

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

ความสัมพันธ์ระหว่างจิตพอเพียงกับความสุข
ของ ประชาชนในจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ผู้เขียน

นายพิชญ์ พิริยหะพันธุ์

ปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรวรรณ ธีระพงษ์

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างจิตพอเพียงกับความสุข ของ
ประชาชนในจังหวัดสุราษฎร์ธานีจำนวน 400 คน โดยแบ่งเป็นกลุ่มตัวอย่างที่อาศัยในเมือง 200 คน
และกลุ่มตัวอย่างที่อาศัยนอกเมือง 200 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 3 ส่วนคือ

1) แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป 2) แบบวัดจิตพอเพียง 3) แบบวัดความสุข

ผลการศึกษาวิจัยพบว่าจิตพอเพียงมีความสัมพันธ์กันทางบวกกับความสุขของประชาชนใน
จังหวัดสุราษฎร์ธานี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ
.316 ($r = .316$) ซึ่งมีความสัมพันธ์กันในระดับปานกลาง และยังพบข้อสังเกตว่ากลุ่มตัวอย่างในการทำ
วิจัยไม่มีผู้ใดมีจิตพอเพียงในระดับต่ำ

Independent Study Title

Relationship between Sufficiency Mind and
Happiness of Surat Thani People

Author

Mr. Phit Piriyaaphan

Degree

Master of Science (Counseling Psychology)

Independent Study Advisor

Assistant Professor Dr. Teerawan Teerapong

ABSTRACT

The Purpose of this study was to study relationship between sufficiency mind and happiness of 400 people in Surat Thani Province. The samples are categorized into two groups: 200 people living in the city and the other 200 people living outside the city. The research materials were 3 questionnaires: 1) Demographic Questionnaire, 2) Sufficiency Mind Scale and 3) Happiness Scale.

The result of the study revealed that sufficiency mind and happiness of the people in Surat Thani had positive relationship at the .001 level of significance ($r = .316$). Besides, the report found that there is no one who had low level of sufficiency mind.