

## บรรณานุกรม

ชูศักดิ์ เวชแพทย์. **สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ธรรมดล. 2536.

ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. **วิทยาศาสตร์การกีฬากับการทดสอบ**

**สมรรถภาพทางกาย**. โครงการศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาระดับจังหวัด; 2549; กรุงเทพฯ. 2549.

พิชิต ภูติจันทร์. **การฝึกน้ำหนักเบื้องต้น**. กรุงเทพฯ :โอเดียนสโตร์. 2547.

วิจิตร บุญยโหดระ. **การออกกำลังกายแบบแอโรบิค**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งข้อมูล

<http://onknow.blogspot.com/2005/03/aerobic-exercise.html>.

Acsm's Health-Related. **Physical Fitness Assessment Manual**. Second edition. Tokyo. Lippincott H Williams & Wilkins. 2008: p1-12.

Bacurau RF, Navarro F, Bassit RA, Meneguello MO, Santos RV, Almeida AL, Costa Rosa LF. ;

**Does exercise training interfere with the effects of L-carnitine supplementation?.**

Nutrition. 2003.

Butler,R.J . **Sports psychology in action**. Great Britain : Bid dies Ltd. 1996.

Corretelli P, Marconi C. **L-carnitine supplementation in humans**. The effects on physical performance.Int J Sports Med. 1990.

Ehrman, JK. American College of Sports medicine(ACSM)'s Resource. **Manual for guidelines for Exercise Testing and Prescription Sixth Edition**. Philadelphia: ACSM group publisher; 2010:45-77,297-331.

Karlic H, Lohninger A. **Supplementation of L-carnitine in athletes: does it make sense? .**Nutrition. 2004.

Lee JK, Lee JS, Park H, Cha YS, Yoon CS, Kim CK. **Effect of L-carnitine supplementation and aerobic training on FABPc content and beta-HAD activity in human skeletal muscle**. Eur J Appl Physiol. 2007.

Panjwani U, Thakur L, Anand JP, Singh SN, Amitabh, Singh SB, Banerjee PK. **Effect of L-carnitine supplementation on endurance exercise in normobaric/normoxic and hypobaric/hypoxic conditions**. Wilderness Environ Med. 2007.

Rebouche CJ. **Carnitine function and requirements during the life cycle.** FASEB J. 1992; 6:3379-3386.

Siliprandi N, Di Lisa F, Pieralisi G, et al. **Metabolic changes induced by maximal exercise in human subjects following L-carnitine administration.** Biochim Biophys Acta 1990; 1034:17-21.

Shimada K, Sakuma Y, Wakamatsu J, Fukushima M, Sekikawa M, Kuchida K, Mikami M. **Species and muscle differences in L-carnitine levels in skeletal muscles based on a new simple assay.** Meat Sci. 2004.

Steiber A, Kerner J, Hoppel C. **Carnitine: a nutritional, biosynthetic, and functional perspective.** Mol. Aspects Med. 25 (5-6): 455-73. PMID 15363636. 2004.

Swart I, Rossouw J, Loots J.M, Kruger MC. **The effect of L-carnitine supplementation on plasma carnitine levels and various performance parameters of male marathon athletes.** Nutrition Research Volume 17, Issue 3, March. 1997.

Thompson. WR, Gordon. NF, Pescatello LS. American College of Sports medicine(ACSM)'s. **Guidelines for Exercise Testing and Prescription Eighth Edition.** Philadelphia: ACSM group publiser; 2009:2-3,55-104.

Vacha GM, Giorcelli G, Siliprandi N, Corsi G. **Favorable effects of L-carnitine treatment on hypertriglyceridemia in hemodialysis patients: decisive role of low levels of high-density lipoprotein-cholesterol.** Am J Clin Nutr. 1983; 38:532-540.

Vecchiet L, Di Lisa F, Pieralisi G, et al. **Influence of L-carnitine administration on maximal physical exercise.** Eur J Appl Physiol 1990;486-90.