

## บรรณานุกรม

กรณกิจ มุทิตราภรณ์. (2543). “สุขบัญญัติสำหรับผู้สูงอายุ.” วารสารการแพทย์, 18, 10-11.

คณะกรรมการกิจการเด็ก เยาวชน สตรี ผู้สูงอายุและผู้พิการ สภาผู้แทนราษฎร. (2553). การดูแล

**สุขภาพผู้สูงอายุแบบบูรณาการ.** นนทบุรี : คณะกรรมการกิจการเด็ก เยาวชน สตรี ผู้สูงอายุและผู้พิการ สภาผู้แทนราษฎร.

��หรี นฤทุม. (2545). **ทฤษฎีลำดับขั้นความต้องการของมนุษย์ของมาสโลว์.** [ระบบออนไลน์].

แหล่งที่มา <http://fin.in.th/archives/198> (2 เมษายน 2549).

ชัยขง ไชยศรี. (2552). **รอยพระพุทธรูปหัตถ์ก่อแก้วเมืองกััด วัดเมืองกััด ต.กััดข้าง อ.แม่แตง**

**จ.เชียงใหม่.**[ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.tamroiphraubuddhabat.com>

(11 มกราคม 2552).

ณิชนันท์ อ่อนเกตุ. (2554). **การพัฒนาเว็บไซต์เพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ.**

การค้นคว้าแบบอิสระ ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสื่อศิลปะและการ  
ออกแบบสื่อ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ทวีรัมย์ ธนาคม. (2549). **อาหารสำหรับผู้สูงวัย.** [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา

<http://www.horapa.com> (11 เมษายน 2549).

ธันยพร สุรินทร์คำ. (2544). **วิธีการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดีในตำบลเหมืองจี่**

**อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน.** การค้นคว้าแบบอิสระ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นภาพรณี หะวานนท์. (2552). **การปฏิวัติขนาดครอบครัวในประเทศไทย.** กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์  
รจิตา.

บรรลุ ศิริพานิช. (2550). **คู่มือผู้สูงอายุ : ฉบับเตรียมตัวก่อนสูงอายุ (เตรียมตัวก่อนเกษียณการงาน).**

กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน.

ปิ่นนเรศ กาศอุดม และคณะ. (2550). **การส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตภาคตะวันออก.**

รายงานการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี.

ปิยะมล ยิ้มสงวน. (2554). **ปรุงรสร้อยล้นให้อาหารสำหรับผู้สูงอายุ.** [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

[http://www.healthtoday.net/thailand/elderly/elder\\_79.html](http://www.healthtoday.net/thailand/elderly/elder_79.html) (24 สิงหาคม 2554).

ปิยะนุช แก้วเรือง และอันฟามร์ ศิริ โด. (2550). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในชมรมดอกคำดวน ตำบลคูบัว อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี. รายงานการวิจัย คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏ นครปฐม.

ภัครวิฑ์ ภัคภิรมณ์. (2550). คู่มือการดูแลผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์เครือเถา.

มธุลี ชูเนตร. (2549). การดูแลสุขภาพและโภชนาการผู้สูงอายุ. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.thailabonline.com/food-elder.htm> (20 เมษายน 2549).

มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย. (2552). สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2551. กรุงเทพฯ : มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย.

ขงยุทธ แก้วเต็ม. (2552). กระบวนการดำเนินงานของชุมชนในการส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกอกชุม อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง. การค้นคว้าแบบอิสระ ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต. (2551). การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต. รายงานการวิจัย โรงพยาบาลวชิระภูเก็ตตำบลตลาดใหญ่ อำเภอเมือง จังหวัดภูเก็ต. วรรณิกา บุญระนอง. (2549). แนวคิดในการจัดกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุ. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา [www.otat.org/images/1141406535/concept%20for%20the%20aged.doc](http://www.otat.org/images/1141406535/concept%20for%20the%20aged.doc) (7 เมษายน 2549).

วิชาญ เกิดวิชัย. (2553). อาหารสำหรับผู้สูงอายุ. การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุแบบบูรณาการ. นนทบุรี : เอ็นย์ดีไซน์.

วิจิต คะนิงเกษม. (2553). ผู้สูงอายุกับการออกกำลังกาย. นิตยสารใกล้หมอ. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.thairunning.com/Elder.htm> (24 พฤศจิกายน 2553).

วิภาพร สิทธิศาสตร์. (2550). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชนเขตความรับผิดชอบของสถานีอนามัยบ้านเสาหิน ตำบลวัดพริก อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก. รายงานการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครพิจิตร.

วิโรจน์ ไวนานิชกิจ. (2553). ตรวจสอบสุขภาพ ก่อนหมดสภาพ. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา [http://www.healthtoday.net/thailand/elderly/elder\\_120.html](http://www.healthtoday.net/thailand/elderly/elder_120.html) (7 เมษายน 2553).

วินัส ลิพทกุล. (2545). โภชนศาสตร์การพยาบาล. กรุงเทพฯ : ศิริการพิมพ์

ศศิพัฒน์ ยอดเพชร. (2551). ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ดีของครอบครัวและชุมชนในชนบทไทย. รายงานการวิจัย คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

ศักดิ์ดา พริ้งลำพู. (2553). โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ. เอกสารประกอบการเรียน สาขาวิชา  
โภชนศาสตร์ศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ศรีสมร คงพันธุ์. (2542). การดูแลตนเองในวัยผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : สุริยันต์บุ๊ค.

สถาบันวิจัยเพื่อการพัฒนาประเทศไทย. (2549). โครงการสร้างและขยายโอกาสในการเข้าถึง  
หลักประกันทางสังคมขั้นพื้นฐานสำหรับผู้สูงอายุ, รายงานวิจัยเสนอต่อสำนักนโยบายและ  
ยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน.

สมหมาย เปรมจิตต์. (2550). ตำนานสิบห้าราชวงศ์ (ฉบับสอบชำระ). [ระบบออนไลน์].

แหล่งที่มา <http://www.wikipedia.org> (24 พฤศจิกายน 2550).

สันต์ ใจยอดศิลป์. (2550). โภชนาการสำหรับคนวัยผู้ใหญ่และคนวัยทอง. [ระบบออนไลน์].

แหล่งที่มา <http://www.health.co.th/EasyHealthEducationArticle/NutritionForAdult.html>

(20 สิงหาคม 2550).

สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2551). การสำรวจประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย. กรุงเทพฯ:บริษัท  
เท็กซ์ แอนด์เจอร์นัล พับลิเคชั่น จำกัด.

สำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ. (2554). อาหารไทย อาหารสุขภาพ. [ระบบออนไลน์].

แหล่งที่มา <http://www.culture.go.th/knowledge/story/food/food.html>

(12 สิงหาคม 2554).

สุภาณี แก้วพินิจ และคณะ. (2550). การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบบูรณาการ. กรุงเทพฯ:พุทธชิน  
ราชเวชสาร.

องค์การบริหารส่วนตำบลกุดช้าง อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่. (2554). แผนพัฒนาฉบับที่3

ปี 2553-2555.การจัดสวัสดิการจากทางภาครัฐให้กับผู้สูงอายุในหมู่บ้านเมืองกุด

ตำบลกุดช้าง อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่.

อบเชย วงศ์ทอง. (2542). โภชนศาสตร์ครอบครัว. กรุงเทพฯ : ภาควิชาคหกรรมศาสตร์

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อนรรักษ์ โชติคิลก. (2554). การหาขนาดตัวอย่างที่เหมาะสมสำหรับงานวิจัย. [ระบบออนไลน์]

แหล่งที่มา <http://www.rtafa.ac.th/mathcom/.../clinic.../> (27 พฤศจิกายน 2554).

Alma A. Manna and others. (2011). "Loneliness and Self-Management Abilities in the Visually  
Impaired Elderly." *Journal of Aging Health*, 23, 843-861.

M. Tahany (2009). "Sense of Mastery, Social Support, and Health in Elderly Canadians."

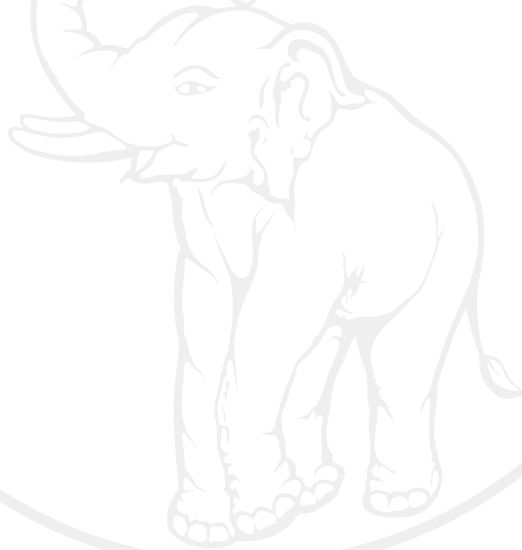
*Journal of Aging Health*, 21, 581-595.

Rongjun Suu. (2008). "Air Pollution, Economic Development of Communities, and Health Status Among the Elderly in Urban China." **American Journal Epidemiology**, 168, 1311– 1318.

S. Rueda and others. (2007). "Health Inequalities Among the Elderly in Western Europe." **Journal Epidemiology Community Health**, 62:492-498.

Stoller Palo Eleanor and others. (2011). "A Qualitative Study of Patient-Initiated Physician Consultation Among Rural Older Adults." **Journal of Aging Health**, 23, 782-805.

World Health Organization (WHO). (2553). ความหมายผู้สูงอายุ. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.panyathai.or.th/wiki/index.php/วันผู้สูงอายุแห่งชาติ> (14 เมษายน 2553)



CHIANG MAI UNIVERSITY 1964