

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

ความรู้และการปฏิบัติของนักศึกษาพยาบาลในการ
ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจ

ผู้เขียน

นางอรรวรรณ อุจนะนำ

ปริญญา

สาขารณศาสตรมหาบัณฑิต

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร.อะเคื้อ อุณหเลขกะ

บทคัดย่อ

โรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจสามารถแพร่กระจายได้ง่าย นักศึกษาพยาบาลมีโอกาสเสี่ยงต่อการได้รับเชื้อและแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจขณะให้การดูแลผู้ป่วยการศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้และการปฏิบัติของนักศึกษาพยาบาลในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจ กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาคือ นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 2 - 4 คณะพยาบาลศาสตร์ แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 197 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถามที่ผู้ศึกษาพัฒนาขึ้น รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนมีนาคมถึงพฤษภาคม พ.ศ. 2554 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษารูปได้ดังนี้

กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศหญิงร้อยละ 97.5 มีอายุระหว่าง 19 - 24 ปี อายุเฉลี่ย 21.2 ปี ศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 2, 3 และ 4 คิดเป็นร้อยละ 32, 34.5 และ 33.5 ตามลำดับ เคยได้รับความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจนอกเหนือจากการเรียนร้อยละ 92.9 แหล่งที่ได้รับความรู้มากที่สุดคือ หนังสือคิดเป็นร้อยละ 77.7 รองลงมาคือ โทรทัศน์และงานวิชาการของคณะพยาบาลศาสตร์คิดเป็นร้อยละ 74.6 และ 64 ตามลำดับ

กลุ่มตัวอย่างมีความรู้เรื่องการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจอยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ 87.3 มีความรู้ในระดับมากและน้อยคิดเป็นร้อยละ 8.6 และ 4.1 ตามลำดับ กิจกรรมที่นักศึกษาพยาบาลปฏิบัติมากกว่าร้อยละ 90 มีการปฏิบัติทุกครั้งที่ทำให้การดูแลผู้ป่วย คือ การล้างมือด้วยน้ำและสบู่ก่อนและหลังให้การดูแลผู้ป่วยทุกครั้ง (ร้อยละ 94.4) รองลงมาคือ การ

สวมถุงมือเมื่อสัมผัสอุปกรณ์ที่เปิดเป็นสารคัดหลั่งจากระบบทางเดินหายใจของผู้ป่วย (ร้อยละ 92.2) กิจกรรมที่มีการปฏิบัติทุกครั้งรองลงมาคือ ล้างมือหลังถอดอุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจ (ร้อยละ 89.3) ล้างมือด้วยสบู่ผสมน้ำยาทำลายเชื้อเมื่อสัมผัสสารคัดหลั่งจากร่างกายผู้ป่วย (ร้อยละ 86.3) ส่วนกิจกรรมที่กลุ่มตัวอย่างไม่ปฏิบัติขณะให้การดูแลผู้ป่วยมากที่สุด คือ การสวมแว่นป้องกันตาเมื่อดูแลผู้ป่วยด้วยโรคที่แพร่กระจายโดยฝอยละอองน้ำมูกน้ำลาย (ร้อยละ 29.4) รองลงมา คือ การสวมผ้าปิดจมูกและปากชนิด N95 เมื่อดูแลผู้ป่วยด้วยโรคที่แพร่กระจายเชื้อทางอากาศและทดสอบความกระชับของการสวมผ้าปิดจมูกและปากชนิด N95 (ร้อยละ 25.4)

การศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นความจำเป็นในการให้ความรู้และส่งเสริมการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจแก่นักศึกษาพยาบาลอย่างต่อเนื่องเพื่อให้นักศึกษาปลอดภัยจากโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจและไม่เป็นผู้แพร่กระจายโรคแก่ผู้ป่วย

Independent Study Title	Knowledge and Practice of Nursing Students in Prevention Of Respiratory Tract Transmission
Author	Mrs. Orawon Ounjanum
Degree	Master of Public Health
Independent Study Advisor	Assoc. Prof. Dr. Akeau Unahalekhaka

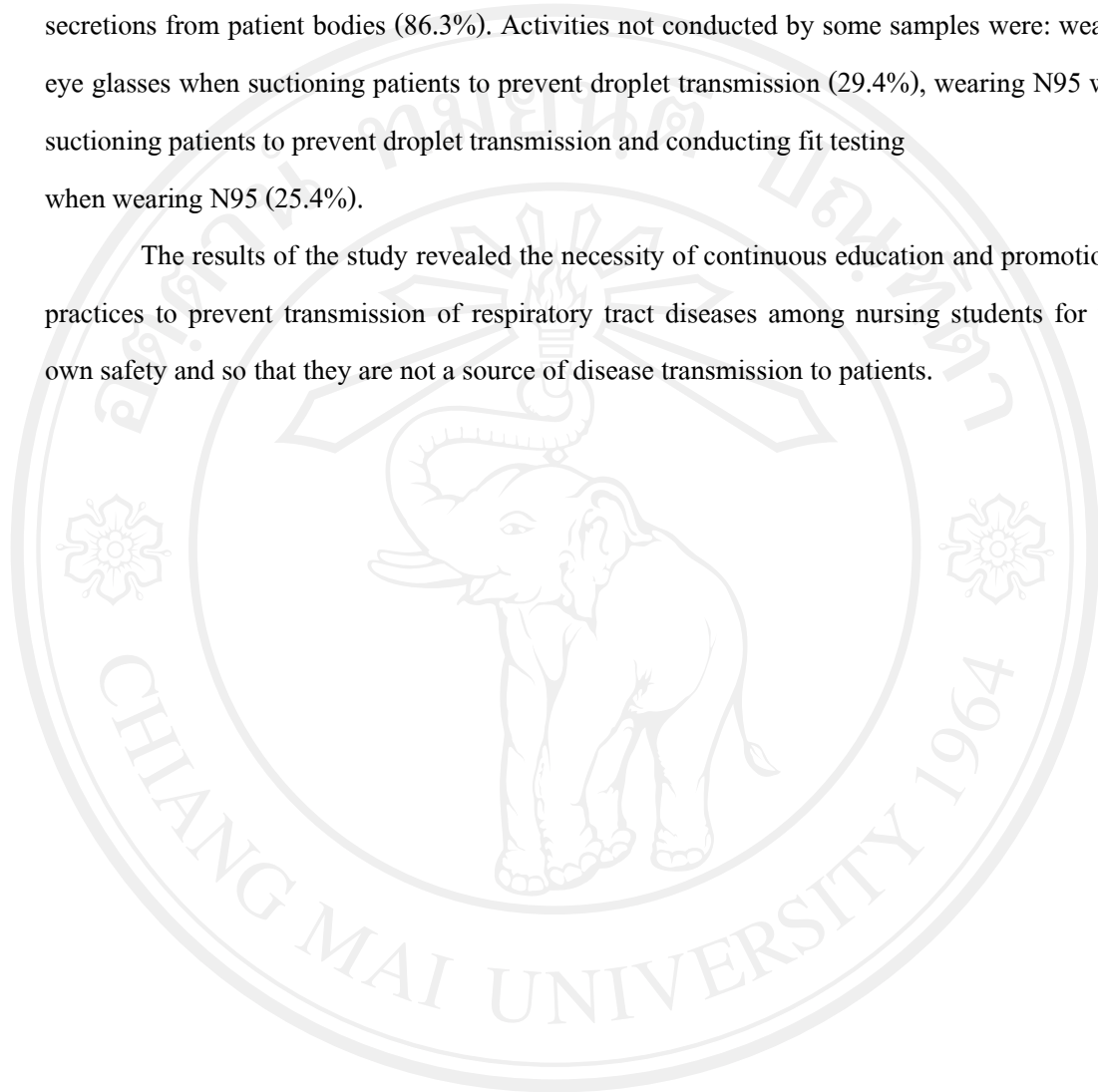
ABSTRACT

Respiratory tract disease is easily transmitted. Nursing students are at risk for infection and transmitting respiratory pathogens while providing care to patients. This study aimed to measure nursing student knowledge and practice in prevention of respiratory tract transmission. Research participants were second to fourth - year nursing students from the Faculty of Nursing, Payap University. A total of 197 students participated through a self - administered questionnaire developed by the researcher. Data were collected during March to May 2011 and were analyzed using descriptive statistics.

The results of the study showed that 97.5% of the study sample was female, aged between 19 - 24 years old with mean age of 21.2 years old. Thirty - two percent, 34.5 and 33.5 percent were second-year, third-year and fourth- year nursing students, respectively. Ninety - two point nine percent obtained knowledge about respiratory tract transmission outside of classroom training. Knowledge came from books (77.7%), television (74.6%) and academic activities of the Faculty of Nursing (64%). Eighty - seven point three percent had a moderate level of knowledge on prevention of respiratory tract transmission, 8.6 and 4.1% had high and low levels of knowledge, respectively. The following activities were conducted every time by more than 90% of these samples : hand washing with soap and water before and after patient care (94.4%) and wearing gloves when handled instruments contaminated with respiratory secretion (92.2%).

Activities which were conducted less often by nursing students were: hand washing after removal of respiratory protective equipment (89.3%) and hand washing with antiseptic after contact with secretions from patient bodies (86.3%). Activities not conducted by some samples were: wearing eye glasses when suctioning patients to prevent droplet transmission (29.4%), wearing N95 when suctioning patients to prevent droplet transmission and conducting fit testing when wearing N95 (25.4%).

The results of the study revealed the necessity of continuous education and promotion of practices to prevent transmission of respiratory tract diseases among nursing students for their own safety and so that they are not a source of disease transmission to patients.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved