ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของการปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวคิดของ Trotzer ต่อการลดภาวะความซึมเศร้าและการเพิ่มความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองของเด็กที่ได้รับผลกระทบจากโรคเอดส์

ผู้เขียน นายปิยพงษ์ กัณทะกาลัง

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์แสงสุรีย์ สำอางค์กูล

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวคิดของ Trotzer ต่อการลดภาวะความซึมเศร้าและการเพิ่มความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองของเด็กที่ได้รับผลกระทบจากโรคเอดส์ คือ เด็กชายและเด็กหญิงที่ได้รับผลกระทบจากโรคเอดส์ในสมาชิกกลุ่มฟ้าหลังฝน จำนวน 16 คน โดยทำการสุ่มแบบจับคู่จากการนำคะแนนแบบวัดภาวะความซึมเศร้ามาเรียงลำดับจากน้อยที่สุด เพื่อแบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมกลุ่มละ 8 คน กลุ่มทดลองได้เข้าร่วมการปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวคิดของ Trotzer ต่อการลดภาวะความซึมเศร้าและการเพิ่มความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองที่ผู้วิจัยจัดขึ้นโดยให้กลุ่มทดลองเข้าร่วมกระบวนการกลุ่มสัปดาห์ละ 2 ครั้ง ๆ ละ 2 ชั่วโมง ติดต่อกัน 8 ครั้ง เป็นเวลา 4 สัปดาห์ ก่อนและหลังการทดลองกลุ่มตัวอย่างได้รับการประเมินด้วยแบบวัดความซึมเศร้าและแบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเอง

การวิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธี t-test และการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม พบว่ากลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะความซึมเศร้าน้อยกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการเห็นคุณค่าในตนเองมากกว่าเฉพาะในด้านตนเองและด้านครอบครัวมากกว่าก่อนเข้ารับการอบรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และ .001 ตามลำดับ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effects of Group Counseling Based on Trotzer Approach on Decreasing Depression and Enhancing Self-Esteem in AIDS Affected Children

Author Mr. Piyapong Kuntakalung

Degree Master of Science (Counseling Psychology)

Independent Study Advisor

Assoc. Prof. Saengsuree Sam-anggoon

ABSTRACT

The purposes of this study were to study the effects on the use of group counseling based on Trotzer Approach for decreasing the depression and enhancing self-esteem in AIDS affected children. The sample of 16 AIDS affected boys and girls residing "Fa Lung Fon" was randomly selected from the depression test score in order to classified in to 2 groups (experimental and controlled group). There were 8 students in each group. The experimental group involved 4 weeks of the experiment which took 2 hours and twice a week. The completed of the depression test and the self-esteem test before and after participating in the group counseling.

The collected data were analyzed in terms of t-test and ANCOVA. The results revealed that the experimental group's posttest of the depression scores decreased significantly than pretest score at the .01 level. In addition, posttest of self-esteem was significantly higher than pretest score in terms of themselves and family at the .01 and .001 level.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved