

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** สมรรถนะแห่งตนกับกิจกรรมการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่บ้านของผู้ดูแล

**ผู้เขียน** นางสาวเบญญา นิ่มนวล

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภัทรภรณ์ หุ่นปันคำ ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ กรรมการ

#### **บทคัดย่อ**

การรับรู้สมรรถนะแห่งตนเป็นปัจจัยหนึ่งที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท การศึกษาเชิงพรรณนาชนิดหาความสัมพันธ์ครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับกิจกรรมการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่บ้าน และสมรรถนะแห่งตนของผู้ดูแล รวมทั้งหาความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถนะแห่งตนกับกิจกรรมการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่บ้านของผู้ดูแล กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่มารับยาแทนหรือพาผู้ป่วยมารับการรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์ จังหวัดเลย ในเดือนมีนาคม 2547 จำนวน 260 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือแบบสอบถาม ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ 1) ข้อมูลส่วนบุคคล 2) ข้อมูลกิจกรรมการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่บ้านของผู้ดูแล ที่พัฒนาโดย ภัทรภรณ์ หุ่นปันคำ และ วาสนา ปานดอก (2545) และ 3) แบบสอบถามสมรรถนะแห่งตน ของเจอร์ซาแลม และ ซวาเซอร์ (1993) ที่ดัดแปลงโดยผู้ศึกษา ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา ได้ค่าความตรงตามเนื้อหา เท่ากับ .85 ตรวจสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถามกิจกรรมการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่บ้านของผู้ดูแล และแบบสอบถามสมรรถนะแห่งตน โดยค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้เท่ากับ .84 และ .80 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบสเปียร์แมน

ผลการศึกษาพบว่าผู้ดูแลปฏิบัติกิจกรรมการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่บ้านโดยรวมระดับสูง ส่วนสมรรถนะแห่งตนของผู้ดูแลอยู่ในระดับปานกลาง อย่างไรก็ตามเมื่อทดสอบ

ความสัมพันธ์ พบว่าสมรรถนะแห่งตนมีความสัมพันธ์ทางบวกกับกิจกรรมการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทโดยรวมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $r_s=0.23, P<.01$ ) และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่าสมรรถนะแห่งตนมีความสัมพันธ์ทางบวกกับกิจกรรมการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่บ้านด้านการจัดการกับอาการของโรคที่เกิดขึ้นกับด้านบริหารยา ( $r_s=0.21, 0.18, P<.01$ ) แต่สมรรถนะแห่งตนไม่มีความสัมพันธ์กับกิจกรรมการดูแลด้านการดำเนินชีวิตร่วมกับผู้ที่เป็นโรคจิตเภท

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า สมรรถนะแห่งตนเป็นปัจจัยที่เกี่ยวข้องในการให้การดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท โดยเฉพาะด้านการจัดการกับอาการของโรคที่เกิดขึ้น และด้านการบริหารยา การศึกษาถึงปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการทำกิจกรรมการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่บ้านจึงสมควรได้รับการศึกษาต่อไป

**Independent Study Title** Self-efficacy and Home Care Activities for Persons with Schizophrenia Among Caregivers

**Author** Miss Benja Nimnuan

**Degree** Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Assistant Professor Dr. Patraporn Tungpunkom Chairperson

Assistant Professor Srinuan Wiwatkunupakan Member

**ABSTRACT**

Self-efficacy is one factor that might relate to doing caregiving for person with schizophrenia. Therefore, the purpose of this descriptive correlational study was to determine the level of caregiving activity and self-efficacy as well as the association between the two variables among caregivers of persons with schizophrenia. The sample consisting of 260 caregivers who brought the patients or who received the medication for the patients at outpatients department of Loei Rajanagarindra Psychiatric Hospital, Loei Province in March 2004. The instrument used to obtain data was a questionnaire consisting of three main parts : 1) Demographic data, 2) the Psychiatric Caregiving Tasks Scale developed by Patraporn Tungpunkom and Wassana Pandok (2002), and 3) the Jerusalem and Schwarzer's Self-efficacy Questionnaire which modified by the investigator. The content validity of the Self-efficacy Questionnaire was .85. The reliability obtained by Cronbach 's alpha coefficient of the Psychiatric Caregiving Tasks Scale and the Self-efficacy Questionnaire was .84 and .80 respectively. Data were analyzed by using descriptive statistics and Spearman's rank correlation coefficient.

The results of the study revealed that caregivers of person with schizophrenia provided the over all of psychiatric caregiving activity at a high level, while reported self-efficacy

at moderate level. However, it was found that self-efficacy associated with psychiatric caregiving activity level statistically significant ( $r_s=0.23$ ,  $P<.01$ ). Considering each domain of psychiatric caregiving activity, self-efficacy was also statistically positive correlated with symptom management domain and medication management domain ( $r_s=0.21$ ,  $0.18$ ,  $P<.01$ ), but was not correlated with daily living care domain.

The results of the study indicated that self-efficacy is a related factor in order to provide care for person with schizophrenia especially in the domain of symptom management and medication management. This suggest to further study to determine the predictive factors for doing home care activity for person with schizophrenia.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved