

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	การเปรียบเทียบภาวะโภชนาการของเด็กวัยก่อนเรียนก่อนและหลังการจัดโครงการพัฒนาสุขภาพ	
ผู้เขียน	นางสาวชนานาถ แสนเสมอ	
ปริญญา	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)	
คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ	อาจารย์ ดร.นันท อัสภาภรณ์	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
	รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบภาวะโภชนาการของเด็กวัยก่อนเรียนก่อนและหลังการจัดโครงการพัฒนาสุขภาพ ประชากร คือ นักเรียนชั้นอนุบาล 2 จำนวน 12 คน (ชาย 4 คน หญิง 8 คน) ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2554 โรงเรียนวัดป่ายาง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ รายการอาหารสำหรับเด็ก แบบบันทึกการรับประทานอาหาร แผนการจัดประสบการณ์ “กินครบ 5 หมู่หนูแข็งแรง” แบบสังเกตพฤติกรรมและแบบบันทึกการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การหาค่าความถี่ ค่าร้อยละ ภาวะโภชนาการใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุและน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงและเทียบกับกราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็ก อายุ 2 – 7 ปีของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2542

ผลการศึกษา พบว่า ก่อนเข้าร่วมโครงการพัฒนาสุขภาพประชากรเพศชายโดยรวมประเมินภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุและน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงมีภาวะโภชนาการปกติ ส่วนประชากรเพศหญิงโดยรวมประเมินภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุและน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงมีภาวะโภชนาการปกติ แต่เมื่อใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ พบว่า ก่อนข้างต้น หลังสิ้นสุดโครงการพัฒนาสุขภาพ ประชากรทั้งเพศชายและเพศหญิงโดยรวม เมื่อประเมินภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุและน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง พบว่า มีภาวะโภชนาการปกติ

<b>Independent Study Title</b>	Comparison of Nutritional Status of Pre-school Children Before and After Using Health Development Program	
<b>Author</b>	Miss Chananard Sansamur	
<b>Degree</b>	Master of Science (Nutrition Education)	
<b>Independent Study Advisory Committee</b>	Lect.Dr. Natad Assapaporn	Advisor
	Assoc.Prof. Prayad Saiwichian	Co-advisor

### ABSTRACT

The purpose of this study was to compare in nutritional status of pre-school children before and after using health development program. the population were 12 pre-school students (4 boys and 8 girls) from pre-school 2 (grade 1), Wat Payang School, Muang District, Lamphun Provice, first semester of academic year 2011. The instruments consisted of menu for preschool children, food consumption of preschool children record, activity plan, observation form about behavior, personal record form of weight and height of children. Data was analyzed by using mean, standard deviation, frequency, percentage. The nutritional status based on weight for age, height for age and weight for height and compared with the criteria of Health Department, Ministry of Public Health, version 1999.

The result showed that before using health development program, male populations had normal nutritional status by using the weight for age, height for age and weight for height. Females populations had normal nutritional status by using the weight for age and weight for height but while using the height for age, it was found that the height below standard. After finished the healthy development program, both of males and females populations had normal nutritional status by using the weight for age, height for age and weight for height.