

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ติดเชื้อ  
เอชไอวีที่ได้รับยาต้านไวรัส

ผู้เขียน นางสาวนันทวรรณ ว่างแสง

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. พัทธภรณ์ อารีย์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิมพาภรณ์ กลั่นกลิ่น อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

### บทคัดย่อ

การศึกษาแบบบรรยายครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะโภชนาการและพฤติกรรม  
การบริโภคอาหารของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ได้รับยาต้านไวรัส ประชากร คือ ผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ได้รับ  
ยาต้านไวรัสเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 1 ปี และได้ตรวจติดตามการรักษาโรคอย่างต่อเนื่องและ  
สม่ำเสมอที่โรงพยาบาลสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง จำนวน 140  
คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้ คือแบบสอบถามพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ซึ่ง  
มีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.74 และประเมินภาวะโภชนาการโดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง  
วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีภาวะโภชนาการปกติ ต่ำกว่าเกณฑ์ เกินเกณฑ์ และอ้วน  
เท่ากับ 70.71, 15.00, 11.43 และ 2.86 ตามลำดับ มีพฤติกรรมด้านสุขอนามัยในการบริโภคอาหาร  
อยู่ในระดับดี ส่วนพฤติกรรมการบริโภคอาหารด้านชนิดและประเภทของอาหารและด้านสุขนิสัย  
ในการบริโภคอาหาร อยู่ในระดับปานกลาง

ผลการศึกษานี้ได้ข้อมูลพื้นฐานที่สามารถนำไปใช้ในการวางแผนและส่งเสริมภาวะ  
โภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคที่เหมาะสมกับสถานะของโรคในผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ได้รับยา  
ต้านไวรัส โดยเฉพาะผู้ที่มีภาวะทุพโภชนาการ

<b>Independent Study Title</b>	Nutritional Status and Food Consumption Behaviors of HIV- Infected Persons Receiving Antiretroviral Drug Therapy	
<b>Author</b>	Miss Nantawan Wangsaeng	
<b>Degree</b>	Master of Science (Nutrition Education)	
<b>Independent Study Advisory Committee</b>	Assoc. Prof. Dr. Patcharaporn Aree	Advisor
	Asst. Prof. Dr. Pimpaporn Klunklin	Co-advisor

### ABSTRACT

The purpose of this descriptive study was to analyse the nutritional status and food consumption behaviors in HIV infected persons receiving antiretroviral drug therapy. The population is HIV infected persons who receive antiretroviral drug therapy for at least 1 year and follow-up treatment at Sankhampang Hospital. Purposive sampling was used to recruit 140 subjects. Data was collected using a food consumption behaviors questionnaire with 0.74 of reliability. Nutritional status was assessed by weight and height. Data was analyzed by frequency, mean, and standard deviation.

The results showed that 70.71% were normal, 15.00% were malnourished, 11.43% were overweight and 2.86% were obese. Hygiene in food consumption behavior was good, but the consumption behaviors of food types and groups were only fair as were the food habits.

These finding could be used as the primary data for planning and promoting nutrition status and food consumption behavior improvement for HIV infected persons receiving antiretroviral drug therapy, especially for those who are malnourished.