

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลการให้คำปรึกษาทางจิตวิทยาตามแนว Satir Model
ต่อความวิตกกังวลและความซึมเศร้า ในผู้ติดเชื้อ HIV

ผู้เขียน

นางสุนันทา ปราโมกษ์ชน

ปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. สมชาย เตียวกุล

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาถึงผลของการปรึกษาทางจิตวิทยาตามแนว Satir Model ต่อความวิตกกังวลและความซึมเศร้าในผู้ติดเชื้อ HIV รูปแบบของการวิจัยเป็นการวิจัยเชิงทดลอง กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ติดเชื้อ HIV จำนวน 16 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 8 คน กลุ่มทดลองได้รับการปรึกษาทางจิตวิทยาตามแนว Satir Model เป็นรายบุคคล คนละประมาณ 6-8 ครั้ง ครั้งละประมาณ 1-2 ชั่วโมง ระยะเวลา 2 เดือน ก่อนและหลังการทดลอง กลุ่มตัวอย่างได้รับการประเมินด้วยแบบวัดความวิตกกังวลและความซึมเศร้า

การวิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธี t-test และการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม ANCOVA พบว่า กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลและความซึมเศร้า หลังการทดลองน้อยกว่า ก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลและความซึมเศร้า ก่อนและหลังการทดลองแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ นอกจากนี้ยังพบว่ากลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวล หลังการทดลองน้อยกว่า กลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความซึมเศร้า หลังการทดลองน้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

Independent Study Title Effects of Satir Model Based Counseling on Anxiety and Depression in HIV-infected Persons

Author Mrs. Sununtha Pramokchon

Degree Master of Science (Counseling Psychology)

Independent Study Advisor
Lecturer Dr. Somchai Teaukul

ABSTRACT

The purpose of this research was to study the effects of Satir Model based counseling on anxiety and depression in HIV-infected persons. From 16 HIV-infected persons, eight of them were systemic random sampling assigned into an experimental group, and eight into the control group. The subject in the experimental group individually participated in the Satir Model counseling for 6-8 sessions and each session took about 1-2 hours during 2 month. Pretest and posttest of the anxiety scales and the depression scales were administered to the subjects.

Application of t-test and ANCOVA to analyze data revealed that after the treatment, there were significant decreased of the anxiety and the depression scores in the experimental group at $p < .01$ level. There were no significant differences in the anxiety and the depression scores between pretest and posttest of the control group. There were significant differences of the posttest scores between the experimental group and control group on the anxiety scores at $p < .001$ level and the depression scores at $p < .01$ level.

All rights reserved