

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ อารมณ์ขันของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับตำบลในจังหวัด

อุดรดิตถ์

ผู้เขียน

นางสาวเยาวรัตน์ ทองไม้

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.हरस्था เศรษฐบุปผา ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. คาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา กรรมการ

บทคัดย่อ

เจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับตำบลเป็นบุคลากรที่ต้องปฏิบัติงานในลักษณะที่ก่อให้เกิดความเครียด จึงต้องมีทักษะในการเผชิญต่อความเครียด ซึ่งอารมณ์ขันเป็นกลไกการปรับตัวที่เหมาะสมวิธีหนึ่งที่สามารถเผชิญกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงและเผชิญต่อความเครียดได้ การศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาอารมณ์ขันของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับตำบลในจังหวัดอุดรดิตถ์ กลุ่มตัวอย่างคือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับตำบลที่ปฏิบัติงานในจังหวัดอุดรดิตถ์ โดยการสุ่มอย่างง่าย จำนวน 184 ราย รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือน มกราคม ถึง กุมภาพันธ์ 2547 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือแบบสอบถาม ประกอบด้วย 2 ส่วนได้แก่ ข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามอารมณ์ขันหลายมิติ ของธอร์สันและพาวเวล (1993) ซึ่งแปลโดย วัลลภา สว่างแจ้ง (2542) และได้คำนวณหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้เท่ากับ 0.82 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 52.70 มีคะแนนอารมณ์ขันโดยรวมเท่ากับหรือสูงกว่าค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 64.83 (SD = 8.95) เมื่อพิจารณาแต่ละองค์ประกอบของอารมณ์ขัน พบว่า ด้านที่มีคะแนนอารมณ์ขันเท่ากับ หรือสูงกว่าค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ด้านความคิดสร้างสรรค์อารมณ์ขัน ด้านทัศนคติต่ออารมณ์ขันและบุคคล

ที่มีอารมณ์ขัน และด้านการใช้อารมณ์ขันในการเผชิญความเครียด ในขณะที่ด้านที่มีคะแนน
อารมณ์ขันต่ำกว่าค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ด้านความชื่นชอบต่ออารมณ์ขัน

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการส่งเสริมอารมณ์ขัน
ของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับตำบลโดยเฉพาะด้านความชื่นชอบต่ออารมณ์ขัน ทั้งนี้เพื่อให้
เจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับตำบลเกิดความผ่อนคลายสามารถให้บริการที่ดีแก่ผู้รับบริการต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Sense of Humor Among Sub-District Health Personnel in
Uttaradit Province

Author Miss Yaowarat Thongmo

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Lecturer Dr. Hunsu Sethabouppha Chairperson

Associate Professor Dr. Darawan Thapinta Member

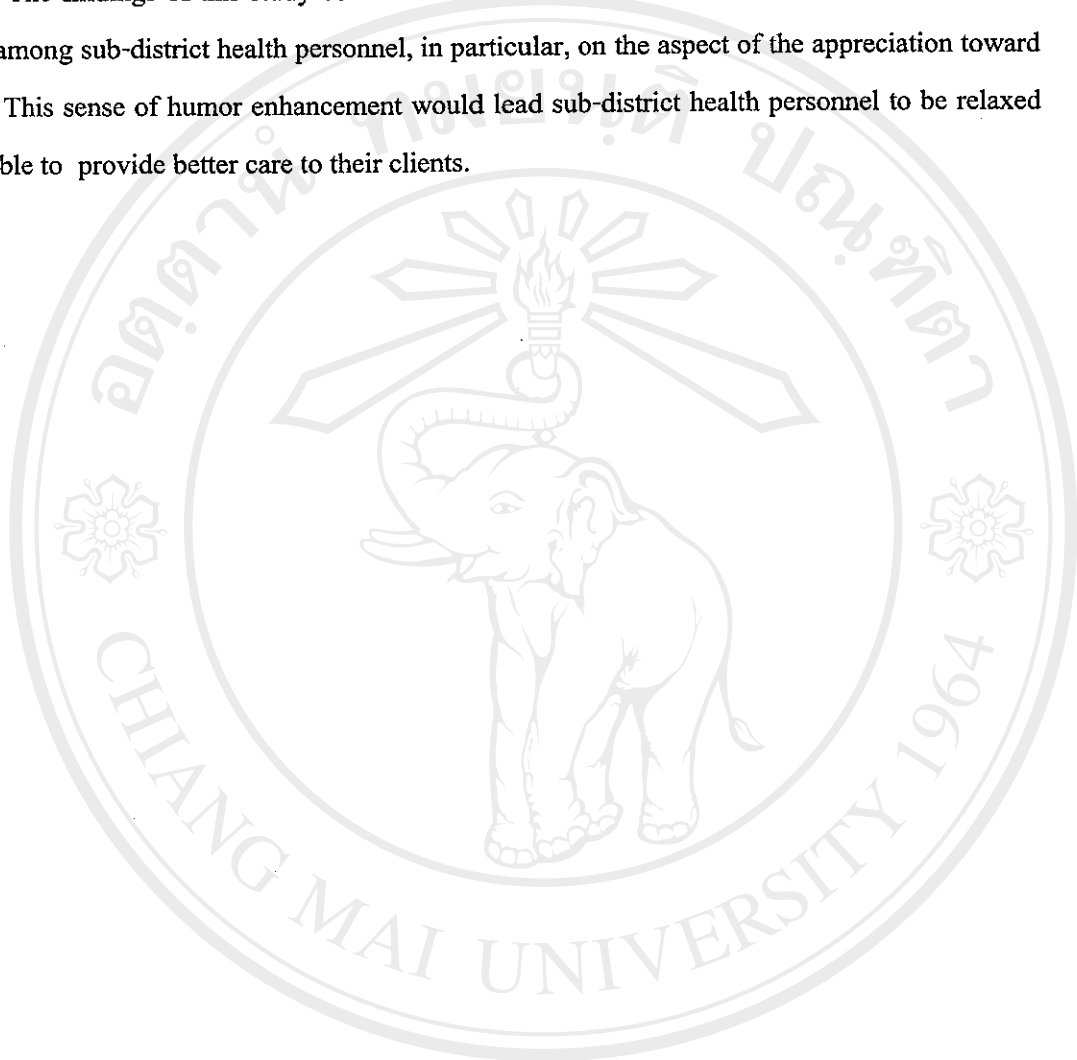
ABSTRACT

Sub-district health personnel is a person whose works easily caused stress. Thus, they should have skill to cope with those stress. The sense of humor is one strategy to cope with stressful and changing situation. The purpose of this descriptive study was to determine the sense of humor among sub-district health personnel. The subjects were 184 sub-district health personnel working in Uttaradit province. Simple random sampling was used for subjects' recruitment. Data were collected during February to March 2004. The instrument was a questionnaire consisted of two parts: the demographic data and the Multidimension Sense of Humor Scale developed by Thorson and Powell (1993) translated by Wallapa Swangjang (1999). The reliability of the questionnaire obtained by Cronbach's alpha coefficient was 0.82. Data were analyzed by using descriptive statistic.

The study found that 52.70 percent of the subjects had the score of the total Multidimension Sense of Humor equal or higher than the mean score ($\bar{X} = 64.83, SD = 8.95$). Considering to each component of the Multidimension Sense of Humor Scale, the subjects presented equal or higher score than the mean score on the aspect of humor creativity, attitude

toward humor and humorous person, and the use of humor as a coping mechanism. However, the subjects reported a score of the appreciation toward humor lower than the mean score.

The findings of this study could be used as a basic information to enhance the sense of humor among sub-district health personnel, in particular, on the aspect of the appreciation toward humor. This sense of humor enhancement would lead sub-district health personnel to be relaxed and enable to provide better care to their clients.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved