

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การจัดการน้ำเสียของผู้ประกอบการทำกระดาษสาตำบลต้นเปา
อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน ณัฐินี สมตา

ปริญญา ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (การจัดการมนุษย์กับสิ่งแวดล้อม)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ
รองศาสตราจารย์ ประหยัด ปานดี

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มุ่งศึกษา การจัดการน้ำเสียของผู้ประกอบการทำกระดาษสา ตำบลต้นเปา อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษากระบวนการผลิตกระดาษสา และการจัดการน้ำเสียในตำบลต้นเปา อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ รวมทั้งศึกษาความรู้ ความเข้าใจ และวิธีการจัดการปัญหาน้ำเสียของผู้ประกอบการผลิตกระดาษสา และเพื่อศึกษาผลที่เกิดขึ้นต่อชุมชนและสิ่งแวดล้อมจากกระบวนการผลิตกระดาษสา และการจัดการน้ำเสียของผู้ประกอบการทำกระดาษสา เพื่อนำผลที่ได้จากการศึกษาไปเป็นข้อมูลในการปรับปรุง ส่งเสริมให้ผู้ประกอบการทำกระดาษสา ให้ตระหนักถึงอันตรายจากการปล่อยน้ำเสียของผู้ประกอบการทำกระดาษสา ว่ามีผลกระทบต่อแหล่งน้ำ สัตว์น้ำ และต่อการเกษตร และอันตรายต่อสารตกค้างที่มาจาก การสีข้อมกระดาษสา

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวม ข้อมูลจากประชาชน โดยประชาชนที่ใช้ในการวิจัยได้แก่กลุ่มผู้ประกอบการทำกระดาษสาตำบลต้นเปา อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 40 ราย และกลุ่มประชาชนที่อยู่รอบๆ บริเวณโรงงาน กระดาษสาจำนวน 80 ราย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามข้อมูลกระบวนการผลิตกระดาษสา และของเสียจากกระบวนการผลิต แบบวัดความรู้ ความเข้าใจต่อการบำบัดน้ำเสีย ของเสียจากการทำกระดาษสา แบบสอบถามผลกระทบต่อ สิ่งแวดล้อม และมนุษย์และความคิดเห็นต่างๆ ไป และแบบสัมภาษณ์ ผู้วิจัยได้จัดทำแบบสอบถาม

และแบบสัมภาษณ์จำนวน 40 ชุด ส่งไปยังกลุ่มผู้ประกอบการดังกล่าว และได้รับแบบสอบถามที่มีการกรอกข้อความสมบูรณ์กลับมา จำนวน 40 ชุด และผู้วิจัยได้จัดทำแบบสัมภาษณ์จำนวน 80 ชุด ส่งไปยังกลุ่มประชาชนที่อยู่รอบๆ บริเวณโรงงานกระดาษสาดังกล่าว และได้รับแบบสอบถามที่มีการกรอกข้อความสมบูรณ์กลับมา จำนวน 80 ชุด ผู้วิจัยได้ตรวจความถูกต้อง ครบถ้วนสมบูรณ์ของแบบสอบถามได้ทั้งหมด จำนวน 120ชุด จากนั้นได้นำไปประมวลผลวิเคราะห์ทางสถิติด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปสำหรับงานวิจัยทางสังคม SPSS ได้แก่ ข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลกระบวนการผลิตกระดาษสา และของเสียจากกระบวนการผลิต แบบวัดความรู้ความเข้าใจต่อการบำบัดน้ำเสียจากการทำกระดาษสา ข้อมูลผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม และวิเคราะห์ผลโดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title Effect of Tai Chi Qigong Exercise on Glycosylated Hemoglobin Level
Among the Elderly with Type 2 Diabetes

Author Miss Sirilak Poesuya

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Thesis Advisory Committee

Associate Professor Sombat Chaiwan Chairperson

Assistant Professor Duangruedee Lasuka Member

ABSTRACT

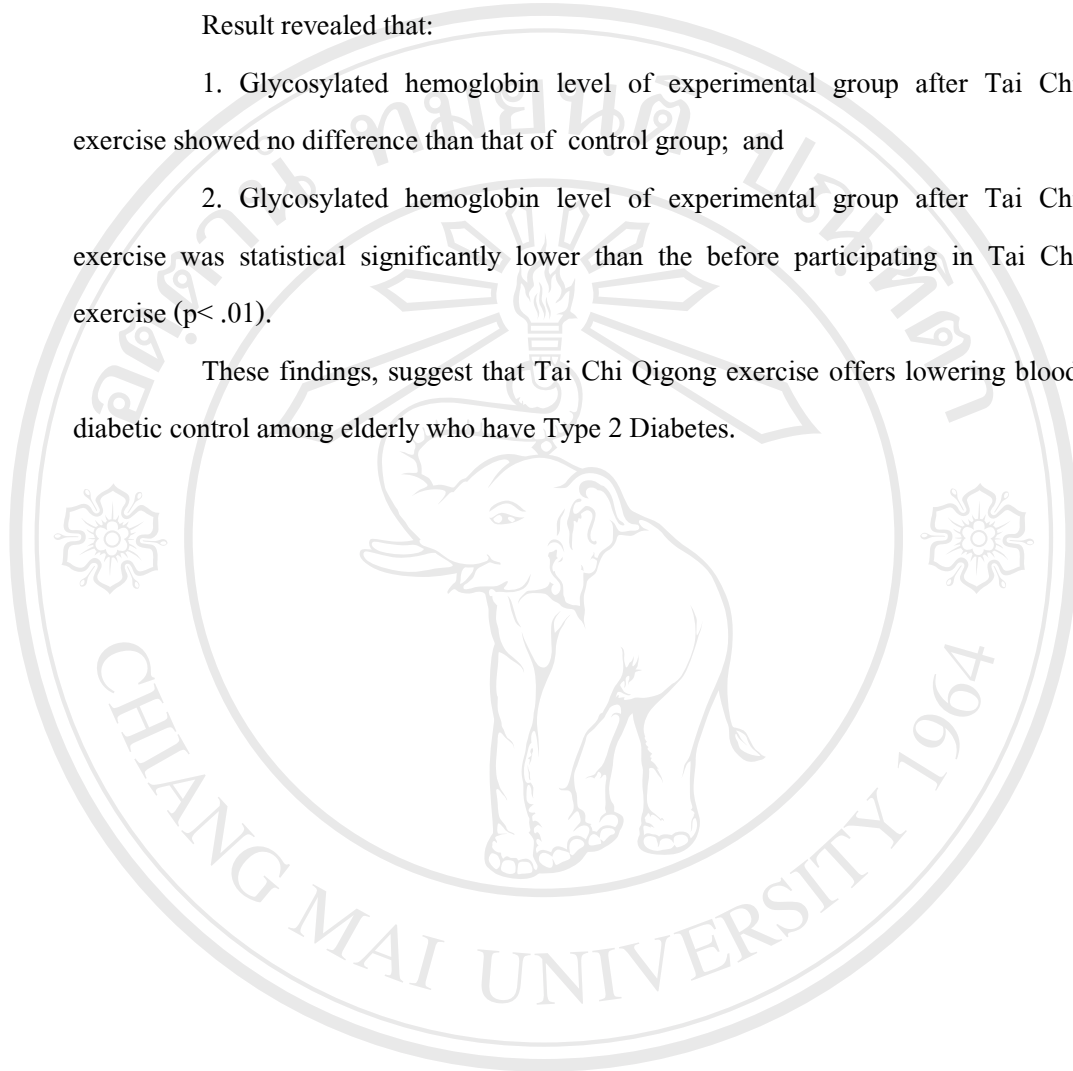
Diabetes mellitus (DM) is a chronic illness that has increased mortality rate. The effects of type 2 diabetes in the elderly makes for difficulty of glucose uptake into muscle cells, higher insulin resistant and increased blood sugar levels. Aerobic exercise such as Tai Chi Qigong exercise can improve glycemic control in the elderly who have type 2 diabetes. Purpose of this quasi - experimental study was to examine the effect of Tai Chi Qigong exercise on glycosylate hemoglobin levels in the elderly with Type 2 Diabetes. Subjects included Type 2 Diabetes patients, receiving oral hypoglycemic drugs and attending Diabetic Clinic, at Out – Patient Department , Chom Thong Hospital, Chiang Mai Province, April to August 2005. Thirty subjects were purposively selected and assigned equally into experimental and control groups, 15 persons in each group, matching by sex, age, education level, and glycosylate hemoglobin level. Subjects in the experimental group were trained with Tai Chi Qigong exercise by the researcher, 45 minutes per interval, 5 times per week for 12 weeks. Subjects in the control group did not participate in Tai Chi Qigong exercise. Research instruments employed consisted of Demographic

Data Record Form, and the Cobas Mira, which measures glycosylate hemoglobin levels. Demographic data was analyzed using descriptive statistics. Hypotheses were tested by t - test.

Result revealed that:

1. Glycosylated hemoglobin level of experimental group after Tai Chi Qigong exercise showed no difference than that of control group; and
2. Glycosylated hemoglobin level of experimental group after Tai Chi Qigong exercise was statistical significantly lower than the before participating in Tai Chi Qigong exercise ($p < .01$).

These findings, suggest that Tai Chi Qigong exercise offers lowering blood sugar in diabetic control among elderly who have Type 2 Diabetes.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved