

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมบำบัดด้วยแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมต่อความคิดอัตโนมัติด้านลบและการรับรู้สมรรถนะ
 แห่งตนของผู้ป่วยยาเสพติด

ผู้เขียน นางสาวกัญฉิกา สัทธพงษ์

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.ณรงค์ศักดิ์ จันทร์นวล

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมบำบัดด้วยแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมต่อความคิดอัตโนมัติด้านลบและการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของผู้ป่วยยาเสพติด กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยผู้ป่วยยาเสพติดที่เข้ารับการบำบัดรักษาในระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ ที่ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด ขอนแก่น ในระหว่างเดือนพฤษภาคม – มิถุนายน 2550 จำนวน 16 คน สุ่มเข้ากลุ่มทดลองจำนวน 8 คน และกลุ่มควบคุมจำนวน 8 คน กลุ่มทดลองได้เข้าร่วมการฝึกตามโปรแกรมบำบัดด้วยแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม สัปดาห์ละ 3 ครั้ง ครั้งละ 60-90 นาที ต่อเนื่องกัน 10 ครั้ง กลุ่มควบคุมได้รับกระบวนการบำบัดรักษาตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ โปรแกรมบำบัดด้วยแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมแบบประเมินความคิดอัตโนมัติด้านลบ และแบบวัดการรับรู้สมรรถนะแห่งตน สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ สถิติบรรยาย (Descriptive Statistics) t-test (Dependent) และ Mann-Whitney U Test ผลการวิจัยพบดังนี้

1. หลังการทดลอง ผู้ป่วยยาเสพติดที่เข้าร่วมการฝึกตามโปรแกรมบำบัดด้วยแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม มีความคิดอัตโนมัติด้านลบต่ำกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 (ค่า $t = 4.3$) และมีการรับรู้สมรรถนะแห่งตนสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 (ค่า $t = -3.23$)

2. หลังการทดลอง ผู้ป่วยยาเสพติดที่ไม่เข้าร่วมการฝึกตามโปรแกรมบำบัดด้วยแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม มีความคิดอัตโนมัติด้านลบต่ำกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 (ค่า $t = 2.646$) และมีการรับรู้สมรรถนะแห่งตนก่อนและหลังการทดลองไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

3. หลังการทดลองผู้ป่วยยาเสพติดที่เข้าร่วมการฝึกตามโปรแกรมบำบัดด้วยแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมมีความคิดอัตโนมัติด้านลบต่ำกว่าผู้ป่วยยาเสพติดที่ไม่เข้าร่วมโปรแกรมบำบัดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 (ค่า $Z = -2.23$) และมีการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่ำกว่าผู้ป่วยยาเสพติดที่ไม่เข้าร่วมโปรแกรมบำบัดด้วยแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 (ค่า $Z = -1.95$)

Independent Study Title	Effects of Rational Emotional Behavioral Therapy Oriented Program on Negative Automatic Thoughts and Perceived Self-efficacy of Drug Addicts
Author	Miss Kannikar Sittipong
Degree	Master of Science (Counseling Psychology)
Independent Study Advisor	Lecturer Dr. Narongsak Chunnual

ABSTRACT

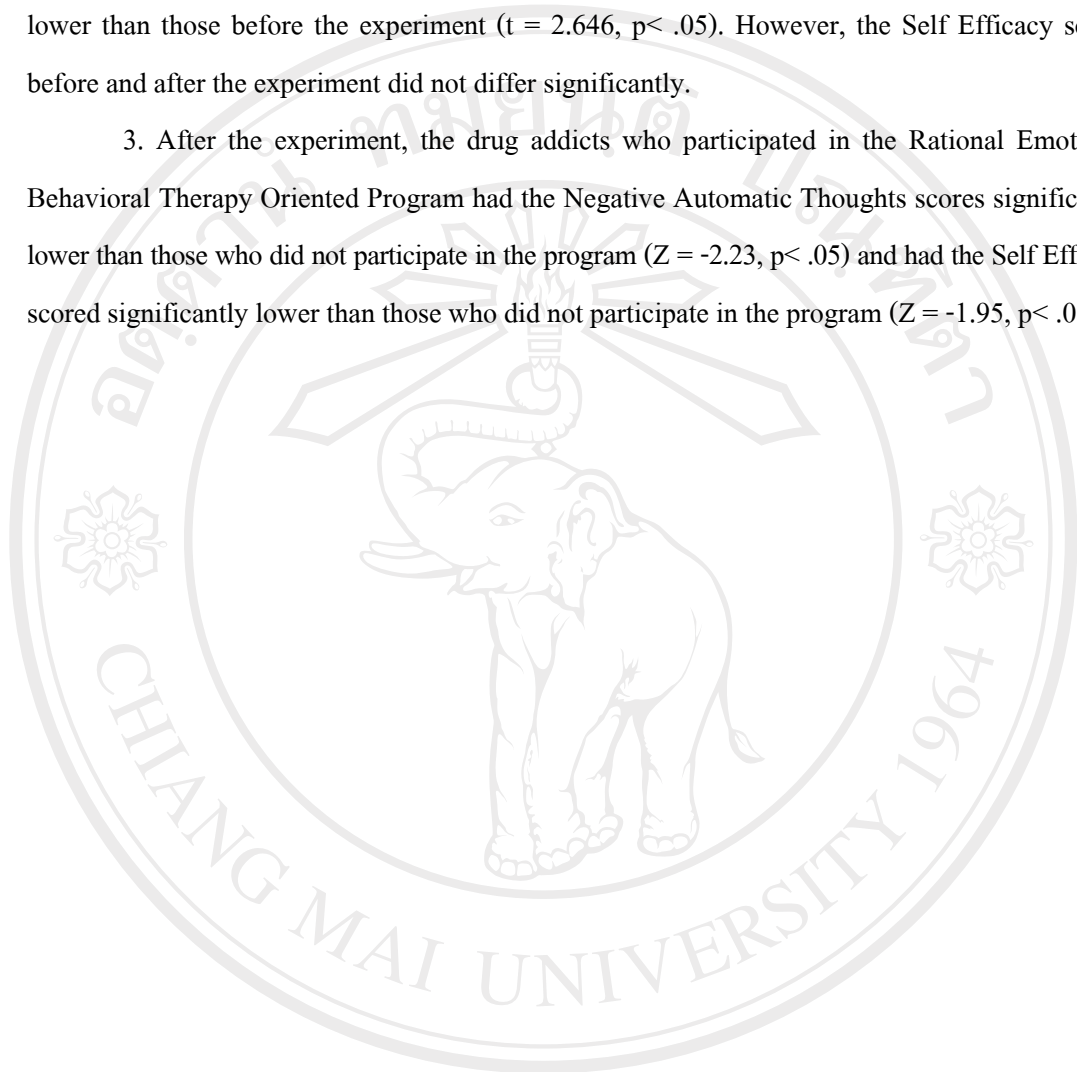
The purpose of this experimental research was to investigate the Effects of Rational Emotional Behavioral Therapy Oriented Program on Negative Automatic Thoughts and Perceived Self-efficacy of Drug Addicts. The subjects were 16 drug addicts who received Rehabilitating Treatment Program at Khon Kaen Drug Dependence Treatment Center during May-June 2007. They were randomly assigned into two groups, namely, the experimental and the control group. The experimental group consisted of 8 drug addicts attended the Rational Emotional Behavioral Therapy Oriented Program. The program required 10 sessions of attendance, each session consisted of 60-90 minutes lesson, three days a week. The control group consisted 8 drug addicts still continued their regular treatment program.

The research materials used were the Rational Emotional Behavioral Therapy Oriented Program, Automatic Thoughts Scale and Self Efficacy Scale. Descriptive Statistics, T-test (Dependent) and Mann-Whitney U Test were used in data analysis. The results were as follows.

1. After participating in the Rational Emotional Behavioral Therapy Oriented Program, the drug addicts in the experimental group showed significantly lower scores of Negative Automatic Thoughts than those before the experiment ($t = 4.3, p < .01$) and showed higher scores of Self Efficacy than those before the experiment ($t = -3.23, p < .05$).

2. After the experiment, the drug addicts who did not participate in the Rational Emotional Behavioral Therapy Oriented Program had the Negative Automatic Thoughts scores lower than those before the experiment ($t = 2.646, p < .05$). However, the Self Efficacy scores before and after the experiment did not differ significantly.

3. After the experiment, the drug addicts who participated in the Rational Emotional Behavioral Therapy Oriented Program had the Negative Automatic Thoughts scores significantly lower than those who did not participate in the program ($Z = -2.23, p < .05$) and had the Self Efficacy scored significantly lower than those who did not participate in the program ($Z = -1.95, p < .05$).



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved