

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

พฤติกรรมการจัดการปัญหาและระดับปัญหา

สุขภาพจิตของผู้ป่วยโรงพยาบาลจอมทอง

ผู้เขียน

นางชวนพิศ นกตาศัย

ปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดวงมณี จงรักษ์

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงสำรวจครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมการจัดการปัญหาและระดับปัญหาสุขภาพจิต ของผู้ป่วยที่มาโรงพยาบาล โดยกลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยของโรงพยาบาลจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 423 ราย ที่เข้ารับบริการสุขภาพจากโรงพยาบาล ในช่วงเดือน มิถุนายน ถึง เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2547

เครื่องมือที่ใช้ ได้แก่ 1) แบบสอบถามลักษณะทางประชากร 2) แบบวัดวิถีจัดการปัญหา Ways of Coping (WOC) สร้างและพัฒนาโดย Folkman และ Lazarus ใช้เก็บข้อมูลวิถีจัดการปัญหา 3) แบบสอบถาม Health Opinion Survey (HOS) สร้างและพัฒนาโดย McMillan ใช้เก็บข้อมูลระดับปัญหาสุขภาพจิตของผู้ป่วย วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้วิธีการทางสถิติได้แก่ การคำนวณความถี่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และคำนวณค่าไคสแควร์เพื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์ ของข้อมูลวิถีจัดการปัญหา และข้อมูลระดับปัญหาสุขภาพจิตของผู้ป่วย

ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มตัวอย่าง มีปัญหาสุขภาพจิตระดับปานกลาง ร้อยละ 74.70 มีปัญหาสุขภาพจิตระดับสูง ร้อยละ 14.70 และมีปัญหาสุขภาพจิตระดับต่ำ ร้อยละ 10.60 กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการจัดการปัญหา แบบมุ่งแก้ปัญหาสูง-มุ่งปรับอารมณ์สูง ร้อยละ 40.4 แบบมุ่งแก้ปัญหาสูง-มุ่งปรับอารมณ์ต่ำ ร้อยละ 6.6 แบบมุ่งแก้ปัญหาคำ-มุ่งปรับอารมณ์สูง ร้อยละ 4.3 แบบมุ่งแก้ปัญหาคำ-มุ่งปรับอารมณ์ต่ำ ร้อยละ 48.7 และปรากฏว่าระดับปัญหาสุขภาพจิตของผู้ป่วย สัมพันธ์กับ พฤติกรรมการจัดการปัญหาที่ผู้ป่วยใช้

Independent Study Title Coping Behaviors and Mental Health Problem Status
of Chom Thong Hospital Patients

Author Mrs. Chuanpit Napatasai

Degree Master of Science (Counseling Psychology)

Independent Study Advisor Asst. Prof. Dr. DOUNGMANEE JONGRAKSA

ABSTRACT

The purpose of this research was to study coping behaviors and mental health problems status of hospital patients. Samples were 423 cases, selected by accidental randomized sampling technique from patients of Chom Thong Hospital, Chiang Mai province, visiting the hospital during June to August 2004.

The instruments used in this study consisted of 1) Demographic data questionnaires, 2) Ways of Coping (WOC) questionnaires developed by Folkman and Lazarus used for getting coping behaviors data, and 3) Health Opinion Survey (HOS) developed by McMillan used for getting mental health problem status data. The statistic method to conducted data analysis were descriptive statistics : frequency, means and standard deviation, and inferential statistics : Chi - square.

Finding indicated that common categories of mental health problems status were 74.5 percent middle level, 15.4 percent high level, and 10.1 percent low level. Coping behaviors of sample were 40.4 percent used high problem focused-high emotional focused coping behaviors, 6.6 percent used high problem focused-low emotional focused coping behaviors, 4.3 percent used low problem focused coping-high emotional focused coping behaviors, and 48.7 percent used low problem focused-low emotional focused coping behaviors.

There was association between mental health problems status and coping behaviors of patient.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved