

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** ภาวะสุขภาพจิตของผู้ป่วยโรคเบาหวานในโรงพยาบาลบ้านธิ  
จังหวัดลำพูน

**ผู้เขียน** นางวันเพ็ญ โอพาริกชาติ

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

รองศาสตราจารย์ ดร. พัทธราภรณ์ อารีย์ ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรินวล วิวัฒน์คุณูปการ กรรมการ

**บทคัดย่อ**

โรคเบาหวานเป็น โรคเรื้อรังที่อาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนได้หลายประการ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จึงเป็นกลุ่มเสี่ยงที่มีโอกาสเกิดการเบี่ยงเบนของภาวะสุขภาพจิตได้ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาภาวะสุขภาพจิตของผู้ป่วยโรคเบาหวานในโรงพยาบาลบ้านธิ จังหวัดลำพูน กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา ได้แก่ ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับการตรวจรักษาในคลินิกโรคเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลบ้านธิ อำเภอบ้านธิ จังหวัดลำพูนจำนวน 195 คน โดยคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบสะดวก เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย 2 ส่วน ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และดัชนีชี้วัดสุขภาพจิตคนไทยฉบับสมบุรณ์ พัฒนาโดย อภิษฐ์ มงคล และคณะ (กำลังพิมพ์) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีภาวะสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป ร้อยละ 42.05 เท่ากับคนทั่วไปร้อยละ 36.41 และต่ำกว่าคนทั่วไปร้อยละ 21.54 เมื่อพิจารณาในแต่ละองค์ประกอบของภาวะสุขภาพจิต พบว่ากลุ่มตัวอย่างร้อยละ 54.36 และร้อยละ 52.31 มีภาวะสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไปในด้านสภาพจิตใจและด้านสมรรถภาพของจิตใจ ตามลำดับ

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่า ผู้ป่วยโรคเบาหวานเป็นกลุ่มเสี่ยงที่มีปัญหาสุขภาพจิต จึงควรจัด โปรแกรมการลดความเสี่ยงของการเกิดโรคและป้องกันความรุนแรงของปัญหาสุขภาพจิต เพื่อให้ความช่วยเหลือ สนับสนุน ผู้ป่วยโรคเบาหวาน

**Independent Study Title** Mental Health Status of Diabetes Mellitus Patients, Banthi Hospital, Lamphun Province

**Author** Mrs. Wanpen Olarigachat

**Degree** Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Associate Professor Dr. Patcharaporn Aree Chairperson

Assistant Professor Srinuan Wiwatkunupakan Member

**ABSTRACT**

Diabetes mellitus is a chronic disease, and may be the cause of several complications. There is a high risk of mental health deviation. The purpose of this descriptive study was to investigate the mental health status of diabetes mellitus patients in Banthi Hospital, Lamphun Province. The study samples consisted of 195 patients with diabetes mellitus, recruited at the Diabetes Mellitus Clinic Out Patient Department in Banthi Hospital, Lamphun Province. The study instrument was a questionnaire consisting of two parts, a Demographic Data Profile and a complete Thai Mental Health Indicators developed by Apichai Mongkol, and others (in press). Data were analyzed by descriptive statistics.

The results revealed that 42.05, 36.41 and 21.54 percent of diabetes mellitus patients had mental health scores at lower than, equal to, and better than normal levels, respectively. Considering each dimension of mental health status, 54.36 and 52.31 percent of subjects had a lower level than normal group of mental health status in the mental state and the mental capacity dimensions, respectively.

The results of this study indicated that the diabetes mellitus patients were at high risk to mental health problems. A risk reduction and severity of mental health problems prevention program should be conducted continually in order to support these patients.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved