



ภาคผนวก

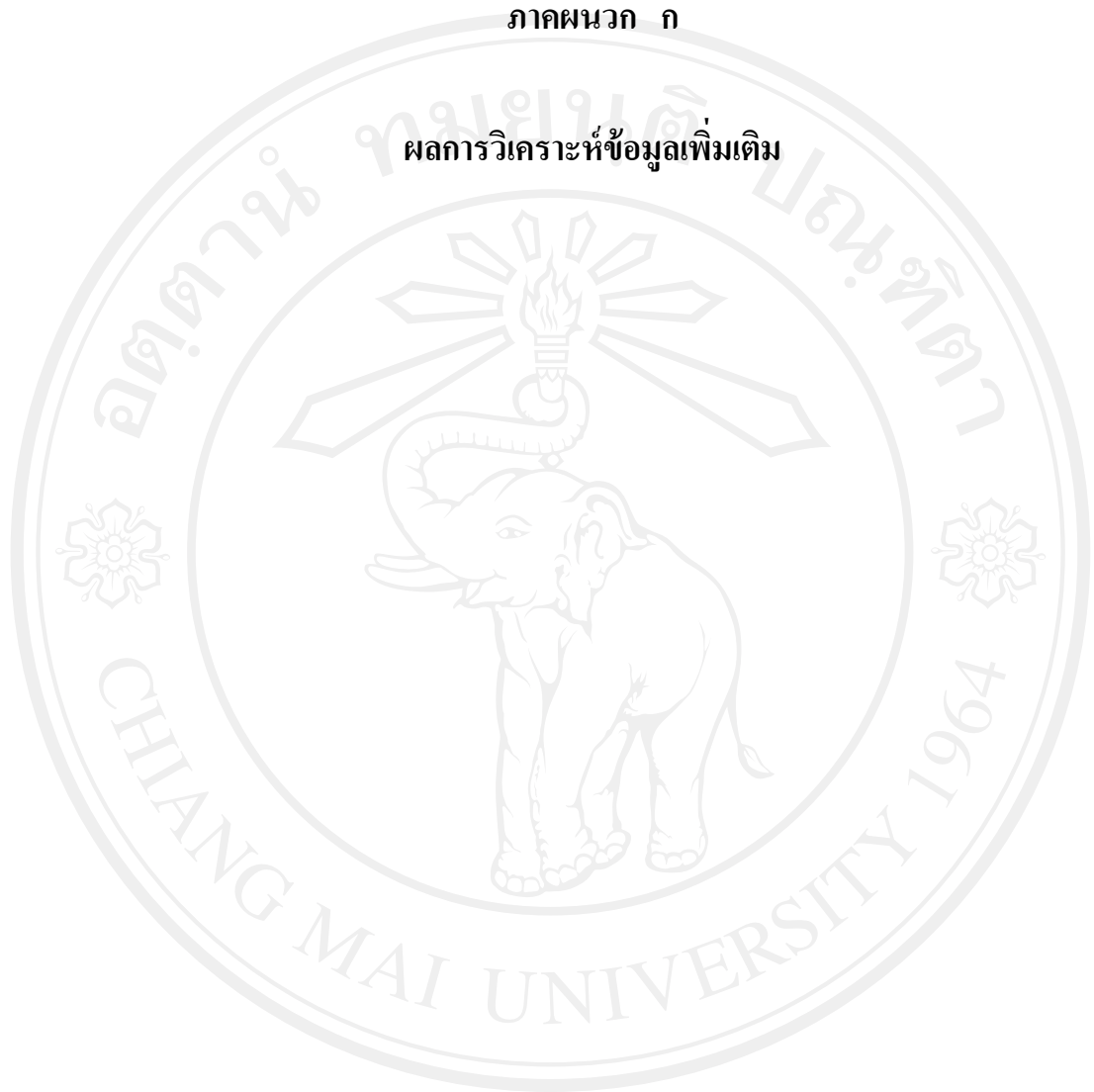
ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ตาราง ก1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความรู้ในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจและชั้นปี (n = 197)

ความรู้เรื่องการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจ	ปี 2 (n = 63)	ปี 3 (n = 68)	ปี 4 (n = 66)	รวม (n = 197)
1. บุคลากรที่ให้การดูแลผู้ป่วยควรล้างมือในกรณีใดบ้าง	59(93.7)	57(83.8)	60(90.9)	176(89.3)
2. ข้อใดต่อไปนี้นี้กล่าวถูกต้องเกี่ยวกับการล้างมือ	17(27)	10(14.7)	10(15.2)	37(18.8)
3. การล้างมือด้วยน้ำยาทำลายเชื้อ (antiseptic) โดยฟอกมืออย่างทั่วถึงเป็นเวลานานอย่างน้อย 20 นาที แล้วล้างด้วยน้ำสะอาด เช็ดมือให้แห้ง ควรปฏิบัติเมื่อ	22(34.9)	14(20.6)	23(34.8)	59(29.9)
4. ความแตกต่างของการแพร่กระจายเชื้อโดยวิธี Airborne และ Droplet transmission คือข้อใด	52(82.5)	41(60.3)	49(74.2)	142(72.1)
5. ข้อใดต่อไปนี้นี้กล่าวถูกต้องเกี่ยวกับการป้องกันการแพร่กระจายโดยฝอยละอองน้ำมูกน้ำลาย	9(14.3)	12(17.6)	26(39.4)	47(23.9)
6. โรคใดต่อไปนี้เป็นแพร่กระจายเชื้อโดยวิธี Droplet transmission	48(76.2)	47(69.1)	28(42.4)	123(62.4)
7. ในกรณีที่มีผู้ป่วยด้วยโรคที่แพร่กระจายโดยฝอยละอองน้ำมูกน้ำลายและไม่มีห้องแยกควร	45(71.4)	33(48.5)	49(74.2)	127(64.5)
ทำ	25(39.7)	51(75)	43(65.2)	119(60.4)
อย่างไร	28(44.4)	24(35.3)	16(24.2)	68(34.5)
8. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ ควรให้ผู้ป่วยสวมอุปกรณ์ป้องกันชนิดใด				
9. การคัดสรรหะให้แก่ผู้ป่วยด้วยโรคที่แพร่กระจายโดยฝอยละอองน้ำมูกน้ำลาย บุคลากรควร	56(88.9)	36(52.9)	60(90.9)	152(77.2)
สวมอุปกรณ์ป้องกันชนิดใด				
10. ข้อใดต่อไปนี้นี้กล่าวถูกต้องในกรณีเก็บเสมหะโดยการดูดเสมหะของผู้ป่วยด้วยโรคที่แพร่กระจายโดยฝอยละอองน้ำมูกน้ำลายส่งตรวจ				

ตาราง ก1 (ต่อ)

ความรู้เรื่องการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจ	ปี 2 (n = 63)	ปี 3 (n = 68)	ปี 4 (n = 66)	รวม (n = 197)
11. โรคไข้หวัดใหญ่สามารถแพร่กระจายเชื้อโดยวิธีใด	46(73)	23(33.8)	53(80.3)	122(11.9)
12. ข้อใดต่อไปนี้อาจถูกต้องเกี่ยวกับการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อทางอากาศ	9(14.3)	12(17.6)	6(9.1)	27(13.7)
13. หากต้องเคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วยโรคที่แพร่กระจายเชื้อทางอากาศควรปฏิบัติอย่างไร	39(61.9)	30(44.1)	42(63.6)	111(56.3)
14. โรคใดต่อไปนี้เป็นแพร่กระจายเชื้อโดยวิธี Airborne transmission	50(79.4)	52(76.5)	39(59.1)	141(71.6)
15. ข้อใดต่อไปนี้อาจถูกต้องเกี่ยวกับใช้ผ้าปิดจมูกและปากชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้ง	1(1.6)	4(5.9)	8(12.1)	13(6.6)
16. ข้อใดต่อไปนี้อาจถูกต้องในการสวมผ้าปิดจมูกและปากชนิด N95	54(85.7)	59(86.8)	55(83.3)	168(85.3)
17. กำแนะนำในการใช้ผ้าปิดจมูกและปากชนิด N95	28(44.4)	33(48.5)	12(18.2)	73(37.1)
18. บุคลากรควรสวมผ้าปิดจมูกและปากชนิด N95 เมื่อให้การดูแลผู้ป่วยโรคใด	55(87.3)	53(77.9)	51(77.3)	159(80.7)
19. ข้อควรระวังในการใช้ผ้าปิดจมูกและปากชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้ง	57(90.5)	57(83.8)	57(86.4)	171(86.8)
20. บุคลากรควรสวมใส่ผ้าปิดจมูกและปากชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้งในกรณีใด	15(23.8)	39(57.4)	27(40.9)	81(41.1)

ตาราง ก2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคะแนนที่ได้และชั้นปี (n = 197)

ระดับความรู้	คะแนนรวมที่ทำได้	ปี 2 (n=63)		ปี 3(n=68)		ปี 4(n=66)		รวม (n=197)	
		จำนวน (ร้อยละ)	รวม (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	รวม (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	รวม (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	รวม (ร้อยละ)
น้อย (4-6 คะแนน)	4	0(0)		0(0)		1(1.5)		1(0.5)	
	5	0(0)	1(1.6)	3(4.4)	4(5.9)	0(0)	4(6.1)	3(1.5)	7(4.1)
	6	1(1.6)		0(0)		3(4.5)		4(2.0)	
ปานกลาง (7-13 คะแนน)	7	1(1.6)		5(7.4)		4(6.1)		10(5.1)	
	8	3(4.8)		7(10.3)		6(9.1)		16(8.1)	
	9	3(4.8)		14(20.6)		6(9.1)		23(11.7)	
	10	10(15.9)	57(90.5)	18(26.5)	60(88.2)	11(16.7)	55(83.3)	39(19.8)	172(87.3)
	11	11(17.5)		4(5.9)		10(15.2)		25(12.7)	
	12	21(33.3)		5(7.4)		7(10.6)		33(16.8)	
	13	8(12.7)		7(10.3)		11(16.7)		26(13.2)	

ตาราง ก2 (ต่อ)

ระดับความรู้	คะแนนรวมที่ทำได้	ปี 2 (n=63)		ปี 3(n=68)		ปี 4(n=66)		รวม (n=197)	
		จำนวน (ร้อยละ)	รวม (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	รวม (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	รวม (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	รวม (ร้อยละ)
มาก (14-20 คะแนน)	14	3(4.8)		1(1.5)		0(0)		4(2.0)	17(8.6)
	15	1(1.6)		2(2.9)		2(3.0)		5(2.5)	
	16	1(1.6)		0(0)		1(1.5)		2(1.0)	
	17	0(0)	5(7.9)	2(2.9)	5(7.4)	3(4.5)	7(10.6)	5(2.5)	
	18	0(0)		0(0)		1(1.5)		1(0.5)	
	19	0(0)		0(0)		0(0)		0(0)	
	20	0(0)		0(0)		0(0)		0(0)	

ตาราง ก3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจและชั้นปี (n = 197)

กิจกรรม	ปี 2 (n = 63)			ปี 3 (n = 68)			ปี 4 (n = 66)			รวม (n = 197)		
	ปฏิบัติทุก ครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ	ปฏิบัติ ทุกครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ	ปฏิบัติ ทุกครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ	ปฏิบัติทุก ครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ
1. ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ก่อนและหลังให้การ ดูแล ผู้ป่วยทุกครั้ง	61(96.8)	2(3.2)	0(0)	64(94.1)	4(5.9)	0(0)	61(92.4)	5(7.6)	0(0)	186(94.4)	11(5.6)	0(0)
2. ล้างมือด้วยสบู่ผสมน้ำยาทำลายเชื้อเมื่อ สัมผัสสารคัดหลั่งจากร่างกายผู้ป่วย	57(90.5)	6(9.5)	0(0)	54(79.4)	14(20.6)	0(0)	59(89.4)	7(10.6)	0(0)	170(86.3)	27(13.7)	0(0)
3. สวมถุงมือเมื่อสัมผัสอุปกรณ์ที่ใช้เปิดเปื้อน สารคัดหลั่งจากระบบทางเดินหายใจของ ผู้ป่วย	58(92.1)	5(7.9)	0(0)	65(95.6)	3(4.4)	0(0)	60(90.9)	6(9.1)	0(0)	183(92.9)	14(7.1)	0(0)
4. สวมผ้าปิดจมูกและปากชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้ง เมื่อให้การดูแลผู้ป่วยด้วยโรคที่แพร่กระจาย เชื้อทางฝอยละอองน้ำมูกน้ำลาย	49(77.8)	14(22.2)	0(0)	59(86.8)	9(13.2)	0(0)	60(90.9)	6(9.1)	0(0)	168(85.3)	29(14.7)	0(0)
5. สวมผ้าปิดจมูกและปากชนิด N95 เมื่อให้ การดูแลผู้ป่วยด้วยโรคที่แพร่กระจายเชื้อ ทางอากาศ	26(41.3)	27(42.9)	10(15.9)	21(30.9)	19(27.9)	28(41.2)	38(57.6)	18(27.3)	10(15.2)	85(43.1)	64(32.5)	48(24.4)
6. สวมผ้าปิดจมูกและปากชนิด N95 เมื่อดูด เสมหะให้ผู้ป่วยด้วยโรคที่แพร่กระจายเชื้อ ทางอากาศ	30(74.6)	21(33.3)	12(19.0)	22(32.4)	18(26.5)	28(41.2)	33(50.0)	23(34.8)	10(15.2)	85(43.1)	62(31.5)	50(25.4)

ตาราง ก3 (ต่อ)

กิจกรรม	ปี 2 (n = 63)			ปี 3 (n = 68)			ปี 4 (n = 66)			รวม (n = 197)		
	ปฏิบัติ ทุกครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ	ปฏิบัติ ทุกครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ	ปฏิบัติ ทุกครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ	ปฏิบัติทุก ครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ
7. ทดสอบความกระชับของการสวมผ้าปิด จมูกและปากชนิด N95	29(46.0)	5(7.9)	12(19.0)	22(32.4)	18(26.5)	28(41.2)	41(62.1)	15(22.7)	10(15.2)	92(46.7)	55(27.9)	50(25.4)
8. ล้างมือหลังถอดอุปกรณ์ป้องกันระบบ ทางเดินหายใจ	58(92.1)	5(7.9)	0(0)	56(82.4)	12(17.6)	0(0)	62(93.9)	4(6.1)	0(0)	176(89.3)	21(10.7)	0(0)
9. สวมเสื้อคลุมเมื่อทำหัตถการที่อาจเกิดการ กระเด็นของเสมหะน้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย	35(55.6)	23(36.5)	5(7.9)	34(50.0)	23(33.8)	23(33.8)	40(60.6)	25(37.9)	1(1.5)	109(55.3)	71(36)	17(8.6)
10. สวมแว่นป้องกันตาเมื่อมีการดูดเสมหะ ผู้ป่วยด้วยโรคที่แพร่กระจายโดยฝอยละออง น้ำมูกน้ำลาย	4(38.1)	22(34.9)	17(27.0)	27(39.7)	17(25.0)	24(35.3)	32(48.5)	17(25.8)	17(25.8)	83(42.1)	56(28.4)	58(29.4)
11. เมื่อมีสารคัดหลั่งจากระบบทางเดินหายใจ ของผู้ป่วยเปราะเปื้อนพื้น ทำความสะอาด เช็ดสารคัดหลั่งออกแล้วเช็ดตามด้วย แอลกอฮอล์ หรือโซเดียมไฮโปคลอไรท์	38(60.3)	23(36.5)	2(3.2)	49(72.1)	16(23.5)	3(4.4)	55(83.3)	11(16.7)	0(0)	142(72.1)	50(25.4)	5(2.5)
12. แนะนำให้ผู้ป่วยสวมผ้าปิดจมูกและปาก ชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้ง เมื่อเคลื่อนย้ายผู้ป่วย	42(66.7)	21(33.3)	21(33.3)	54(79.4)	54(79.4)	0(0)	52(78.8)	14(21.2)	0(0)	148(75.1)	49(24.9)	0(0)

ตาราง ก3 (ต่อ)

กิจกรรม	ปี 2 (n = 63)			ปี 3 (n = 68)			ปี 4 (n = 66)			รวม (n = 197)		
	ปฏิบัติ ทุกครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ	ปฏิบัติ ทุกครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ	ปฏิบัติ ทุกครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ	ปฏิบัติทุก ครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ
13. แนะนำให้ผู้ป่วยปิดจมูกและปากด้วย กระดาษทิชชูทุกครั้งที่ใช้ไอจาม	41(65.1)	21(33.3)	21(33.3)	54(79.4)	54(79.4)	0(0)	53(80.3)	13(19.7)	0(0)	148(75.1)	49(24.9)	0(0)
14. แนะนำให้ผู้ป่วยทิ้งกระดาษทิชชูที่ปนเปื้อน เสมหะ น้ำมูกน้ำลายลงในถังขยะติดเชื้อ	54(85.7)	9(14.3)	9(14.3)	56(82.4)	56(82.4)	0(0)	60(90.9)	6(9.1)	0(0)	170(86.3)	27(13.7)	0(0)
15. แนะนำให้ผู้ป่วย้วนเสมหะในภาชนะที่มี ฝาปิดมิดชิดและทิ้งในถังขยะติดเชื้อ	49(77.8)	14(22.2)	14(22.2)	52(76.5)	52(76.5)	0(0)	61(92.4)	5(7.6)	0(0)	162(82.2)	35(17.8)	0(0)

ภาคผนวก ข

เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ผู้ศึกษา นางอรรณ อุจะนำ เป็นนักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สนใจที่จะศึกษาความรู้และการปฏิบัติของนักศึกษาพยาบาลในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจ เพื่อนำผลการวิจัยครั้งนี้ไปพัฒนาความรู้และการปฏิบัติของนักศึกษาพยาบาล การศึกษาครั้งนี้ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยเป็นนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 2 - 4 คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ จังหวัดเชียงใหม่ ที่กำลังศึกษาในปีการศึกษา 2553 จำนวน 197 คน ผู้ศึกษาขอเชิญนักศึกษาเข้าร่วมการวิจัยโดยตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับความรู้และการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจ การตอบแบบสอบถามใช้เวลาประมาณ 30 นาที ผู้ศึกษาจะรอรับแบบสอบถามคืนเมื่อนักศึกษาตอบเสร็จ ข้อมูลทั้งหมดที่ได้รับจากนักศึกษาจะเก็บเป็นความลับ การสรุปผลการศึกษานำเสนอในภาพรวมเท่านั้น ผลการตอบแบบสอบถามไม่มีผลต่อการศึกษาของนักศึกษา และสิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ นักศึกษามีสิทธิ์ที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการเมื่อใดก็ได้โดยจะไม่มีผลต่อการประเมินผลในการเรียนของนักศึกษา หากนักศึกษามีข้อสงสัยสามารถติดต่อผู้ศึกษาได้ตลอดเวลา

ประโยชน์ที่นักศึกษาจะได้รับจากการศึกษาครั้งนี้ คือ นักศึกษาจะได้ทราบระดับความรู้และการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจ นอกจากนี้ผลสรุปจากการศึกษานี้จะทำให้เกิดประโยชน์ต่อคณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค ในการพัฒนาความรู้และการปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจ เพื่อให้นักศึกษาปลอดภัยไม่เกิดการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ โครงการวิจัยนี้ไม่มีความเสี่ยงใด ๆ และนักศึกษาไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ และผู้ศึกษาไม่มีค่าตอบแทนเป็นเงินหรือสิ่งของอื่น ๆ แก่นักศึกษา

หากนักศึกษามีข้อสงสัยสามารถติดต่อสอบถามจากผู้ศึกษา คือ นางอรวรรณ อุณจะนำได้ที่
โรงเรียนเชียงใหม่เวอร์กซ์ 32 ถนนโชตนา ตำบลช้างเผือก อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ หมายเลข
โทรศัพท์ 089-7015821 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.อะเดื้อ อุณเลขกะ โทรศัพท์
053-945018 (ในเวลาราชการ)

ขอขอบคุณนักศึกษาทุกท่านที่ให้ความร่วมมือและให้เกิดริในการเข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้

.....
(นางอรวรรณ อุณจะนำ)

นักศึกษานิเทศศาสตร์ หลักสูตรสาขารณศาสตรมหาบัณฑิต

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วันที่...../...../.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

เอกสารแสดงการยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมในโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาย / นาง / นางสาว.....

ยินดีให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม โครงการการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง ความรู้และการปฏิบัติของนักศึกษาพยาบาลในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจ ข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้จนเข้าใจแล้ว ข้าพเจ้ายินดีที่จะเข้าร่วมโครงการการค้นคว้าแบบอิสระนี้และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ของข้าพเจ้า

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)

(.....)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่...../...../.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย



เอกสารเลขที่005...../ 2554
Document No.

เอกสารรับรองโครงการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับมนุษย์
Certification of Research Projects Involving Human Subjects

รับรองโดย Issued By

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Committee of Research Ethics in Public Health, The Graduate School,
Chiang Mai University

โครงการวิจัย : ความรู้และและการปฏิบัติของนักศึกษาพยาบาลในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจ

Title of Project : Knowledge and Practice of Nursing Student in Prevention of Respiratory Tract Transmission

หัวหน้าโครงการวิจัย : นางอรวรรณ อุนจะนำ
Principal Investigator : Mrs. Orawom Ounjanum

คณะกรรมการได้พิจารณาและให้ความเห็นชอบในประเด็นจริยธรรมต่อโครงการวิจัยนี้
ในวันที่.....25.....เดือน.....มกราคม.....พ.ศ.2554.....
The Committee has reviewed and approved this project on25.....January.....2011.....

.....
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วราภรณ์ บุญเชียง Waraporn Boonchieng, Dr. P.H.
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ Chairperson of the Committee

.....
รองศาสตราจารย์ ดร. สุรศักดิ์ วัฒนเสถ์ Surasak Watanesk, Ph.D.
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย Dean, The Graduate School

ภาคผนวก ง

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

แบบสอบถาม

ความรู้และการปฏิบัติของนักศึกษาพยาบาลในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจ

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้ประกอบด้วยคำถาม 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป จำนวน 6 ข้อ

ส่วนที่ 2 ความรู้เรื่องการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจ จำนวน 20 ข้อ

ส่วนที่ 3 การปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจจำนวน 15 ข้อ

โปรดตอบคำถามให้ครบทุกข้อ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดกาเครื่องหมาย / ลงใน () หรือเติมข้อความตามความเป็นจริง

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ระดับชั้นปีที่กำลังศึกษา

() ชั้นปีที่ 2

() ชั้นปีที่ 3

() ชั้นปีที่ 4

4. ท่านเคยได้รับความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจนอกเหนือจากการเรียน/การฝึกปฏิบัติหรือไม่

() ไม่เคย

() เคย

ได้รับความรู้จากแหล่งใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

() หนังสือ/วารสาร

() วิทยุ

() โทรทัศน์

() งานวิชาการของคณะพยาบาลศาสตร์

() อื่น ๆ โปรดระบุ.....

5. ใน 1 ปีที่ผ่านมาท่านเคยดูแลผู้ป่วยด้วยโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจหรือไม่

() ไม่เคย

() เคย จำนวน.....คน

ผู้ป่วยป่วยเป็นโรคใดบ้าง โปรดระบุ.....

ให้การดูแลในกรณีใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

() ดูแลเพื่อน

() ดูแลบุคคลภายในครอบครัว

() ดูแลผู้ป่วยขณะฝึกปฏิบัติงาน

() การรับงานดูแลผู้ป่วยตามโรงพยาบาลหรือศูนย์พยาบาล

() อื่น ๆ โปรดระบุ.....

6. ใน 1 ปีที่ผ่านมาท่านเคยป่วยด้วยโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจหรือไม่

() ไม่เคย

() เคย จำนวน.....ครั้ง

ครั้งที่ 1 โรค.....() ติดเชื้อจากการปฏิบัติงาน () ชุมชน

ครั้งที่ 2 โรค.....() ติดเชื้อจากการปฏิบัติงาน () ชุมชน

ครั้งที่ 3 โรค.....() ติดเชื้อจากการปฏิบัติงาน () ชุมชน

ส่วนที่ 2 ความรู้เรื่องการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจ

คำชี้แจง คำถามทั้งหมดมี จำนวน 20 ข้อ โปรดตอบคำถามทุกข้อ โดยกาเครื่องหมาย X ลงบนหัวข้อที่ท่านเห็นว่าถูกต้อง

1. บุคลากรที่ให้การดูแลผู้ป่วยควรล้างมือในกรณีใดบ้าง
 - ก. ก่อนและหลังสัมผัสผู้ป่วย
 - ข. หลังสัมผัสผิวหนังที่มีรอยแตกหรือหลังทำแผลให้ผู้ป่วย
 - ค. เมื่อเปลี่ยนการปฏิบัติจากกิจกรรมที่สกปรกไปทำกิจกรรมที่สะอาดขณะดูแลผู้ป่วยรายเดิม
 - ง. ถูกทุกข้อ
2. ข้อใดต่อไปนี้เป็นข้อที่ต้องเกี่ยวกับการล้างมือ
 - ก. กรณีมือไม่เปื้อน ใช้น้ำสบู่ล้างด้วย alcohol 2 ซิซีให้ทั่วจนน้ำยาแห้ง
 - ข. การล้างมือเมื่อมือสกปรก ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ นานอย่างน้อย 30 วินาที
 - ค. การล้างมือเพื่อทำหัตถการ ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ แปรงมือและเล็บ นานอย่างน้อย 30 วินาที
 - ง. การล้างมือเมื่อใส่สายสวนปัสสาวะให้ผู้ป่วย ล้างมือด้วยน้ำยาทำลายเชื้อ (antiseptic) และฟอกมืออย่างทั่วถึงนานอย่างน้อย 20 วินาที
3. การล้างมือด้วยน้ำยาทำลายเชื้อ (antiseptic) โดยฟอกมืออย่างทั่วถึงเป็นเวลานานอย่างน้อย 20 วินาที แล้วล้างด้วยน้ำสะอาด เช็ดมือให้แห้ง ควรปฏิบัติเมื่อ
 - ก. เปิดห่อของที่ปราศจากเชื้อ
 - ข. มือสัมผัสสิ่งคัดหลั่งจากร่างกายผู้ป่วย
 - ค. เตรียมทำหัตถการ ได้แก่ การผ่าตัด การทำคลอด
 - ง. ขจัดสิ่งสกปรก เปราะเปื้อน เหนือไคลบนมือออก
4. ความแตกต่างของการแพร่กระจายเชื้อโดยวิธี Airborne และ Droplet transmission คือข้อใด
 - ก. ขนาดของฝอยละออง
 - ข. การคงอยู่ของเชื้อในสิ่งแวดล้อม
 - ค. ระยะทางที่เชื้อสามารถแพร่กระจายได้
 - ง. ถูกทุกข้อ
5. ข้อใดต่อไปนี้เป็นข้อที่ต้องเกี่ยวกับการป้องกันการแพร่กระจายโดยฝอยละอองน้ำมูกน้ำลาย
 - ก. แนะนำให้ผู้ป่วย ใช้มือปิดปากเมื่อไอ จาม
 - ข. แนะนำให้ผู้ป่วยสวมผ้าปิดจมูกและปากตลอดเวลา
 - ค. จัดให้ผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ อยู่รวมกับผู้ป่วยอื่นในกรณีที่ไม่มีห้องแยก
 - ง. กรณีเคลื่อนย้ายผู้ป่วยออกนอกห้องให้ผู้ป่วยสวมผ้าปิดจมูกและปากชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้ง

6. โรคใดต่อไปนี้เป็นแพร่กระจายเชื้อโดยวิธี Droplet transmission
- หัด
 - วัณโรค
 - อีสุกอีใส
 - ไข้หวัดใหญ่
7. ในกรณีที่มีผู้ป่วยด้วยโรคที่แพร่กระจายโดยฝอยละอองน้ำมูก น้ำลายและไม่มีห้องแยกควรทำอย่างไร
- ตั้งม่าน ระหว่างเตียงปิดตลอดเวลา
 - จัดเตียงผู้ป่วยให้มีระยะห่างกันมากกว่า 3 ฟุต
 - จัดให้ผู้ป่วยที่ป่วยด้วยโรคเดียวกันอยู่บริเวณเดียวกัน
 - ถูกทุกข้อ
8. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ ควรให้ผู้ป่วยสวมอุปกรณ์ป้องกันชนิดใด
- เสื้อคลุม
 - ผ้าปิดจมูก และปากชนิด N 95
 - ไม่จำเป็นต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันใดๆ
 - ผ้าปิดจมูกและปากชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้ง
9. การดูแลคนไข้ให้แก่ผู้ป่วยด้วยโรคที่แพร่กระจาย โดยฝอยละอองน้ำมูก น้ำลาย บุคลากรควรสวมอุปกรณ์ป้องกันชนิดใด
- ถุงมือ เสื้อคลุม
 - ถุงมือ เสื้อคลุม แวนตา
 - ถุงมือ ผ้าปิดจมูกและปากชนิดใช้ครั้งเดียว
 - ถุงมือ ผ้าปิดจมูกและปากชนิด N 95 แวนตา
10. ข้อใดต่อไปนี้เป็นกล่าวถูกต้องในกรณีเก็บเสมหะโดยการดูดเสมหะของผู้ป่วยด้วยโรคที่แพร่กระจายโดยฝอยละอองน้ำมูกน้ำลายส่งตรวจ
- พยาบาลสวมผ้าปิดจมูกและปากชนิด N95
 - พยาบาลสวมถุงมือสะอาดทุกครั้งขณะทำการเก็บเสมหะ
 - พยาบาลล้างมือทุกครั้งหลังเก็บเสมหะเสร็จสิ้น
 - ถูกทุกข้อ

11. โรคไข้หวัดใหญ่ สามารถแพร่กระจายเชื้อโดยวิธีใด
- โดยการไอ จาม พุด
 - โดยการทำหัตถการคัดจมูก
 - โดยการสัมผัสเชื้อบริเวณเยื่อเมือก จมูก และปาก
 - ถูกทุกข้อ
12. ข้อใดต่อไปนี้เป็นข้อควรระวังเกี่ยวกับการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อทางอากาศ
- จัดให้ผู้ป่วยอยู่ในห้องแยกความดันบวก
 - บุคลากรสวมหน้ากากอนามัย N 95 ขณะดูแลผู้ป่วย
 - ระหว่างการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยให้ผู้ป่วยสวมหน้ากากอนามัย N 95
 - ถูกทุกข้อ
13. หากต้องเคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วยโรคที่แพร่กระจายเชื้อทางอากาศควรปฏิบัติอย่างไร
- แนะนำให้ผู้ป่วยสวมหน้ากากอนามัยใช้ครั้งเดียวทิ้ง
 - บุคลากรที่เคลื่อนย้ายผู้ป่วยสวมหน้ากากอนามัย N 95
 - ผู้ป่วยโรคอีสุกอีใสที่มีรอยโรคที่ผิวหนัง ให้ปิดบริเวณรอยโรคให้มิดชิด
 - ถูกทุกข้อ
14. โรคใดต่อไปนี้เป็นโรคที่แพร่กระจายเชื้อโดยวิธี Airborne transmission
- ไอกรน
 - วัณโรค
 - ปอดอักเสบ
 - ไข้หวัดใหญ่
15. ข้อใดต่อไปนี้เป็นข้อควรระวังเกี่ยวกับการใช้หน้ากากอนามัยใช้ครั้งเดียว
- ให้ผู้ป่วยที่แพร่กระจายเชื้อทางอากาศสวมเพื่อป้องกันผู้ป่วยแพร่กระจายเชื้อ
 - ให้บุคลากรสวมเพื่อไม่ให้ได้รับเชื้อจากผู้ป่วยด้วยโรคที่แพร่กระจายเชื้อทางอากาศ
 - ให้ญาติผู้ป่วยสวมเพื่อไม่ให้ได้รับเชื้อจากผู้ป่วยด้วยโรคที่แพร่กระจายเชื้อทางอากาศ
 - ถูกทุกข้อ
16. ข้อใดต่อไปนี้เป็นข้อควรระวังในการสวมหน้ากากอนามัย N 95
- ผู้ป่วยสวมเมื่อออกนอกห้องแยก
 - บุคลากรสวมเมื่อทำแผลให้ผู้ป่วย
 - บุคลากรสวมเมื่อให้การดูแลผู้ป่วยวัณโรค
 - บุคลากรสวมตลอดเวลาขณะปฏิบัติงานในห้องผู้ป่วย

17. คำแนะนำในการใช้ผ้าปิดจมูก และปากชนิด N95
- ก. สวมใส่ให้กระชับและพอดีกับใบหน้า
 - ข. สวมใส่ในกรณีที่ดูแลผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่
 - ค. หลังจากสวมใส่แล้วสามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้
 - ง. ถูกทุกข้อ
18. บุคลากรควรสวมผ้าปิดจมูกและปากชนิด N 95 เมื่อให้การดูแลผู้ป่วยด้วยโรคใด
- ก. ไอกรน
 - ข. โรคฉี่หนู
 - ค. โรคปอดอักเสบ
 - ง. โรคไข้หวัดใหญ่
19. ข้อควรระวังในการใช้ผ้าปิดจมูกและปากชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้ง คือ
- ก. หลังจากใช้แล้วไม่นำกลับมาใช้ใหม่
 - ข. หลังจากใช้แล้วให้ทิ้งลงในถังมูลฝอยติดเชื้อ
 - ค. ขณะถอดไม่ให้มือสัมผัสบริเวณด้านหน้าของผ้าปิดจมูกและปาก
 - ง. ถูกทุกข้อ
20. บุคลากรควรสวมใส่ผ้าปิดจมูกและปากชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้งในกรณีใด
- ก. สวมเมื่อดูแลคนไข้ผู้ป่วยโรคฉี่หนู
 - ข. สวมเมื่อให้การดูแลผู้ป่วยโรคอีสุกอีใส
 - ค. สวมเมื่อเข้าไปในห้องแยกผู้ป่วยโรคหัด
 - ง. สวมเมื่อดูแลคนไข้ผู้ป่วยโรคปอดอักเสบ

ส่วนที่ 3 การปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง ตามที่ท่านปฏิบัติจริง

ปฏิบัติทุกครั้ง หมายถึง ปฏิบัติทุกครั้งที่ทำให้การดูแลผู้ป่วย

ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง ปฏิบัติเป็นบางครั้ง

ไม่ปฏิบัติ หมายถึง ไม่ได้ปฏิบัติ

กิจกรรม	ปฏิบัติ ทุกครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ	เหตุผลที่ไม่ ปฏิบัติ
1.ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ก่อนและหลังให้การดูแลผู้ป่วยทุกครั้ง				
2.ล้างมือด้วยสบู่ผสมน้ำยาทำลายเชื้อ เมื่อสัมผัสสารคัดหลั่งจากร่างกายผู้ป่วย				
3.สวมถุงมือเมื่อสัมผัสอุปกรณ์ที่ใช้แปดเป็นสารคัดหลั่งจากระบบทางเดินหายใจของผู้ป่วย				
4.สวมผ้าปิดจมูกและปากชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้ง เมื่อให้การดูแลผู้ป่วยด้วยโรคที่แพร่กระจายเชื้อทางฝอยละอองน้ำมูกน้ำลาย				
5.สวมผ้าปิดจมูกและปากชนิด N 95 เมื่อให้การดูแลผู้ป่วยด้วยโรคที่แพร่กระจายเชื้อทางอากาศ				
6.สวมผ้าปิดจมูกและปากชนิด N 95 เมื่อคัดเสมหะให้ผู้ป่วยด้วยโรคที่แพร่กระจายเชื้อทางอากาศ				
7.ทดสอบความกระชับของการสวมผ้าปิดจมูกและปากชนิด N95				
8.ล้างมือหลังถอดอุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจ				

กิจกรรม	ปฏิบัติ ทุกครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ	เหตุผลที่ไม่ ปฏิบัติ
9.สวมเสื้อคลุมเมื่อทำหัตถการที่อาจเกิดการ กระเด็นของเสมหะ น้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย				
10. สวมแว่นป้องกันตาเมื่อมีการดูดเสมหะผู้ป่วย ด้วยโรทที่แพร่กระจายโดยฝอยละออง น้ำมูก น้ำลาย				
11.เมื่อมีสารคัดหลั่งจากระบบทางเดินหายใจของ ผู้ป่วยเปราะเปื้อนพื้น ทำความสะอาดเช็ดสารคัด หลั่งออก แล้วเช็ดตามด้วยแอลกอฮอล์ หรือ โซเดียมไฮโปคลอไรท์				
12.แนะนำให้ผู้ป่วยสวมผ้าปิดจมูกและปากชนิด ครั้งเดียวทิ้ง เมื่อเคลื่อนย้ายผู้ป่วย				
13.แนะนำให้ผู้ป่วยปิดจมูกและปากด้วยกระดาษ ทิชชูทุกครั้งที่ใช้ไอจาม				
14.แนะนำให้ผู้ป่วยทิ้งกระดาษทิชชูที่ปนเปื้อน เสมหะ น้ำมูก น้ำลายลงในถังขยะติดเชื้อ				
15.แนะนำให้ผู้ป่วยบ้วนเสมหะในภาชนะที่มาฝา ปิดมิดชิดและทิ้งในถังขยะติดเชื้อ				

ภาคผนวก จ

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

ดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index) = $\frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามความรู้เรื่องการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจ ได้จากค่าเฉลี่ยของค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 2	= 1
ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 3	= 0.95
ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 3	= 0.95
จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ	= 3
ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ	$2.90/3 = 0.96$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระบบทางเดินหายใจ ได้จากค่าเฉลี่ยของค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 2	= 1
ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 3	= 1
ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 3	= 1
จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ	= 3
ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ	$3/3 = 1$

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. รองศาสตราจารย์จิตตากรณ์ จิตรี่เชื้อ
กลุ่มวิชาการพยาบาลสาธารณสุข
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุชาดา เหลืองอภาพงศ์
กลุ่มวิชาการพยาบาลสาธารณสุข
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. นางอารีย์ กุณณะ
พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล

นางอรวรรณ อุณจะนำ

วัน เดือน ปีเกิด

25 มิถุนายน พ.ศ.2521

ประวัติการศึกษา

พ.ศ.2544

พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยพายัพ
จังหวัดเชียงใหม่

ประสบการณ์ทำงาน

พ.ศ.2544 – 2549

หอผู้ป่วยพิเศษ โรงพยาบาลเชียงใหม่ราม

พ.ศ.2550 – ปัจจุบัน

อาจารย์ฝ่ายวิชาการ โรงเรียนเชียงใหม่เวอร์คีย์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved