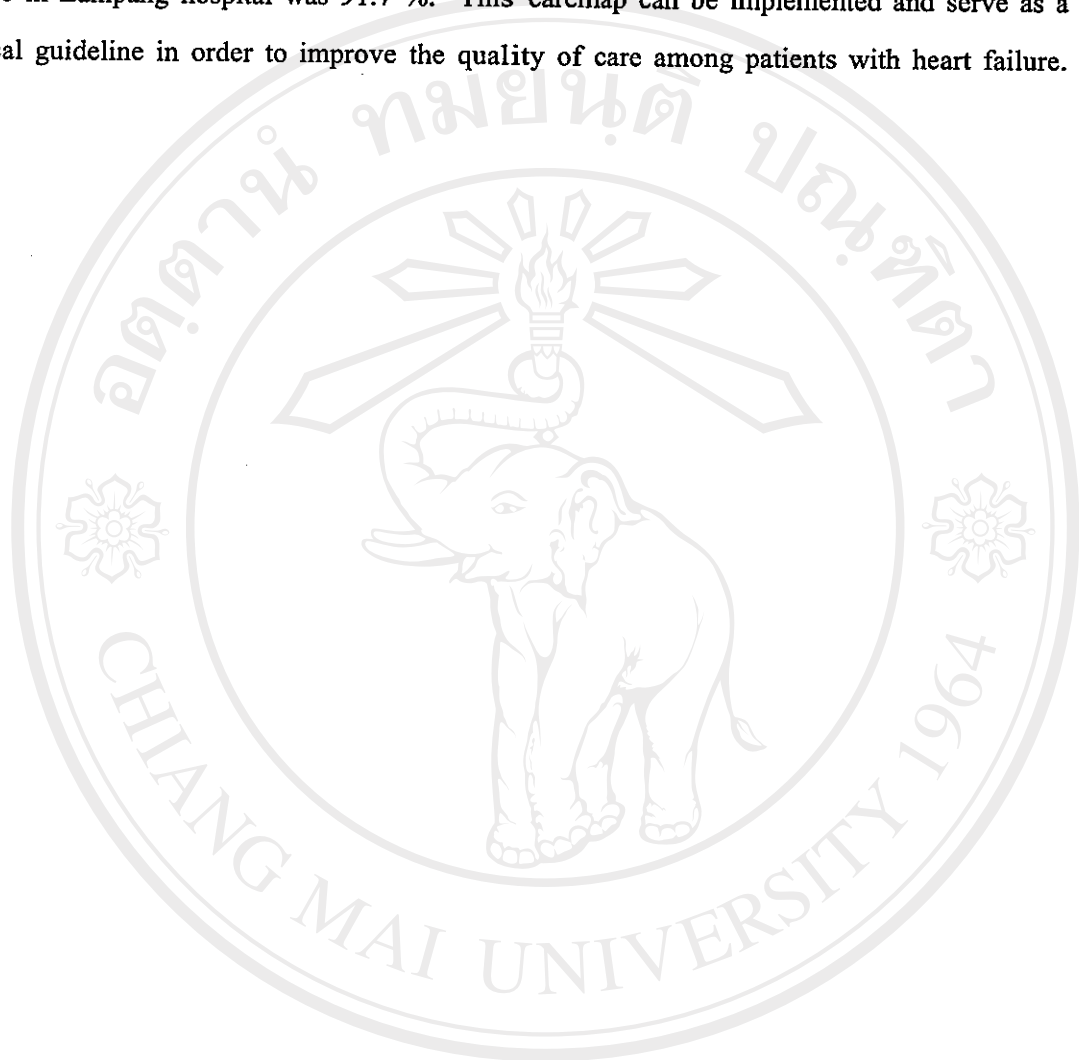
Associate Professor Dr. Pikul Boonchuang Chairperson

Lecturer Dr. Sirirat Panuthai Member

ABSTRACT

Heart failure is a chronic and complex disease. There are several treatments for example controlling the symptoms and severity of the disease were established as well as standard treatments. The purposes of this developmental research were to develop a care map and to study the feasibility of the care map for patients with heart failure in Lampang hospital. The steps for developing the care map were: 1) forming a multidisciplinary team consisting of a cardiologist, physiatrist, pharmacist, dietician, and nurse 2) determining the scope of problem, target population and health outcomes 3) reviewing the related literature 4) writing the care map 5) validating it by experts 6) consulting with other stakeholders 7) trying out the care map in 10 patients with heart failure, and 8) revising the care map. This care map was developed based on the concept of disease management which was composed of diagnosis and treatment of the disease, education for modifying health behaviors in terms of diet, drugs use, exercise and observation of abnormal signs and symptoms. The care map was tested for validity by experts. The content validity index was obtained as 0.82. The feasibility of implementing the care map was evaluated by physicians, nurses, and pharmacists. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results demonstrated that the feasibility of using the caremap for patients with heart failure in Lampang hospital was 91.7 %. This caremap can be implemented and serve as a clinical guideline in order to improve the quality of care among patients with heart failure.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved